

2025年度 人生100年時代の学びプログラム

(2021年度～実施コース)

(2021年度～実施コース)

(2021年度～実施コース)

(2024年度新設コース)

(2024年度新設コース)

(2025年度新設コース)

コース名	「大人の自己探求」(人文科学系)	「ネクスト・キャリアをのり生きる」(社会科学系)	「多文化共生・グローバル社会で生きる」(多文化・国際系)	「サイカイタルの心理学」(心理学系)	「自分自身のこぼれを見つめる」(社会芸術系)	「情報の嵐」 ～21世紀を支える情報リテラシー～(情報系)	
コース概要・目的	さまざまなテーマに関する教材と学習で探求し、気づき、自己理解を深め、その結果の教材にたどり着くまで、自ら課題を解決し、問題解決する力の養成を目指す。また、その過程で、自分の強みや得意分野を把握し、その強みや得意分野を活かしたキャリアプランを立案し、自己実現の道筋を描く。同時に、他人の強みや得意分野を尊重し、多様な価値観や考え方を理解し、自己理解を深め、自己実現の道筋を描く。	変化の激しい現代社会、その激しい変化の中で生き残るために必要なスキルや知識を身につけ、自己実現の道筋を描く。同時に、他人の強みや得意分野を尊重し、多様な価値観や考え方を理解し、自己理解を深め、自己実現の道筋を描く。	グローバル化で発展を遂げる社会を理解し、そのグローバルで働き始めるための考え方を、日本国内での職業生活や、日常生活での多様な文化や価値観を、具体的な事例を通して理解し、自己実現の道筋を描く。同時に、他人の強みや得意分野を尊重し、多様な価値観や考え方を理解し、自己理解を深め、自己実現の道筋を描く。	現代社会で求められるスキルや知識を身につけ、自己実現の道筋を描く。同時に、他人の強みや得意分野を尊重し、多様な価値観や考え方を理解し、自己理解を深め、自己実現の道筋を描く。	現代社会で求められるスキルや知識を身につけ、自己実現の道筋を描く。同時に、他人の強みや得意分野を尊重し、多様な価値観や考え方を理解し、自己理解を深め、自己実現の道筋を描く。	現代社会で求められるスキルや知識を身につけ、自己実現の道筋を描く。同時に、他人の強みや得意分野を尊重し、多様な価値観や考え方を理解し、自己理解を深め、自己実現の道筋を描く。	現代社会で求められるスキルや知識を身につけ、自己実現の道筋を描く。同時に、他人の強みや得意分野を尊重し、多様な価値観や考え方を理解し、自己理解を深め、自己実現の道筋を描く。
コーディネーター	全学共通教育センター教授 西川 博平	名譽教授 石川 謙和	全学共通教育センター准教授 小原 幸博	全学共通教育センター特任教授 宮川 真美子	名譽教授 藤島 謙也	全学共通教育センター教授 堀島 謙一	

方単位教育科目	「1」シグマ・ワークショップ(A)大人の自己探求 方単位特設科目目録	「2」シグマ・ワークショップ(A)ネクスト・キャリアをのり生きる 方単位特設科目目録	「3」シグマ・ワークショップ(A)多文化共生・グローバル社会で生きる 方単位特設科目目録	「4」シグマ・ワークショップ(A)サイカイタルの心理学 方単位特設科目目録	「5」シグマ・ワークショップ(A)自分自身のこぼれを見つめる 方単位特設科目目録	「6」シグマ・ワークショップ(A)情報の嵐 方単位特設科目目録
キャリア創生実務科目	入門マネジメント 実践マネジメント	入門バーナム・フィナンシャル 入門ビジネス会計 入門職業倫理 I 入門ビジネス法務 実践ビジネス会計 ビジネスを支える法の世界 地域アクションアライ	入門マネジメント 世界の日本 I 世界の日本 II 実践マネジメント ビジネスを支える法の世界	障害者・障害者心理学 福祉心理学	世界の日本 I 世界の日本 II	応用 情報通信テクノロジー I 知的財産とイノベーション II ITとキャリアデザイン 基本情報技術 統計基礎 データサイエンス基礎 統計応用解析 I 統計応用解析 II
基礎共通科目	人文科学系、社会科学系、自然科学系、学際融合系、国際言語文化系、スポーツ健康系の各科目群に属する全科目					

＜本プログラムで履修できる基礎共通科目＞

人文科学系		社会科学系		自然科学系	
A 群	哲学 倫理学 心理学 歴史学 文学 ラ ル ル 女性学 I II 芸術学	A 群	社会学 法学 経済学 経営学部 政治学 社会学 国際関係論 I II	A 群	数学 物理学 化学 生物学 地学 生命科学 I II
B 群	芸術と文学 芸術と社会 生命と倫理 人間関係 の倫理 感情・人権・心理学 を学 ぶ 反A1入門	B 群	産業と経済 経済と経済 現代社会と企業 世界と経済 暮らしと経済 福祉と経済 社会とファイナンス	B 群	地域の歴史 自然と人間 自然科学史 技術の歴史 環境と地理 を学 ぶ
C 群	ことばと社会 コミュニケーション論 イデオロギイと文化 日本語の諸相 比較文化 芸術学基礎論 文化 現代思想 近現代の文学 日本研究 接続する文化と文学 伝統文化を学ぶ	C 群	現代社会論 現代都市論 社会学 社会福祉論 家族関係論 歴史と社会 ポストモダン論 グローバルイゼーションと文化 地域連携入門 地域とメディア	C 群	現代生活と物理学 現代生活と生物科学 現代生活と先端科学 核と環境 環境の化学 大気と海洋 環境と情報ネットワーク 国際社会における最先端科学 現代生活と生命化学 Science in the World Today Science, Technology and SDGs Science News
D 群	社会思想史 歴史と文化 文学と歴史 地域と文化 芸術史 歴史とメディア 歴史の歴史 生活の歴史 を学 ぶ	D 群	日本国憲法 社会生活と法 現代政治論 法と情報 環境法論 家族関係と法 と 少年高齢社会と法 治 財産と法 消費問題 市場と法 労働と法 まちづくりと行政 地域創生	D 群	知識情報 生命情報 感性情報 生命情報 認知科学 を学 ぶ

本プログラムで履修できる科目表

必修科目	1科目(サイカイタル・ワークショップ)
選択必修科目	4科目以内

サイカイタル・ワークショップは必須科目です。
それ以外の科目は任意で履修することができます。

学際融合系	国際言語文化系	スポーツ健康科学系
アジアの倫理 アジアの教育 暮らしの諸相 自己の探求 心の健康科学 保健衛生 人材の養成と機能及び疾病 環境教育の実践 食品科学 フロントランナー講座 情報社会のセキュリティ 社会問題解決(クワイ・オルランケンク) 文章表現論	ヨーロッパの文化を学ぶ アジアの文化を学ぶ ヨーロッパの言語と社会 アジアの言語と社会 国際理解 国際理解 English 日本語 Japan Topics Culture Topics I Culture Topics II English for Science Science Writing	スポーツ心理学 スポーツ論 スポーツ文化論 スポーツマネジメント 生涯スポーツ論 スポーツ医学 運動生理学 健康と生命科学 スポーツコーチング論 トレーニング論 基礎スポーツ健康科学 スポーツ社会学