

ガーデニング&エコ体験のご案内

○ガーデニングと園芸療法・・・

わたしたちは植物を育てることを通じてさまざまな体験をします。それは、生命に触れる喜びであったり、充実感であったり、希望であったりするでしょう。それがガーデニングです。こうした植物を育てることを通じて得られる体験を活かして心を癒そうという試みです。

もともとは主に治療やリハビリテーションの場面を中心に実践されてきましたが、近年はそれ以外にもさまざまな場面で園芸療法が実践されるようになってきました。

そして、それは地球環境を守るエコロジーに通じるものでもあります。



○甲南大学学生相談室では・・・

甲南大学学生相談室では学生相談活動の一環としてガーデニングやエコ体験を行っています。現代社会のなかで生きる私たちには普段は植物と接する機会にはなかなか恵まれません。植物を育てることを通じて生命に触れる機会をもってみてはいかがでしょうか。

○活動内容

季節に応じたさまざまな企画を計画しています。

- * 季節の花の寄せ植え
- * 夏野菜とサツマイモの苗の植え付け
- * 収穫祭（収穫したサツマイモなどを調理し、実際に食べます！）
- * クリスマス用のフラワー・アレンジメントやリース作り



○対象者

甲南大学に在学中の学生の方でしたらどなたでも参加できます。

○今後の予定

- * 11月 収穫祭
- * 12月 クリスマス・お正月フラワーアレンジメントとリース作り

○お問い合わせ先

甲南大学学生相談室

電話番号：078-411-4647