



甲南大学カウンセリングルーム 思春期発達支援事業

フレンズクラブ



「思うように物事に集中できない」、「かっとなると、後先考えず行動してしまう」、「気持ちを上手に伝えられない」等で困ったなど感じられる子どもさんと保護者の方のグループワークです。子どもさんにはサポーター(大学院生)が寄り添い、手先や身体全体、頭や心を使うワークで楽しみながら、「自分の行動を立ち止まって考えてみる」、「自分の気持ちを大切に、上手に表現できる」ことを体験しています。

保護者の方は無理のない範囲で、家庭や学校での子どもさんのことを話し合い、生活を新たな視点から見直す簡単なワークを楽しんでいます。

対 象 : 小学校 5 年生～中学校 3 年生の児童・生徒とその保護者

日 時 : 年間 2 期開催 5 月～7 月 10 月～12 月
期間中は毎週水曜日 PM4:30～5:45 全 12 回
(グループは 10 回)

場 所 : 甲南大学 18 号館(カウンセリングセンター)

内 容 : 1 回目 個別面接
(保護者の方と子どもさん別々に、個別にお話を伺います。)
2～11 回目 子どもさん、保護者の方それぞれのグループワーク
12 回目 11 回のワークが終了した 1～3 ヶ月後にフォローアップ面接で
3 ヶ月間のワーク全体を振り返ります。

料 金 : すべての活動が親子で 1 回 500 円

問い合わせ・申込先 : 甲南大学人間科学研究所

Tel & Fax : 078-435-2683

Mail : dh514003@center.konan-u.ac.jp

