

第12期 親子がホッとつながるグループ 2021

「安心感の輪」子育てプログラム

オンライン (Zoom) 開催

どんな親でも、

子どもとの関係に迷ったり悩んだりすることがあると思います。

どんな親にも、

ついつい繰り返してしまう、かかわり方のクセがあると思います。

子どもの安心基地になるためのヒントを学びながら、

親子ともにホッとするようなかかわり方を一緒に探してみませんか。



こんな親子を募集します！

* 3歳から5歳（2021年5月時点）のお子さんがある方で、およそ2カ月、毎週参加可能な方



グループの進め方

* 子どもを理解し、安心感を与える関わりについてのヒントを紹介するDVDを見ながら、ファシリテーターと一緒に話し合います。

* 親のみ の少人数グループで行います（定員4名程度）

前期（5月20日～7月8日）、後期（9月9日～11月4日）いずれかにご参加ください

木曜日 10時～11時半、全8回です

- 例年のように大学での開催ではなく、オンラインで行うため、大学での託児ができません。

グループの時間にお子様がお自宅におられる場合は、お子様が安全に過ごせる環境をご用意ください。

※グループ活動の前後にアセスメントを行います。

※研究へのご協力ということで、**参加費は無料**です。個人情報に配慮したうえで、研究成果が発表されます。

研究協力に同意の上、ご参加いただいた後でも、いつでも不利益なく参加を取りやめることができます。

ファシリテーター：岩本沙耶佳 甲南大学心理臨床カウンセリングルーム相談員
（臨床心理士／公認心理師／「安心感の輪」子育てプログラム認定ファシリテーター）



グループへの申込方法

甲南大学人間科学研究所にE-mailで、以下の内容を書いてお申込み下さい。

件名：親子がホッとつながるグループ申し込み

本文：氏名・電話番号・お子様の年齢と性別

E-mail kihs_info@yahoo.co.jp

その後、グループ担当者（岩本）から、折り返しご連絡をいたします。

* 申込は随時受付をしております（定員に達するまで）。

※グループの内容を理解した上で参加していただきたいため、

子育て応援講座（4月22日開催）や担当者からの説明を受けて

いただいた上で、参加申込をしていただきます。

まずは、お問い合わせください！

☎078-435-2683

（月・水～土：10時～17時）

※ 業務の都合上やむを得ず
研究所を不在にすることがあります。

後援：神戸新聞子育てクラブ「すきっぽ」

※なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況に応じ、予定が変更になる場合がございます。その際、甲南大学人間科学研究所のHP (<https://www.konan-u.ac.jp/kihs/>) にてご案内いたします。また、お申込みいただいた方には、メールにてご連絡いたします。