

スポーツサーティフィケートに 挑戦しよう

スポーツサーティフィケートとは

- 甲南大学は、学生としての本分を全うし、学業とスポーツとのバランスのとれた豊かな学生生活を重視しています。
- 「KONANスポーツサーティフィケート」は、正課授業や課外活動、さらには様々なスポーツ活動を通して、学生が身につけた力を称える目的で創設しました。学園創設者平生鈇三郎の言葉である「正志く 強く 朗らかに」を軸に、積極的なスポーツ実践を期待します。

サーティフィケートのランクは？

ブロンズ、シルバー、ゴールド
3級、2級、1級

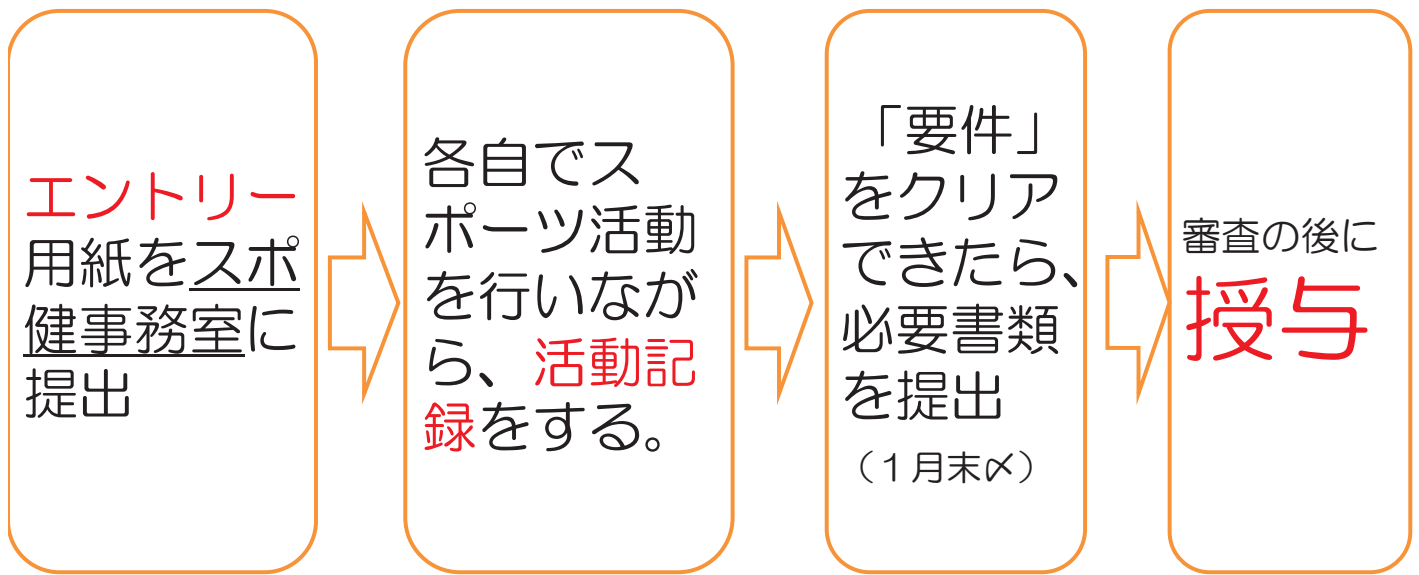
- [3級(ブロンズ)] 積極的に健康・体力づくりに取り組む姿勢(探求心・自己の健康管理能力)を身に付けている。

- [2級(シルバー)] 積極的に健康・体力づくりに取り組む姿勢を身につけ、生涯にわたってスポーツに親しむことができる能力(スポーツマネジメントの能力・リーダーシップ・顕著な競技力・スポーツ交流イベント参加・地域貢献・課外活動の継続)を身に付けている。

面談有り

- [1級(ゴールド)] 積極的に健康・体力づくりに取り組む姿勢や生涯にわたってスポーツに親しむことができる能力を身につけ、スポーツを实践する場をつくるために、他者と協調・協働し、他人への思いやりの心を持つと同時に規律を守ることの大切さ、社会生活の在り方を学んでいる。

どうやって申請するの？



授与の基準は？

必修領域

選択領域

両方の領域で基準を満たす必要があります。

必修領域

項目	内容	ブロンズ	シルバー	ゴールド
A 授業(知識)	基礎スポーツ健康科学	いずれか1 科目	いずれか2 科目	いずれか4 科目
	応用スポーツ健康科学			
	スポーツ指導論演習			
	基礎共通科目健康科学コース開設科目			
	スポーツと健康			
	エリアスタディーズ(マラヤ大学)			
	科学と健康			
B 積極性(活動) <u>①②③のいずれか</u>	①体育会活動の継続	1年間	2年間	3年間
	②生涯スポーツ科目(スポーツⅢ・Ⅳ、特別留学 コース スポーツⅣ)	1科目	2科目	3科目
	③スポーツ環境推進プロジェクト参加(ヨガ&ピラ ティス、ズンバ、バドミントン)	10回	20回	30回

選択領域

評価カテゴリー

正 志 く	A 講習会・学内スポーツイベント等 への参加 (各種行事に積極的に参加し、ス ポーツに関する教養を深める)	朗 ら か に	D 学内スポーツ振興への貢献 (学内のスポーツ振興を支え、元気 を与える)
	B 体育会活動 (甲南大学の代表として自己の競技 力向上に継続的に取り組む)		E 地域社会への貢献 (身につけたスポーツ教養を生かし、 地域社会との共働互助を実現す る)
	C 優れた競技力 (甲南大学の代表として各種競技 会で優れた成績を収める)		F スポーツ交流 H その他 スポーツ関連事項

A 講習会・学内スポーツイベント等への参加
 (各種行事に積極的に参加し、スポーツに関する教養を深める)

内容	獲得P	備考
スポ健主催の研究会・公開授業等への参加	1	1回につき1P獲得
市民救命士資格	1	
体カテスト受検	1	基礎体育学演習履修後の受検1回につき
ウォーキングP	1	1回(23km)につき1P獲得
その他これらに準ずる項目	1	スポーツ関連基礎資格など(基礎1P)

B 体育会活動
 (甲南大学の代表として自己の競技力向上に継続的に取り組む)

内容	獲得P	備考
課外活動幹部(主将、主務等)	3	1期につき3P獲得
体育会本部委員	1	1期につき1P獲得
体育会本部役員	3	1期につき3P獲得
学連幹事	最高3	獲得Pについては別途審査
体育会団体所属	1	1年につき1Pt
その他これらに準ずる項目		別途審査

C 優れた競技力

(甲南大学の代表として各種競技会で優れた成績を収める)

内容	獲得P	備考
県大会で入賞	1	
関西大会に出場	2	入賞しなかった場合
関西大会で入賞	最高3	獲得Pについては別途審査
全国大会に出場	最高3	獲得Pについては別途審査
全国大会以上で入賞	最高3	獲得Pについては別途審査
国際大会に出場	最高5	獲得Pについては別途審査
その他これらに準ずる項目		別途審査

D 学内スポーツ振興への貢献

(学内のスポーツ振興を支え、元気を与える)

内容	獲得P	備考
保健体育授業におけるLA・SA等	1	1期につき1P獲得
応援ツアー参加(自分の所属以外の団体の)	1	1回につき1P獲得
KONANスポーツクラブ(サッカー、陸上、柔道、バドミントン、器械運動・体操競技)補助	1	1期につき1P獲得

E 地域社会への貢献

(身につけたスポーツ教養を生かし、地域社会との共働互助を実現する)

内容	獲得P	備考
スポーツボランティア(団体参加)	1	2回につき1P獲得
スポーツボランティア(個人参加)	1	1回につき1P獲得
その他地域に貢献する活動	1	別途審査(清掃活動など)

F スポーツ交流

内容	獲得P	備考
スポーツ国際交流活動等	1	1回につき1P獲得(別途審査)
その他スポーツ交流などに関する項目		別途審査

G 朗らかポイント

H その他 スポーツ関連事項

内容	獲得P	備考
トレーニングルーム利用	1	15回で1P (どの領域で数えて良い)
その他上記の全項目に準ずる項目		別途審査

KONANスポーツサーティフィケート 申請条件

等級	必修	選択
ブロンズ	上記の表を参照	選択領域において合計3P以上
シルバー		2つ以上の異なるカテゴリー(A~H)から 5P以上
ゴールド		3つ以上の異なるカテゴリー(A~H)から選 択し、合計10P以上必要