

# スポーツ環境推進プログラム2018

## ゲームで元気に！ バドミントン

月曜17：00～  
講堂兼体育館

楽しく体を  
動かそう！

ゆっくりじんわり

## Yoga & Pilates

水曜17：30～

Studio (iCommons 4F、南側)  
または、第3会議室 (3号館7階)  
※場所につきましては予定表をご確認ください。

# 誰でも参加できます！

甲南大学では、スポーツ環境推進プロジェクトとして、  
**全学生・全教職員**が気持ちよく体を動かせる環境づくりに取り組んでいます。

プログラムの詳細は

甲南大学スポーツ・健康科学教育研究センターHPへ

<http://www.konan-u.ac.jp/laboratory/sports/j-sports/index.html>

問い合わせ・申し込み先

甲南大学スポーツ・健康科学教育研究センター  
(岡本キャンパス3号館1階北側)

# スポーツ環境推進プロジェクト2018後期

甲南大学では、スポーツ環境推進プロジェクトとして、**全学生・全教職員**が気持ちよく体を動かせる環境づくりに取り組んでいます。

**甲南大学の全学生、全教職員が対象です。**  
皆さん、奮ってご参加ください！

## バドミントン（担当：鷗木千加子）

みんなで気持ちよくゲームを楽しみましょう。

- 1)実施予定日と場所:授業実施期間中の月曜日、講堂兼体育館北面
- 2)実施時間:17:00~19:00(片付けを含む)
- 3)定員:各回30名(要:事前申し込み。空きがあれば当日直接参加OK)
- 4)準備:運動のできる服装、体育館シューズ



## Yoga & Pilates（担当：水澤克子）

自分の体の声を聴きながら、丁寧に動きましょう。

- 1)実施予定日と場所:授業実施期間中の水曜日、または金曜日。  
Studio(iCommons4階、南側)または第3会議室(3号館7階)にて実施予定
- 2)実施時間:17:30~18:30
- 3)定員:各回12名(要:事前申し込み。空きがあれば当日直接参加OK)
- 4)準備:運動のできる服装、タオル、飲み物(蓋つき容器に入れる)



※開催予定日については別紙予定表をご参照ください。

※予定は事情により変更になる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

申し込み方法 : 一週間前~当日までに  
スポーツ・健康科学教育研究センター事務室(3号館1階北側)に  
申し込んでください。

問い合わせ先 :スポーツ・健康科学教育研究センター事務室(3号館1階北側)

スポーツ環境推進プロジェクト2018年度後期予定表

Yoga&Pilates ★のみ第3会議室で行います。

日	月	火	水	木	金	土
					9/21	9/22
						月曜授業
9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29
秋分の日	振替休日		★Yoga&Pilates①			
9/30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6
	Badminton ①		Yoga&Pilates②			
10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13
	体育の日				★Yoga&Pilates③	
10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20
	Badminton②				★Yoga&Pilates④	
10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27
	Badminton③					
10/28	10/29	10/30	10/31	11/1	11/2	11/3
	Badminton④				学園祭	学園祭
11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10
学園祭	Badminton⑤		Yoga&Pilates⑤			
11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17
	Badminton⑥		Yoga&Pilates⑥			授業予備日
11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
	Badminton⑦		Yoga&Pilates⑦		勤労感謝の日	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/1
	Badminton⑧		Yoga&Pilates⑧			
12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8
	Badminton⑨		Yoga&Pilates⑨			
12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15
	Badminton⑩		Yoga&Pilates⑩			
12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22
	Badminton⑪		Yoga&Pilates⑪			授業予備日
12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29
	天皇誕生日	冬期休業	冬期休業	冬期休業	冬期休業	冬期休業
12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
冬期休業	冬期休業	冬期休業	冬期休業	冬期休業		
1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12
	Badminton⑫		Yoga&Pilates⑫			月曜授業
1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19
	Badminton⑬		Yoga&Pilates⑬			センター入試
1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26
センター入試	Badminton⑭	授業予備日	後期試験	後期試験	後期試験	後期試験