

# 甲南大学心理臨床カウンセリングルーム主催 NPO法人 想像文化研究組織(ICI)共催 シニア世代のための心理学

この度、甲南大学心理臨床カウンセリングルームでは、「シニア世代のための心理学」を開催いたします。心や身体の健康に役立つようなエクササイズや、シニア世代の方が普段の生活や対人関係の中で直面する問題への対応、円滑なコミュニケーションのとり方などについて、心理学やカウンセリングの考え方をもとに紹介いたします。毎回講師がテーマに基づいたお話をしますが、参加者の方が気楽に交流できる場にしたいと考えています。シニア世代の方を主な対象とする講座ですが、幅広い年齢層の方にご関心を持っていただける内容です。参加資格に年齢や経験などの制限はありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。

【場所】 甲南大学18号館2階 演習室2 (東灘区岡本7丁目12-22)

【時間】 各回10:30~12:00

※【対象者】 どなたでもご参加いただけます。

【定員】 各回20名程度(先着順)

【参加費】 お一人500円(当日お支払いいただきます。)

【講師】 今本智子、荻野基介、中谷真弥  
(甲南大学心理臨床カウンセリングルーム相談員・  
臨床心理士・公認心理師)

	日程	内容	担当講師
第1回	2019年 4月15日(月)	認知症について	荻野基介
第2回	2019年 5月20日(月)	リラクゼーション	今本智子
第3回	2019年 6月17日(月)	上手な話の聴き方	中谷真弥
第4回	2019年 7月22日(月)	記憶の不思議	荻野基介
第5回	2019年 8月19日(月)	アートで自己表現をしよう	今本智子
第6回	2019年 9月 9日(月)	孫の子育てとしつけ	中谷真弥

[お申し込み・お問い合わせ先]  
甲南大学心理臨床カウンセリングルーム

Tel: 078-453-6183  
Email: cc-room@konan-u.ac.jp

※参加を希望される方はお電話、もしくはEmail  
でお申し込みください。

①お名前、②ご連絡先電話番号、③参加を  
希望される日程をお伝えください。

※1回のみでも複数回でも、ご自由にご参加いた  
だけます。

※各回の前日まで、参加申し込み可能です。

## アクセス

18号館はこちらです



○会場付近には、コンビニや自動販売機がございません。昼食や飲み物等は各自でご持参ください。

○ご来所の際は、公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。ひ

### 【イベント中止の基準】

ストライキによる交通機関の不通、下記の対象区域に「大雨」、「洪水」、「暴風」、「暴風雪」、「大雪」のいずれかの警報、または「特別警報」の発表、東灘区土砂災害警報区域に避難勧告または避難指示が発令された場合は以下の通り対応いたします。

- (1) イベント開始時間の2時間前に上記が解除されていない場合、イベントを中止します。
- (2) イベント中に上記の警報、避難勧告、避難指示のいずれかが発表・発令された場合、その時点で中止します。
- (3) 上記の警報、避難勧告、避難指示が発表・発令されていない場合でも、安全上問題があると判断した場合、中止することがあります。

#### <対象区域>

阪神または神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市、伊丹市、宝塚市(いずれかの地域に発令された場合)