

2019年度甲南大学心理臨床カウンセリングルーム主催 (後期)シニア世代のための心理学

甲南大学心理臨床カウンセリングルームでは、「シニア世代のための心理学」をこの4月より開催してまいりました。前期に引き続き後期も、心や身体の健康に役立つようなエクササイズや、シニア世代の方が普段の生活や対人関係の中で直面する問題への対応、円滑なコミュニケーションのとり方などについて、心理学やカウンセリングの考え方をもとにご紹介します。毎回講師がテーマに基づいたお話をしますが、参加者の方が気楽に交流できる場にしたいと考えています。シニア世代の方を主な対象とする講座ですが、幅広い年齢層の方にご関心を持っていただける内容です。参加資格に年齢や経験などの制限はありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。

【場所】 甲南大学18号館 2階 演習室2 (東灘区岡本7丁目12-22)

【時間】 各回10:30～12:00

【対象者】 どなたでもご参加いただけます。

【定員】 各回20名程度(先着順)

【参加費】 お一人500円(当日お支払いいただきます。)

【講師】 今本智子、荻野基介、中谷真弥 (甲南大学心理臨床カウンセリングルーム相談員・臨床心理士・公認心理師)

	日程	内容	担当講師
第1回	2019年 10月21日(月)	ライフサイクルについて	荻野基介
第2回	2019年 11月18日(月)	人間関係作りトレーニング	今本智子
第3回	2019年 12月16日(月)	音楽グループワーク: 思い出の曲を語る	中谷真弥
第4回	2020年 1月20日(月)	次世代に託すこと	荻野基介
第5回	2020年 2月17日(月)	アートで自己表現をしよう②	今本智子
第6回	2020年 3月16日(月)	定年後の夫婦関係	中谷真弥

[お申し込み・お問い合わせ先]
甲南大学心理臨床カウンセリングルーム

Tel: 078-453-6183
email: cc-room@konan-u.ac.jp

※参加を希望される方はお電話、もしくはEmail
でお申し込みください。

①お名前、②ご連絡先電話番号、③参加を
希望される日程をおうかがいします。

※1回のみでも複数回でも、ご自由に参加して
いただけます。

※各回の前日まで、参加申し込み可能です。

アクセス

18号館はこちらです



○会場付近には、コンビニや自動販売機はございません。昼食や飲み物等は各自でご持参ください。

○ご来所の際は、公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

【イベント中止の基準】

ストライキによる交通機関の不通、下記の対象区域に「大雨」、「洪水」、「暴風」、「暴風雪」、「大雪」のいずれかの警報、または「特別警報」の発表、東灘区土砂災害警報区域に避難勧告または避難指示が発令された場合は以下の通り対応いたします。

- (1) イベント開始時間の2時間前に上記が解除されていない場合、イベントを中止します。
- (2) イベント中に上記の警報、避難勧告、避難指示のいずれかが発表・発令された場合、その時点で中止します。
- (3) 上記の警報、避難勧告、避難指示が発表・発令されていない場合でも、安全上問題があると判断した場合、中止することがあります。

<対象区域>

阪神または神戸市、尼崎市、西宮市、芦屋市、伊丹市、宝塚市(いずれかの地域に発令された場合)