

# 2021年 7月

## 岡本トレーニングルーム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				7月1日	7月2日	7月3日
				14:30～19:30	14:30～19:30	閉室
7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
閉室	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	閉室
7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
閉室	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	閉室	閉室
7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室
7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
閉室	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	閉室

## フィットネスルーム (iCommons2階)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				7月1日	7月2日	7月3日
				10:15～20:00	10:15～20:00	閉室
7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室
7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室
7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室
7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室

## 六甲アイランドトレーニングルーム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				7月1日	7月2日	7月3日
				14:30～20:30	14:30～20:30	9:00～15:00
7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
9:00～15:00	閉室	14:30～20:30	14:30～20:30	14:30～20:30	14:30～20:30	9:00～15:00
7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
9:00～15:00	閉室	14:30～20:30	14:30～20:30	14:30～20:30	14:30～20:30	9:00～15:00
7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
9:00～15:00	閉室	14:30～20:30	14:30～20:30	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00
7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
9:00～15:00	閉室	14:30～20:30	14:30～20:30	14:30～20:30	14:30～20:30	9:00～15:00