

## 岡本トレーニングルーム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					10月1日	10月2日
					14:30～19:30	閉室
10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
閉室	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	閉室
10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
閉室	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	閉室
10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
閉室	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	閉室
10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
閉室	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	14:30～19:30	閉室

## フィットネスルーム (iCommons2階)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					10月1日	10月2日
					10:15～20:00	閉室
10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
閉室	10:15～20:00	10:15～20:00	10:15～20:00	10:15～20:00	10:15～20:00	閉室
10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
閉室	10:15～20:00	10:15～20:00	10:15～20:00	10:15～20:00	10:15～20:00	閉室
10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
閉室	10:15～20:00	10:15～20:00	10:15～20:00	10:15～20:00	10:15～20:00	閉室
10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
閉室	10:15～20:00	10:15～20:00	10:15～20:00	10:15～20:00	10:15～20:00	閉室

## 六甲アイランドトレーニングルーム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					10月1日	10月2日
					14:30～20:30	9:00～15:00
10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
9:00～15:00	閉室	14:30～20:30	14:30～20:30	14:30～20:30	14:30～20:30	9:00～15:00
10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
9:00～15:00	閉室	14:30～20:30	14:30～20:30	14:30～20:30	14:30～20:30	9:00～15:00
10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
9:00～15:00	閉室	14:30～20:30	14:30～20:30	14:30～20:30	14:30～20:30	9:00～15:00
10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
9:00～15:00	閉室	14:30～20:30	14:30～20:30	14:30～20:30	14:30～20:30	9:00～15:00

## 六甲アイランド 看護師 在室時間

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					10月1日	10月2日
					9:00～12:30【A】 17:00～20:00【B】	11:00～16:00【B】
10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
11:00～16:00【B】	9:00～12:30【A】	9:00～12:30【A】 17:00～20:00【B】	9:00～12:30【A】 17:00～20:00【B】	9:00～12:30【A】 17:00～20:00【B】	9:00～12:30【A】 17:00～20:00【B】	11:00～16:00【B】
10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
11:00～16:00【B】	9:00～12:30【A】	9:00～12:30【A】 17:00～20:00【B】	9:00～12:30【A】 17:00～20:00【B】	9:00～12:30【A】 17:00～20:00【B】	9:00～12:30【A】 17:00～20:00【B】	11:00～16:00【B】
10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
11:00～16:00【B】	9:00～12:30【A】	9:00～12:30【A】 17:00～20:00【B】	9:00～12:30【A】 17:00～20:00【B】	9:00～12:30【A】 17:00～20:00【B】	9:00～12:30【A】 17:00～20:00【B】	11:00～16:00【B】
10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
11:00～16:00【B】	9:00～12:30【A】	9:00～12:30【A】 17:00～20:00【B】	9:00～12:30【A】 17:00～20:00【B】	9:00～12:30【A】 17:00～20:00【B】	9:00～12:30【A】 17:00～20:00【B】	11:00～16:00【B】

※看護師の在室場所＝【A】南側:事務室、【B】北側:トレーナー室または講義室