

健康管理報告書

第 61 号

2022 年度



甲南大学学生部医務室

はじめに

学生部長 渡邊 順 司

皆様、甲南大学学生部医務室でまとめた2022年度の健康管理報告書（第61号）をお届けします。

2022年度の新学期は新型コロナウイルス感染症の感染者数の減少傾向がみられ、6月には行動制限が緩和されました。本学では、新入生向けのワクチン接種を前期試験に間に合うタイミングで7月2日（土）と3日（日）に実施しました。その矢先、7月上旬から8月にかけて、オミクロン変異株 BA.4とBA.5による第7波と見られる感染急拡大期を迎え、この間の対応学生数は感染の疑いを含めて1,200人に上りました。発熱外来等の受診機関が逼迫する状況となり、医務室にて証明書を発行する措置をとって対応しました。さらに11月からは教員や教務部に対して、感染時に証明書の提出を求めないよう学生部から要請をしました。12月から1月にかけて第8波と見られる感染拡大期となり、後期試験の追試対象者も相当数に上りました。

2022年度は行政機関の感染対策や行動制限の方針が緩和される方向で大きく変化しました。8月から抗原検査キットの無料配布による自己診断、9月末から感染者数の全数把握の見直し、3月上旬からマスクの着用は個人の判断となり、2023年5月から新型コロナウイルス感染症を感染症法上の5類感染症とし、季節性インフルエンザと同等の扱いに移行します。このような行政機関の方針、感染状況や医療体制などを踏まえ、重症化と感染拡大を防ぐために必要な対策を柔軟に変化させながら継続しております。

デジタルトランスフォーメーションの流れを受け、医務室の業務も進化しています。学生の定期健康診断の結果は、医務室にて紙媒体でこれまで配布していましたが、学生ポータルサイトからWEBで閲覧できるようにしました。これにより、2021年度は約3,000件の配布対応がありましたが2022年度は数十件に激減しました。さらに、新型コロナウイルス感染症関連の報告も2月からWEB報告に切り替えました。これらの情報のやりとりをオンライン化することで、より優先度の高い業務に時間を充てるできるようになりました。健康診断の結果から治療に至った学生もおり、自分の健康状態の把握と健康管理について意識を高めてもらう取り組みを続ける必要があると考えています。

2023年度からは医務室は保健室に改称し、学生生活支援センター（学生部を改称）のもとで学生の健康支援に関する重要な役割を担います。引き続き皆様と有益な情報が共有できれば幸いです。

神戸マラソンで救命処置を経験して

学校医 清水 宏 紀

私は2022年11月20日に行われた第10回神戸マラソンに参加し全く偶然なことです。心停止のランナーに遭遇し救命処置する機会を得ました。甲南大学の関係者に参考になればと思い原稿を書くことにしました。

コロナ禍で中止になったため今年の神戸マラソンは3年ぶりの開催になりました。私は第4回神戸マラソンに参加しましたがその後は抽選に漏れ8年ぶりの神戸マラソン参加となりました。

マラソン当日はどんより曇った天気でしたが幸いにも雨は降りませんでした。9:00にスタートになりましたがNグループの私がスタートラインを通過したのは9:25でした。練習不足のためゆっくりとしたペースで走り続けました。2-3日前からお腹の調子が悪く西市民病院を過ぎたあたりでトイレに行きたくなり鉄人28号の隣のスーパーに入りトイレに駆け込みました。その後、再びコースに戻り関門の通過時間を気にしながら走っていました。折り返し地点まで走り続けていれば7時間の制限時間内にゴールできる自信がありました。JR東垂水駅の手前に差し掛かったところ、私は約20m先に倒れたランナーを発見しました。すでに誰かが胸骨圧迫しています。倒れたランナーは意識がなく眼球上転していました。呼吸もほとんど確認できません。心停止の状態です。私「病院の循環器医です。協力します」「誰かAED持って来ててください。救急車をすぐ呼んでください」すぐに看護師のメディカルスタッフが2-3人集まってきました。私「30回胸骨圧迫したら交代しましょう。早くAED持って来ててください。救急車呼んでください」私は5cm以上の圧迫がなされているか、圧迫回数が適切か確認しながらAEDの到着を待ちました。AEDが到着するまで非常に長く感じられました。メディカルスタッフは明らかにトレーニングされている様子で適切な心肺蘇生を継続していました。AEDが到着し直ちにパッドを胸壁に張り付けると、AEDの音声が聞こえてきました。

「ただいま解析中です。胸骨圧迫を中断してください」

「ショックが必要です」

「直ちにショックを落としてください」

誰かがショックボタンを押すとショックが落ち、そのランナーの体は電気ショックで少し浮き上がりました。しばらくしてランナーの体動が確認できました。

私「お名前は？」

ランナー「〇〇です」

私「お年は？」

ランナー「50歳です」

私「手と足を動かしてください、私の手を握ってください」

ランナーは私の手をぎゅっと握り返してきました。意識は回復し脳卒中などによる脳神経障害は無いこと確認しました。

私「持病はありますか？どこか痛いところはありませんか？胸は痛くないですか？」

ランナー「ありません」

メディカルスタッフを含め蘇生に集まった一同は蘇生に成功したことに安堵しました。倒れたランナーを発見してから意識が戻るまでどれだけ要したかはわかりません。どこからAEDを持ってきたのか確認はしていません。スタッフの対応は迅速で確実な心肺蘇生でした。まもなく救命士を

乗せた救急車が現場に到着し傷病者のランナーを収容しました。モニターを確認すると血圧120/80 mmHg台、心拍数約80/分、不整脈なしでバイタルは正常でした。急性心筋梗塞、脳卒中はなさそうでした。私は救急隊に経過を報告しメディカルスタッフを含めた即席に結成した心肺蘇生チームは解散となりました。残念なことに集まった人たちにねぎらいの言葉をかけるのを忘れてしまいました。もう回収バスも通過し関門時間も過ぎてしまいました。私はマラソンをリタイアすることを決意し戻ってくる回収バスに乗り込みゴールに戻りました。ワールド記念ホールに荷物を取りに行き本部の救急隊員にそのランナーのことを聞くと病院に搬送され意識に問題なく、バイタルも問題ないとのことでした。

神戸マラソンは市民マラソンとして10回目の開催になります。心停止になったランナーはこれで2人目だそうです。いずれも回復され社会復帰されています。私は神戸マラソンの救護所への出務の経験もあります。5 kmおきに救護所があり医師、看護師などのメディカルスタッフが配置され応急処置も可能です。AEDは80台以上コースに設置されています。このマラソンで倒れても助かると思います。この度のマラソンランナーも私がいなくてもメディカルスタッフが対応して救命できたと思います。一方、地方都市のマラソン大会ではそうはいきません。心停止後に除細動が1分遅れるごとに救命率は7-10%ずつ下がります。10分以内に除細動されなければ生存率は非常に厳しくなります。今回のマラソンでは医療スタッフが即座に集まり蘇生しましたがこの蘇生は一般市民でもできます。総務省消防庁によれば心肺停止傷病者に対し一般市民がAEDを使用した心肺蘇生を行った場合は約44%の社会復帰率になります。なければ社会復帰率は3.8%です。AEDを用いた心肺蘇生法は一般市民がすることが重要です。すなわち「市民による市民のための蘇生法です」。倒れた人を発見したらまず119番通報、胸骨圧迫そしてAEDによる除細動です。街中で倒れた人を見たら少しの勇気をもって行動してほしいと思います。なによりも質の高い心肺蘇生することが重要です。

あなたは目の前で家族、友人、同僚が倒れたら救命できますか？ あなたはAEDを使えますか？最新のガイドラインに従った正しい心肺蘇生ができますか？心肺蘇生のガイドラインは5年毎に改訂されます。以前講習会を受けたことがあるかもしれませんが。しかしそのスキルは古くなっているかもしれません。自分の心肺蘇生のスキルをupdateするため定期的に講習会へ参加してください。

《救命の連鎖》

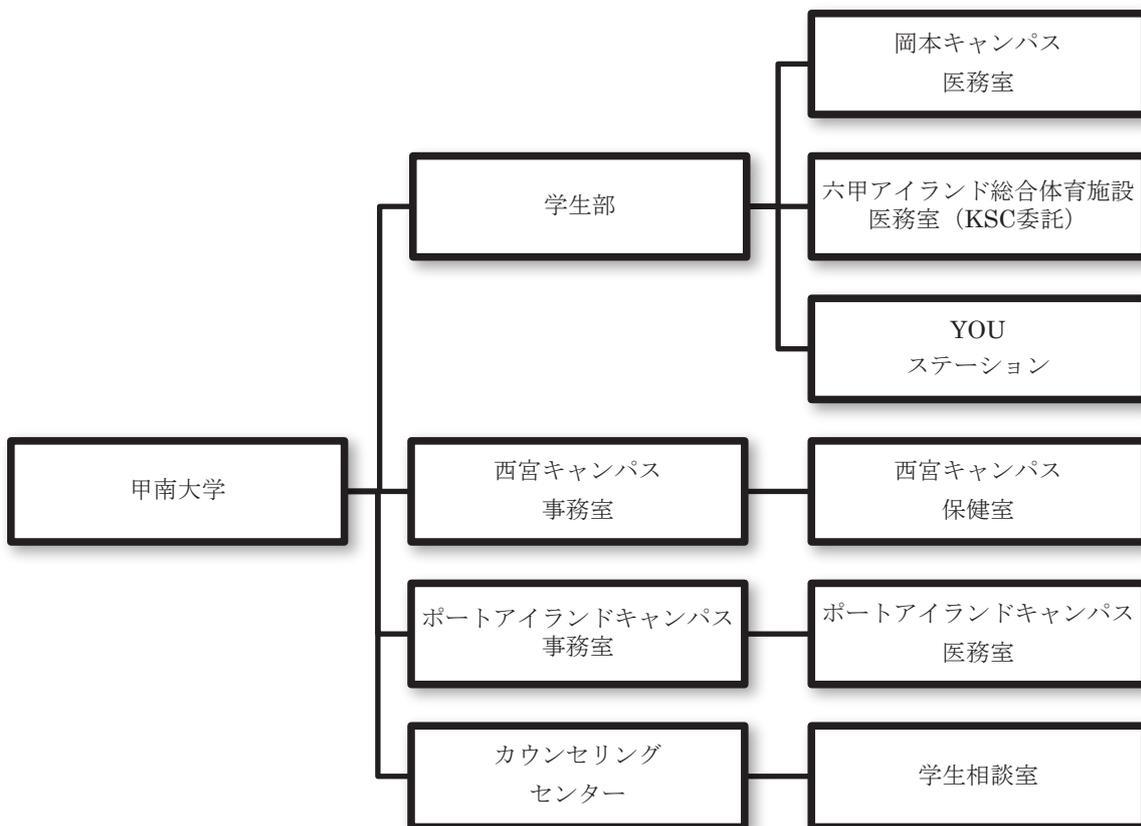


目 次

I. 医務室保健管理体制	
1. 組織	1
2. 構成員	1
3. 開室時間	2
4. 業務内容	2
5. 医務室年間業務	
(1) 岡本キャンパス	4
(2) 西宮キャンパス	6
(3) ポートアイランドキャンパス	7
II. 定期健康診断実施要領	
1. 実施対象者、項目、期間	8
2. 要精密検査者への対応	8
III. 定期健康診断受診状況および結果	
1. 胸部X線検診・内科検診	9
2. 年度別受診率・キャンパス別受診率	10
3. 心電図検査の実施要領および結果	11
IV. 医務室利用状況	
1. 月別応急処置件数	
(1) 岡本キャンパス	12
(2) 西宮キャンパス	14
(3) ポートアイランドキャンパス	16
(4) 六甲アイランドキャンパス	18
2. メンタルヘルスの利用者数	19
3. 健康相談日	20
4. 学生教育研究災害傷害保険	21
5. 感染症報告者件数	23
V. 新型コロナウイルス感染症関連	24
VI. 医務室だより他参考資料	
1. 岡本キャンパス	28
2. 西宮キャンパス	33
3. ポートアイランドキャンパス	35

I. 医務室保健管理体制

1. 組織



2. 構成員

【岡本キャンパス】

	勤務形態	勤務日数	人数	合計
学校医	非常勤	月1日2時間	1名	6名
産業医	非常勤	月1日2時間	1名	
健康相談医	非常勤	月1日2時間	1名	
看護師	嘱託	週6日	3名	

【西宮キャンパス】

	勤務形態	勤務日数	人数	合計
学校医	非常勤	月1日2時間（4、6、10、12月）	1名	4名
産業医	非常勤	月1日2時間（5、7、11、1月）	1名	
看護師	派遣	週5日（午前、午後交代）	2名	

【ポートアイランドキャンパス】

	勤務形態	勤務日数	人数	合計
学校医	非常勤	月1日2時間（5、7、11、1月）	1名	3名
産業医	非常勤	月1日2時間（4、6、10、12月）	1名	
看護師	派遣	週5日	1名	

【六甲アイランド総合体育施設】

	勤務形態	勤務日数	人数	合計
看護師	派遣	週6日	1名	1名

3. 開室時間

	曜日	岡本キャンパス	西宮キャンパス	ポートアイランド キャンパス	六甲アイランド 総合体育施設医務室
授業期間中	月～金	9：00～18：00	9：00～18：00	10：00～18：00	9：00～12：30 17：00～20：00 (月曜日除く)
	土	9：00～13：00	指定日のみ開室 9：00～18：00	指定日のみ開室 10：00～18：00	11：00～16：00
	日・祝	閉室	閉室	閉室	11：00～16：00
夏期休暇中	月～金	10：00～16：00	11：00～15：00	10：00～16：00	11：00～16：00
	土	閉室	閉室	閉室	11：00～16：00
	日・祝	閉室	閉室	閉室	11：00～16：00
春期休暇中	月～金	9：00～17：00	10：00～15：00	9：00～17：00	11：00～16：00
	土	閉室	閉室	閉室	11：00～16：00
	日・祝	閉室	閉室	閉室	11：00～16：00

4. 業務内容

(1) 学生の健康管理

学生は、入学時に既往歴及び緊急時の連絡先等をアンケートフォームに入力して提出。

<応急処置>

医務室で処置を行った学生は、「応急処置利用者カード」に必要事項を記入。緊急を要する場合は、救急車または公用車、タクシーで近隣病院に搬送。

<定期健康診断>

本学では、身体計測（身長・体重）、視力検査、胸部X線撮影、内科検診を実施している。

<健康相談日>

学校医（循環器内科）、産業医（整形外科）、女性医師（皮膚科）が健康相談を行っている。岡本キャンパスでは、月に3回（夏期・冬期休暇除く）、西宮キャンパス、ポートアイランドキャンパスでは、学校医、産業医が月に1回（夏期・冬期休暇除く）、交代で行っている。

<体育会心電図>

体育会1年次を対象に心電図検査を行い、学校医の判断により必要時医療機関への受診勧奨を行っている。

(2) 健康診断証明書の発行

3・4月実施の定期健康診断の結果に基づき、4年次および大学院生の最終学年に限定して自動発行機で、学長名で健康診断証明書を発行している。他の学生においては、奨学金の申請、介護等体験、就職活動等で必要な場合に医務室で発行している。

(3) 傷害保険金等申請手続

正課中・課外活動中・通学中・施設間移動中の事故に対し、学生教育研究災害傷害保険または甲南大学父母の会課外活動傷害見舞金の手続きを行っている。

5. 医務室年間業務

(1) 岡本キャンパス

岡本キャンパス

月	日	業 務 内 容
4月	1日	入学宣誓式
	1日～8日	1年次既往症のチェック
	1日～9月16日	「大学生無料歯科健診のご案内」ホームページ（以下HP）掲載
	9日・16日	定期健康診断（新入生対象）
	10日	春期オープンキャンパス救護
	19日	健康診断証明書発行開始
	23日～	My KONANで定期健康診断結果閲覧 開始（本年度より紙面による配布中止）
5月	11日	「3月・4月に学内で健診を受けた方の健康診断証明書の発行について」My KONAN掲載
	18日～7月14日	体育会系部活動新入部員対象心電図検査実施
	21日	教育懇談会 救護
6月	1日	「新型コロナウイルス感染症に関する対応について」一部改定 My KONAN・HP掲載
	8日～27日	学内常設の救急箱 点検・補充
	29日～9月20日	「熱中症に気を付けましょう」デジタルサイネージ・ポスター掲示・ My KONAN・HP掲載
7月	2日～3日	新型コロナウイルスワクチン職域接種（3回目）
	3日	2023年度 大学院入学試験 救護
	23日	「新型コロナウイルス感染症に関する対応について」一部改定 My KONAN・HP掲載
8月	6日～7日	夏期オープンキャンパス 救護
	8日	「新型コロナウイルス感染症に関する対応について」一部改定 My KONAN・HP掲載
9月	3日	2023年度 大学院入学試験 救護
	12日	「新型コロナウイルス感染症に関する対応について」一部改定 My KONAN・HP掲載
	17日	秋期オープンキャンパス救護
	20日～11月5日	兵庫県保健医療部「子宮頸がん検診 20歳を過ぎたら2年に1回受診しましょう」ポスター掲示
10月	8日	2023年度 公募制推薦入学試験（個性重視型：2次選考） 救護 帰国生選抜入学試験 救護
	11日～12月9日	学内常設の救急箱・地方入試用救急箱 点検・補充
	15日	2023年度 スポーツに優れた者の推薦入学試験（第2次選考）・大学院入学試験 救護
	19日～20日	第60回全国大学保健管理研究集会 参加（横浜）
	22日	2023年度 外国人留学生（正規・編入）入学試験・編入学試験・社会人選抜編入試験 救護
	25日～11月7日	「数字で見るたばこの害」ポスター 喫煙室に掲示

月	日	業 務 内 容
11月	4日～6日	摂津祭 救護
	4日～30日	「ワクチンで防げるがん」「実習前に接種が推奨されるワクチン」「新型コロナウイルス感染症」ポスター掲示
	12日	2023年度 公募制推薦入学試験（教科科目型：1次選考） 救護
	21日	2021年度（第60号）健康管理報告書 HP掲載及び配付
	25日	「新型コロナウイルス感染症に関する対応について」フローチャート改訂 HP掲載
	26日	2023年度 指定校推薦入学試験 救護
	27日	2023年度 理工学部高等学校工業科推薦入学試験・経営学部高等学校商業科推薦入学試験・協定校推薦入学試験 救護
12月	3日	2023年度 公募制推薦入学試験（教科科目型：2次選考） 救護
	8日	令和4年度全国国立大学保健管理協会 近畿地方部会保健師・看護師班 第30回兵庫地区研修会（WEB参加）
	9日～1月4日	「年末年始に新型コロナやインフルエンザに感染した場合や濃厚接触者になった場合について」My KONAN・HP掲載
	17日	2023年度 系列校推薦（小論文） 救護
1月	4日	『健康診断証明書の発行期間について』My KONAN・HP掲載
	14日～15日	2023年度 大学入学共通テスト 救護
	26日	3月定期健康診断日程ポスター掲示、My KONAN・HP掲載
2月	1日～5日	一般選抜前期日程入学試験 救護
	9日	2023年度 一般選抜中期日程 救護
	18日～19日	2023年度 大学院入学試験 救護
	19日	2023年度 外国人留学生（正規）入学試験 救護
	20日	新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ等の報告方法を報告フォームに変更 My KONAN・HP掲載
3月	2日～	歯科医師会 2023年度「無料歯科検診のご案内」ポスター 掲示
	7日～	国立大学保健管理施設協議会「子宮頸がん予防」リーフレット 医務室前に配置
	8日	2023年度 一般入学試験後期日程 救護
	14日～17日	2022年度 定期健康診断（在学生）
	19日	2023年度 一般選抜 追試験 救護

<月間業務>

- ・ 医務室利用者の月間報告
- ・ ホームページ更新
- ・ 健康相談日のお知らせ（掲示用）の作成・My KONANへ投稿
- ・ 健康診断証明書自動発行機の日次更新（随時）
- ・ 甲南大学学生生活支援小委員会の参加
- ・ 学生教育研究災害傷害保険・学研災付帯賠償責任保険の手続き等
- ・ 父母の会（課外活動傷害見舞金）の案内
- ・ 各種お知らせ等（My KONAN）

月	日	業 務 内 容
4 月	1日	CUBE入校式
	10日・17日	定期健康診断（岡本キャンパス）
	18日	薬物乱用防止啓発用読本を設置（1階、保健室）
	19日	健康診断証明書発行開始の案内（My KONAN投稿）
	21日	1年次既往歴のチェック、聞き取り開始
	30日	『大学生無料歯科健診のご案内』ポスター掲示
5 月		4月健康診断関連継続
6 月	2日	留学生帰国 健康診断予防医学協会案内
	13日	『熱中症予防行動』ポスター掲示
	15日	留学予定者健康診断書作成
	18日	西宮保健所に報告『結核に係る定期健康診断報告書』提出
	29日	『2022熱中症予防』『屋外・屋内でのマスク着用について』ポスター掲示
7 月	11日	オープンキャンパス 救護
	20日	『夏休みに向け、今一度感染予防の徹底をお願いします』ポスター掲示
	29日	『夏休み保健室開室時間』ポスター掲示、My KONAN投稿
8 月	6日・7日	オープンキャンパス 救護
9 月	17日	オープンキャンパス 救護
	20日	西宮市『子宮頸がん検診の受診勧奨』ポスター掲示
10 月	3日	厚生労働省『麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動』ポスター掲示
	26日	兵庫県『数字で見るたばこの害』ポスター掲示
11 月	18日	厚生労働省『世界エイズデー』ポスター掲示
12 月	26日	厚生労働省『みんなで予防インフルエンザ』ポスター掲示
1 月	5日	卒業生の健康診断証明書発行に関するポスターを自動発行機横・正面玄関前1階ELV前・5階に掲示
	27日	『定期健康診断』ポスター掲示
	29日	『春休みの保健室開室時間』ポスター掲示
2 月	3日	医薬品物品の使用期限確認
3 月	28日	『2023年度 学生定期健康診断日程表』ポスター掲示
	31日	救急鞆内医薬品、物品使用期限確認および交換

<月間業務>

- ・ 保健室利用者の月間報告
- ・ 希望者にTEG心理テスト・VPI職業興味検査実施→学生相談室の予約・案内（随時）
- ・ 学生相談室の予約・案内・ポスター作成・My KONAN掲載など（毎週火、金曜日）
- ・ 学生教育研究災害傷害保険・父母の会（課外活動傷害見舞金）などの受付（随時）
- ・ 健康診断証明書自動発行機のデータ更新（随時）
- ・ AEDの点検（毎日）

(3) ポートアイランドキャンパス

ポートアイランドキャンパス

月	日	業 務 内 容
4月	1日	PI入学オリエンテーション 救護
	6日	医務室・学生相談室 新入生ガイダンス 見学会
	22日	新入生既往歴確認・既往歴リスト作成 2022年基礎体育演習要考慮者一覧表作成
5月	12日～18日	体組成計医務室設置にて学生対応
	13日	性感染症予防ポスター掲示ー医務室前・事務室・各階EVホール
	27日	医務室だよりvol.2「梅毒」掲示ー医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ
6月	1日～2日	A期試験 救護
	28日	「熱中症」「屋外・屋内のマスク着用について」ポスター掲示ー医務室・医務室前・事務室・各階EVホール
7月	25日～29日	B期（前期）試験 救護
	26日	医務室だよりvol.3「肺疾患」掲示ー医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ
8月	6日～7日	オープンキャンパス救護
9月	12日	学内常備品の救急グッズの在庫確認（事務室）
	17日	オープンキャンパス救護
	21日	兵庫県子宮頸がん検診啓蒙ポスター掲示ー医務室前・1階EVホール 医務室だよりvol.4「サル痘」掲示ー医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ
10月	22日～11月7日	体組成計医務室設置にて学生対応
	27日～11月7日	2022年「数字で見るたばこの害」ー喫煙室掲示
	29日	神戸市一般公開救護対応
11月	21日	後期（C期）試験 救護
	25日	医務室だよりvol.5「パニック障害」掲示ー医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ
1月	24日～30日	後期（D期）試験 救護
	24日	医務室だよりvol.6「花粉症」掲示ー医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ
	30日	定期健康診断日程表掲示（3月14日～3月17日実施）ー医務室前・事務室・1階EVホール
2月	3日	医務室物品の定数表チェック
	7日	兵庫県「たばこの害」リーフレット配布ー7階
3月	3日	2023年度大学生無料歯科検診案内掲示ー医務室前・事務室・1階EVホール
	22日	医務室だよりvol.1「春バテ」掲示ー医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ

＜月間業務＞

- ・ 医務室利用者の月間報告
- ・ 医務室だより（ポスター等）の作成・掲示
- ・ 医務室月間行事予定表（健康相談日のお知らせ）の作成・掲示（医務室前・事務室）
- ・ 学生教育研究災害障害保険・父母の会（課外活動傷病見舞金）などの受付（随時）
- ・ 学生相談室案内・予約（随時）
- ・ 学生相談室月間予定表作成・掲示（相談室前・事務室）相談室だより掲示（各階ラボ・7階）
- ・ 相談室サロン開室・閉室（毎日）
- ・ 学内常備の救急グッズ・搬送用具・AEDの点検（毎日）
- ・ 体調不良者・外傷者対応（適宜）受診可能病院紹介
- ・ 学校感染症・新型コロナ陽性者・濃厚接触者対応ーTEL メール報告・体調管理表確認（4～5月）・登校可否（4～5月）等（適宜）

II. 定期健康診断実施要領

学校保健安全法に基づいて、全学生に健康診断を実施している。

1. 実施対象者、項目、期間

<定期健康診断>

学校保健安全法に基づいて、全学生に健康診断を実施している。

実施対象者	実施期間	実施項目
学部2・3・4年次生 修士2年次生 博士2・3年次生 留年生	2022年 3月15日(火)～3月18日(金)	胸部X線直接撮影 身体計測(身長、体重、視力) 内科検診
新入生 編入生 留年生	2022年 4月9日(土)・4月16日(土)	※尿検査は2020年より中止した。

※3月の健康診断を受けられなかった学生に対しては、4月の新入生対象の健康診断を受診可能とした。4月の健康診断を受けられなかった学生に対しても、事前に申し出があった学生のみ委託業者の施設で受診するよう案内した。受診期間は4月19日～5月31日までとした。また、学内での健康診断を実施するにあたり、感染拡大防止対策を優先的に行い、学部毎に日時を指定し、混雑が起らないよう実施期間を定めた。

2. 要精密検査者への対応

健診事後処措置項目・所見	事後措置対応
胸部X線 内科所見	健診業者が判定後、精査が必要な場合は、診療情報提供書を作成し受診を勧奨し、受診結果を医務室に提出するよう依頼している。 未受診者には、夏休みに再度勧奨を行っている。 受診後、経過観察になった場合は、その後の経過も報告するように伝えている。

Ⅲ. 定期健康診断受診状況および結果

1. 胸部X線検診・内科検診

学 年		1 年	2 年	3 年	4 年	大学院	合 計
胸部レントゲン 異常	要精検者	2	3	0	1	0	6
	異常なし	1	1	0	0	0	2
	経過観察	0	0	0	1	0	1
	再 診	0	1	0	0	0	1
	要 治 療	0	1	0	0	0	1
	未 受 診	1	0	0	0	0	1
心音 心雑音 心音の異常	要精検者	2	6	1	4	0	13
	異常なし	2	3	1	2	0	8
	経過観察	0	0	0	1	0	1
	再 診	0	0	0	0	0	0
	要 治 療	0	0	0	0	0	0
	未 受 診	0	3	0	1	0	4
甲状腺腫脹 甲状腺腫瘍	要精検者	3	6	6	5	0	20
	異常なし	0	3	3	2	0	8
	経過観察	2	1	1	1	0	5
	再 診	1	0	0	1	0	2
	要 治 療	0	0	1	1	0	2
	未 受 診	0	2	1	0	0	3

2. 年度別受診率・キャンパス別受診率

(1) 年度別受診率

学年・項目		2018年	2019年	2020年	2021年	2022年
1 年	在籍者数	2,220	2,037	2,032	2,101	2,323
	受診者数	2,207	2,020	1,933	2,077	2,206
	受診率(%)	99.4	99.2	95.1	98.9	95.0
2 年	在籍者数	2,205	2,207	2,032	2,028	2,086
	受診者数	1,897	1,545	1,470	1,829	1,875
	受診率(%)	86.0	70.0	72.3	90.2	89.9
3 年	在籍者数	2,189	2,188	2,189	2,010	2,016
	受診者数	1,591	1,594	1,211	1,626	1,639
	受診率(%)	72.7	72.9	55.3	80.9	81.3
4 年	在籍者数	2,507	2,459	2,459	2,442	2,253
	受診者数	2,092	1,969	1,894	1,983	1,844
	受診率(%)	83.4	80.1	77.0	81.2	81.8
大学院	在籍者数	216	227	198	174	178
	受診者数	139	150	103	118	126
	受診率(%)	64.4	66.1	52.0	67.8	70.8
合 計	在籍者総数	9,337	9,118	8,910	8,755	8,856
	受診者総数	7,926	7,278	6,611	7,633	7,690
	受診率(%)	84.9	79.8	74.2	87.2	86.8

(2) キャンパス別受診率

学年・項目		岡 本	西 宮	ポートアイランド	計
1 年	在籍者数	2,053	205	65	2,323
	受診者数	1,943	200	63	2,206
	受診率(%)	94.6	97.6	96.9	95.0
2 年	在籍者数	1,859	185	42	2,086
	受診者数	1,677	158	40	1,875
	受診率(%)	90.2	85.4	95.2	89.9
3 年	在籍者数	1,792	184	40	2,016
	受診者数	1,452	156	31	1,639
	受診率(%)	81.0	84.8	77.5	81.3
4 年	在籍者数	2,007	206	40	2,253
	受診者数	1,640	168	36	1,844
	受診率(%)	81.7	81.6	90.0	81.8
大学院	在籍者数	131		47	178
	受診者数	87		39	126
	受診率(%)	66.4		83.0	70.8
合 計	在籍者総数	7,842	780	234	8,856
	受診者総数	6,799	682	209	7,690
	受診率(%)	86.7	87.4	89.3	86.8

※在籍者数は2022年4月の在籍者数から引用

3. 心電図検査の実施要領および結果

対 象：体育会部活動所属の新入部員（マネージャは除く）374人

実施期間：2022年5月16日～7月14日

時 間：9時15分～12時00分、13時00分～16時30分

予約期間：2022年5月11日～6月19日

予約方法：専用サイトもしくは電話予約

※事前予約制で1日12人までとし、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じ実施した。

(1) 受検状況

	対象者数	受検者数	有所見者数		有所見率 (%)
			経過観察	要精査	
男子	314	314	10	22	10.2
女子	60	60	1	1	3.3
合計	374	374	11	23	9.1

(2) 経過観察者内訳

経過観察者に対し、胸痛や胸部不快感・安静時に息苦しさを自覚した場合は、循環器内科を受診するよう指導した。

検査結果	人数
I度房室ブロック	1
R波増高不良	2
心室内伝導障害	1
低電位	2
洞性徐脈	2
不完全右脚ブロック	3
合計	11

(3) 要精査者内訳

診療情報提供書を渡し、循環器内科の受診を指示した。

受診した学生のうち、要治療の学生はいなかった。

	要精査者数	受診者数	指導区分			未受診者数
			要治療	経過観察	観察不要	
不完全右脚ブロック	10	6	0	0	6	4
完全右脚ブロック	4	2	0	0	2	2
ブルガタ型心電図	5	5	0	3	2	0
WPW症候群	1	1	0	1	0	0
心室性期外収縮	1	0	0	0	0	1
心室内伝導異常	1	1	0	0	1	0
V1～4 R波増高不良	1	1	0	0	1	0
合計	23	16	0	4	12	7

1. 月別応急処置件数

IV 2022年度 医務室利用状況

岡本キャンパス

<学生の部>

利用目的	No.	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計		前年度合計		
		件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	
内科	1	7		7		5		7		2		3		2		1		7		6		10				54	0	13	1	
	2			1											2		1					2				6	1	4	2	
	3	1		3	2	2	2	4	3				1	1	6	4	5	2	2	2	2	3	1	2	2	30	20	15	9	
	4	4	3	2	1	1	3	2				2	2	5	5	4	2	2	2	2	2	1	1		24	20	17	16		
	5	3	3	3	3	4	3	3	2	1	1														14	12	10	9		
	6	4	3	4	3	10	7	10	6	2	2	2	5	4	9	8	9	9	4	3	3	3	3	2	2	65	52	33	24	
	7	4	2	5	5	5	4	1				3	2	6	3	1	1					1				29	19	10	7	
	8	4	2	3	3	4	4	2				1	1	1	1	1	1									18	11	13	3	
	9	6	4	4	3	3	4	2	2			1	1	2	1	1	1					3	3	3		31	0	26	0	
	10	2	5	5	4	4	4	4	4			4	1	1	5	5	2	2	6	6	2	5	5	3		24	0	35	0	
	11	2	4	4	9	7	9	7	7			3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	4	4			36	0	23	0	
	12	3	3	3	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	0	2	0	
	13	2	3	3	6	6	6	2	2			3	1	1	3	3	8	8	5	5	5	3	3	3		33	0	27	1	
	14	1	1	1	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		4	0	1	0
	15	1	1	1	2	2	2	2	1			3	4	4	3	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2		13	2	1	0
	16	1	1	1	1	1	1	1	1			2	2	2	2	2	3	3	3	1	1	1	1	1	1		9	1	6	2
	17	1	1	1	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		5	0	6	0
18	3	3	4	4	4	4	4	3			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		10	0	1	0	
19	5	5	4	4	4	4	3	3			4	2	2	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3		27	0	8	0	
20	1	1	1	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		3	1	3	0	
21																										0	0	1	0	
22	9	6	6	1	1	1	1	2			4	4	4	2	2	3	3	3	1	1	1	1	1	1		27	0	10	0	
23	8	4	4	16	16	16	16	12			5	5	5	6	6	5	5	4	4	4	4	4	4	4		70	0	45	0	
24	63	408	16	16	16	16	16	16																		487	0	348	0	
25	7	10	10	10	10	10	16	16			8	11	11	13	13	15	15	12	12	12	18	2	2	2		134	0	160	0	
26	5	5	4	4	4	4	4	4				4	4	8	8	2	2	3	3	3	1	1	1	1		36	0	29	0	
27	1	2	2	1	1	1	2	2			3	3	3	3	3	5	5	7	7	7	3	3	3	3		27	0	11	0	
28	41	54	34	1	27	1	27	27			14	12	12	9	9	9	9	16	16	16	26	7	7	7		268	1	173	0	
29	1	11	21	21	21	21	9	9				1	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2		48	0	3,000	0	
30	227	13	2	2	2	2	5	5				1	1	3	3	2	2	5	5	5		31	31	188		477	0	407	0	
31	111	12	1	1	1	1	1	1				1	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	6		131	0	10	0	
32	50	20	7	7	7	7	5	5			3	3	3	2	2	3	3	1	1	1	7	7	7	7		113	0	99	0	
33	14	13	23	23	23	3	3	3			1	3	3	2	2	9	9	7	7	7	8	10	10	10		138	0	162	0	
34	4	9	5	5	5	5	24	24				1	1	7	7	14	14	15	15	15	15	15	15	15		94	0	23	0	
35	3	9	4	4	4	4	4	4			2	1	1	4	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3		34	0	57	0	
36	1	2	2	2	2	2	2	2				1	1	2	2	5	5	1	1	1						12	0	10	0	
37	10	4	12	7	18	15	7	6			1	1	1	6	5	15	13	12	12	12	7	6	6	6		19	0	5	0	
38	4	12	7	18	15	7	6	6			1	1	1	6	5	15	13	12	12	12	7	6	6	6		89	69	128	98	
39																										0	0	2	1	
40	5	1	1	1	1	1	1	1								2	2	2	2	2	1	1	1	1		9	0	10	0	
41	78	66	58	58	58	58	34	34				16	16			1	1	1	1	1	1	1	1	1		261	0	256	0	
42	496	318	114	114	114	737	2	345			2	104	104	129	129	218	218	327	327	413	413	21	21	21		3,233	2	2,592	0	
全利用者合計	1118	17	682	25	792	41	961	22	381	4	187	7	249	27	376	30	446	20	446	20	549	11	91	4	319	3	6,151	211	7,792	173
救急対応	4	1	1	2	2	2	6	6			2	4	4	4	4	6	6	1	1	1	1	1	1	1		30	0	19	0	
病院受診 (搬送)	1	2	2	2	2	2	2	2						1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		11	0	9	0	

1. 学生利用者数には科目等履修生・聴講生・留学生・研究生を含む。
 2. 休養者の数字は利用者のうち、休養した人数で内数。
 3. 病院受診数については、上記利用目的数に含まれた人数で内数。
 4. 空欄は0人とする。

IV 2022年度 医務室利用状況

西宮キャンパス

<学生の部>

利用目的	No.	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計		前年度合計		
		件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	
内科	1			1															1		1					3	0	1	0	
	2				1																					1	0	0	0	
	3			2	1	5			1										1	1	1					18	2	5	1	
	4			1		1																				3	0	1	1	
	5					1																				1	0	0	0	
	6			2	1	1	1	1	4	2				3	2	2	1	2	1	2	1	2				17	8	3	1	
	7			2	1	1																				3	1	1	1	
	8			2	1				2	1				1												6	3	1	0	
	9			1		1																				4	0	3	0	
	10			1																						1	0	0	0	
	11			1																						4	1	3	0	
	12																										0	0	0	0
	13			1		2																				4	0	3	0	
	14																									0	0	0	0	
	15																									0	0	0	0	
16																									2	3	1	0		
17			1		1								1								1				3	0	0	0		
18						1																			1	0	1	0		
19			3		1								1	2											8	1	3	0		
20					2								1								2					5	0	6	0	
21																										0	0	0	0	
22					1		19		2				1												24	0	0	0		
23																									0	0	2	0		
24																									0	0	0	0		
25			1		4			1																	10	1	15	0		
26			2		1																				3	0	4	0		
27			2		2			3					2												9	2	1	0		
28			2		6			5					3												30	3	20	0		
29						1															1				2	0	71	0		
30			9		1	2		3					1											1	17	0	9	0		
31					1	6																			7	0	1	0		
32			2		1			3																	7	0	8	0		
33					1																				4	0	0	0		
34			1		4			1																	8	2	2	0		
35						2																			8	0	5	0		
36													1												1	0	0	0		
37			40		1	1	50		48				43	3	38	2	34	1	23	2					6	0	4	0		
38					37	1							19								23	3	9			360	11	144	3	
39																									0	0	0	0		
40			1																						1	0	0	0		
41					4																				5	0	19	0		
42			12		8				35				5								4					76	2	4	0	
44													1																	
全利用者合計			91	2	85	4	108	1	111	3	8	0	25	0	66	5	41	20	61	2	41	3	12	0	13	0	662	40	341	7
救急対応	42																									0	0	0	0	
病院受診 (搬送)	43																									0	0	1	0	

1. 学生利用者数には科目等履修生・聴講生・留学生・研究生を含む。
 2. 休養者の数字は利用者のうち、休養した人数で内数。
 3. 病院受診数については、上記利用目的数に含まれた人数で内数。
 4. 空欄は0人とする。

IV 2022年度 医務室利用状況

西宮キャンパス

<教職員の一部>

利用目的	No.	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計		前年度合計						
		件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養															
内科	1																																	
	2																																	
	3				2																													
	4				1																													
	5				1				1																									
	6				1																													
	7																																	
	8																																	
	9																																	
	10																																	
外科	11																																	
	12																																	
	13																																	
	14																																	
	15																																	
	16																																	
	17																																	
	18																																	
	19																																	
	20																																	
皮膚科	21																																	
	22																																	
	23																																	
	24																																	
	25																																	
	26																																	
	27																																	
	28																																	
	29																																	
	30																																	
健康診断	31																																	
	32																																	
	33																																	
	34																																	
	35																																	
	36																																	
	37																																	
	38																																	
	39																																	
	40																																	
救急	41																																	
	42																																	
	43																																	
	44																																	
	全利用者合計			3	0	2	0	7	0	2	1	2	0	0	3	0	4	0	6	0	2	0	0	0	0	0	31	1	59	3				
	救急対応																																	
	医療受診 (搬送)																																	

1. 学生利用者数には科目等履修生・聴講生・留學生・研究生を含む。
 2. 休養者の数字は利用者のうち、休養した人数で内数。
 3. 医療受診数については、上記利用目的数に含まれた人数で内数。
 4. 空欄は0人とする。

IV 2022年度 医務室利用状況

ポータルアイトランドキャンパス

<学生の部>

利用目的	No.	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計		前年度合計		
		件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	件数	休養 件数	
内科	1	2	1	1	1	2	2	5	2	1	1	1	1	2	2							2	1			21	4	25	1	
	2																									0	0	0	1	0
	3			1	1	1	1	2	2																	4	4	9	3	4
	4			1										3	3								1	1		5	4	4	4	4
	5					2	2									1	1									3	3	3	2	2
	6		1	1	3	2	3	2	3	1	1	1	1	3	3											11	8	11	6	6
	7				1	1	1	1	1																	2	1	2	2	2
	8		1		1	1	1	1																		2	1	8	1	1
	9						2	2			1	1	1	1									3	1	1	11	0	17	0	0
	10		1						1																	1	0	0	0	0
	11								1														3			4	0	3	0	0
	12																									0	0	0	0	0
	13		1				1	1															1			3	0	2	0	0
	14																									0	0	0	0	0
	15		2		1																					3	0	3	0	0
	16		1		1				1																	4	0	6	0	0
	17						2	2																		2	0	6	0	0
18																									0	0	2	0	0	
19		2				2	2			1	1	1	1									1			8	0	5	0	0	
20																									0	0	3	0	0	
21																									0	0	1	1	1	
22																									0	0	0	0	0	
23						50	50	1	1					6	6	4	4								62	0	18	0	0	
24																									0	0	0	0	0	
25								4	4				1												5	0	1	0	0	
26						5	1	5	1					5	5	3	3								21	0	5	0	0	
27										1	1	1	1	1	1	1	1								3	0	0	0	0	
28		9		8	2	8	3	3	1	3	1	5	3	4	4	6	3	3	3	3	1	4	1	3	1	61	16	81	17	17
29																									0	0	0	0	0	
30		7		2																					11	0	9	0	0	
31		2																							2	0	0	0	0	
32		2																							1	3	0	3	0	
33		4		10		2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	3	3							2	31	0	18	0	0	
34		3																							4	0	0	0	0	
35														3	3	1	1								5	0	4	0	0	
36				1																					1	0	1	0	0	
37				1										3	3	1	1								5	0	1	0	0	
38		2		1		1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1							2	17	6	8	4	4	
39																									0	0	0	0	0	
40																									0	0	0	0	0	
41		3		4																					0	0	2	0	0	
42		12		19		4	4	21	30	30	11	11	7	7	6	6								148	0	188	0	0		
43		55		105		4	33	11	51	6	41	2	44	44	8	27	3	33	3	33	2	37	2	11	2	473	48	571	41	41
救急																										0	0	0	0	0
救急対応																										0	0	0	0	0
救急対応 (搬送)																										0	0	0	0	0
救急対応 (搬送)																										0	0	0	0	0

1. 学生利用者数には科目等履修生・聴講生・留学生・研究生を含む。
 2. 休養者の数字は利用者のうち、休養した人数で内数。
 3. 入院受診数については、上記利用目的数に含まれた人数で内数。
 4. 空欄は0人とする。

IV 2022年度 医務室利用状況

六甲アイランドキャンパス

< 学生の部 >

利用目的	No.	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計		前年度合計				
		件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養	件数	休養													
内科	1																															
	2			1																				1								
	3			1	1																											
	4			1																												
	5																															
	6					2																										
	7																															
	8																															
	9						1																									
	10																															
外科	11					1																										
	12																															
	13					1																										
	14																															
	15																															
	16					2	1																									
	17																															
	18																															
	19																															
	20																															
皮膚科	21																															
	22																															
	23																															
	24																															
	25																															
	26																															
	27																															
	28																															
	29																															
	30																															
健康診断	31																															
	32																															
	33																															
	34																															
	35																															
	36																															
	37																															
	38																															
	39																															
	40																															
救急	41																															
	42																															
	43																															
	44																															
	全利用者合計			2	0	5	2	5	0	1	1	1	1	4	1	4	1	4	1	4	1	9	6	7	1	5	0	45	14	21	5	
	救急対応																															
	病院受診 (搬送)			1																												

1. 学生利用者数には科目等履修生・聴講生・聴講生・留学生・研究生を含む。
 2. 休養者の数字は利用者のうち、休養した人数で内数。
 3. 病院受診数については、上記利用目的数に含まれた人数で内数。
 4. 空欄は0人とする。

2. メンタルヘルスの利用者数

	岡本キャンパス		西宮キャンパス		ポートアイランドキャンパス		合計	
	人 数	休養者数	人 数	休養者数	人 数	休養者数	人 数	休養者数
4月	10	4	40	1	2	1	52	6
5月	12	7	37	1	0	0	49	8
6月	18	15	50	0	1	1	69	16
7月	7	6	48	0	1	0	56	6
8月	1	1	8	0	1	0	10	1
9月	0	0	19	0	1	1	20	1
10月	6	5	41	3	3	2	50	10
11月	15	13	38	2	1	0	54	15
12月	12	12	34	1	2	1	48	14
1月	7	6	23	3	1	0	31	9
2月	0	0	9	0	2	0	11	0
3月	1	0	11	0	2	0	14	0
合計	89	69	358	11	17	6	464	86
前年度合計	130	99	144	3	8	4	236	37

本学では、学生支援委員会を月に1回開催し、他部署と情報共有を行い、学生支援を行っている。医務室を利用した学生に、適宜、学生相談室、YOUステーションに繋いでいる。YOUステーションは、修学支援の必要な学生の相談窓口となり、就学支援コーディネーターが、障がいや怪我や疾病などの理由により、修学が困難な学生の就学支援を行っている。

3. 健康相談日

全キャンパス

健康相談
・健康相談日は1回2時間実施。学生、教職員対象。
・夏期休暇中（8・9月）春期休暇中（2・3月）はない。
・岡本キャンパスは毎月、学校医・学校医補佐・健康相談医（女性医師）が各1回行っている。
・西宮キャンパスは、偶数月は学校医、奇数月は学校医補佐が行っている。
・ポートアイランドキャンパスは、偶数月は学校医補佐、奇数月は学校医が行っている。

担当医	専門
学校医	内科（循環器）
学校医補佐	外科（整形外科）
健康相談医（女性医師）	皮膚科

<2022年度健康相談者数>

		学校医			学校医補佐			健康相談医	計	
		岡本	西宮	ポートアイランド	岡本	西宮	ポートアイランド	岡本のみ		
4月	学生	0	0		1		0	0	1	
	教職員	2	0		1		0	0	1	
5月	学生	0		1	0	0		0	1	
	教職員	0		0	0	1		2	3	
6月	学生	1	0		2		0	0	3	
	教職員	0	0		1		0	1	2	
7月	学生	0		0	0	0		0	0	
	教職員	0		0	3	1		1	5	
8月	学生	夏期休暇								
	教職員									
9月	学生	夏期休暇								
	教職員									
10月	学生	0	1		0		0	2	3	
	教職員	0	1		5		0	1	7	
11月	学生	1		0	2	0		2	5	
	教職員	0		1	4	0		1	6	
12月	学生	0	0		0		0	1	1	
	教職員	0	0		2		0	2	4	
1月	学生	0		0	0	0		0	0	
	教職員	0		0	2	0		1	3	
2月	学生	春期休暇								
	教職員									
3月	学生	春期休暇								
	教職員									
計	学生	2	1	1	5	0	0	5	14	
	教職員	2	1	1	18	2	0	7	31	

<備考>

※学校医には夏期・春期休暇期間にも来校して頂き、学生の健康相談や新型コロナ関連対応等について助言を頂いた。

4. 学生教育研究災害傷害保険

(1) 正課授業中および大学行事中の事故

実通院日数1日以上、入院1日以上が対象

項 目	人数
関 節 炎	1
骨 折	1
靱 帯 損 傷	1
脱 臼	2
打 撲	2
捻 挫	2
虫 刺 さ れ	1
眼 炎 症	2
火 傷	1
計	13

(2) 大学施設内にいる間、通学中および大学施設等相互間の移動中の事故

実通院日数4日以上、入院1日以上が対象

項 目	人数
捻 挫、 打 撲	1
靱 帯 損 傷	2
計	3

(3) 課外活動中の事故

実入院1日以上、治療日数14日以上であれば「学生教育研究災害傷害保険」（以下、学研災と記す）が請求の対象となる。

14日に満たない場合は、甲南大学父母の会から「課外活動傷害見舞金」が支払われる。

項 目	学 研 災	父 母 の 会	合 計
捻 挫	1	1	2
骨 折	7	3	10
肉 離 れ	1	0	1
打 撲	1	0	1
靭 帯 損 傷	1	2	3
靭 帯 断 裂	1	1	2
半 月 板 損 傷	2	0	2
関 節 炎	1	0	1
脱 臼	0	2	2
眼 底 出 血	0	1	1
脳 震 盪	0	1	1
アキレス腱断裂、アキレス腱炎	2	0	2
そ の 他	2	1	3
合 計	19	12	31

【課外活動団体別の状況】

課外活動団体	学 研 災	父 母 の 会	合 計
アメリカンフットボール部	3	0	3
空 手 部	0	2	2
硬 式 野 球 部	0	1	1
サ ッ カ ー 部	9	3	12
柔 道 部	2	0	2
準 硬 式 野 球 部	0	1	1
女子バスケットボール部	1	0	1
女 子 陸 上 部	1	0	1
男子ハンドボール	0	1	1
バ レ ー ボ ー ル 部	1	0	1
フ ッ ト サ ル 部	0	1	1
ホ ッ ケ ー	0	1	1
ラ グ ビ ー 部	2	2	4
合 計	19	12	31

5. 感染症報告者件数

本学では、感染症に罹患した時には、公に認められた公欠制度はない。

ホームページに診療証明書を掲載し必要時ダウンロードし使用できるようにしている。

治癒して登校する場合には、「診療証明書」を医療機関で記入後、医務室に持参することになっている。新型コロナウイルス感染や濃厚接触者で、医療機関からの証明書発行が困難な場合は、医務室が状況や病状を確認し登校許可日を記入した診療証明書や報告証明書を発行した。11月26日以降は、大学として証明書の提出を求めないこととし、医務室からの発行も中止した。

月別感染症報告者数

岡本キャンパス

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	昨年度
新型コロナウイルス	101	49	32	234	157	49	55	84	163	157	6	6	1,093	319
インフルエンザ	0	0	0	1	0	0	0	6	3	25	1	0	36	43
水痘	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0
流行性角結膜炎	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0
合計	101	49	32	235	157	49	55	90	166	184	7	6	1,131	362

西宮キャンパス

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	昨年度
新型コロナウイルス	19	9	1	37	14	3	7	9	13	14	1	0	127	36
インフルエンザ	0	0	0	0	0	0	0	2	0	3	0	0	5	5
合計	19	9	1	37	14	3	7	11	13	17	1	0	132	41

ポートアイランドキャンパス

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	昨年度
新型コロナウイルス	1	6	0	8	13	4	2	1	6	6	0	0	47	12
インフルエンザ	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	4	3
感染性胃腸炎	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
合計	2	6	0	8	13	4	2	1	6	9	0	0	51	16

V. 新型コロナウイルス感染症関連

2022年度

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
新型コロナウイルス感染者数	119	63	35	289	178	51	63	95	204	150	7	2	1,256
濃厚接触者数	101	61	26	235	104	29	49	69	131	94	8	0	907
感染(疑念)対応学生数 ※2 岡本キャンパス	496	318	114	737	345	104	129	218	327	413	21	11	3,233
西宮キャンパス	12	8	0	35	0	1	5	0	10	4	1	0	76
ポートアイランドキャンパス	12	19	4	21	30	11	7	6	17	21	0	0	148
対応学生数 計	520	345	118	793	375	116	141	224	354	438	22	11	3,457
兵庫県の措置	9/26～全数把握見直し 8/5～抗原検査キットの無料配布											3/13～マスク着用は 個人判断へ	
甲南大学の措置	※3 6/1～体調確認表の提出中止							11/26～教員に対し学生 に授業欠席に関わる証明 書を求めないよう通達			2/20～医務室への報告 が報告formに変更		
甲南大学行事等				7/25-30 前期試験	8/8-9/25 夏休み			11/4-6 摂津祭	12/25-1/3 冬休み	1/24-30 後期試験	2/18-3/31 春休み		
兵庫県新規感染者数 ※4	50,823	39,750	19,506	159,781	301,097	103,483	35,596	67,951	166,586	148,744	32,129	9,034	1,134,480

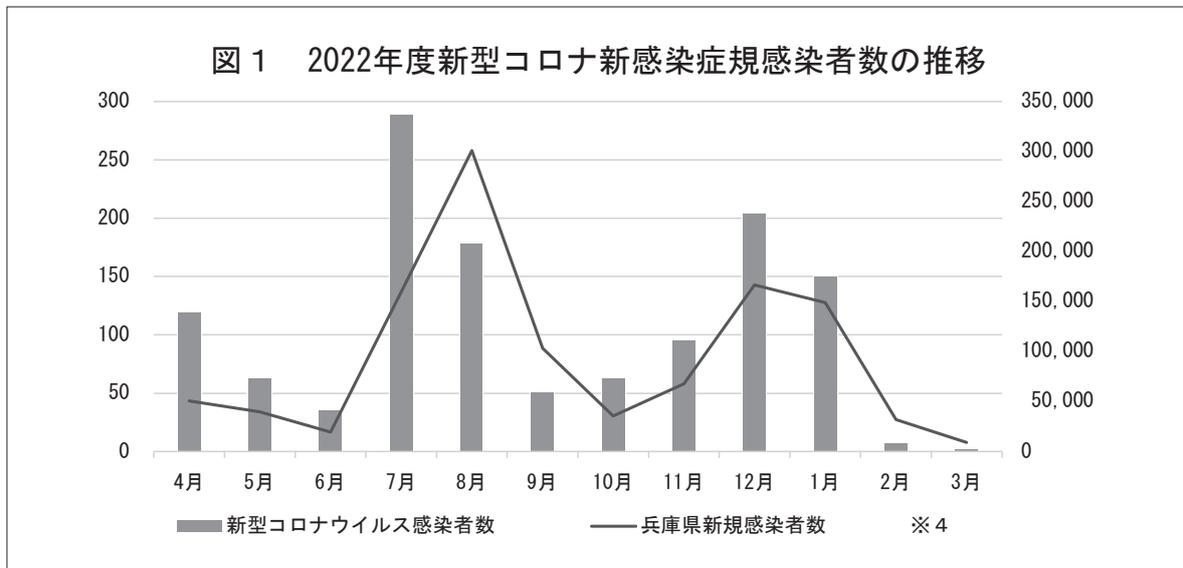
基準日は、感染者・濃厚接触者の報告を大学に最初に行った日。

※1 医務室への報告ではなく、追試申請のため教務部に報告したものも含む。

※2 感染(疑念)対応学生数：10月まではコロナに関する対応数のみとしていたが、11月からは、インフルエンザなどの感染症も含め、疑い及び感染者の対応または問い合わせなどの対応した学生数に変更した。

※3 療養期間や待期期間終了日に、医務室が体調を確認し登校許可の判断をしていたが、6月1日から中止した。

※4 参考：厚生労働省 オープンデータ <https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/open-data.html>



新規感染者数は第7派（7月から9月）では甲南大学の新規感染者が増大しその後兵庫県の新規感染者がピークを迎える傾向にあった。第8波（12月～1月頃）は成人式、後期試験の時期に感染者が増大した。追試申請などの手続きのため、報告が多かった。2022年度のコロナ感染者約1,200人のうち重症化し入院した学生は1人いた。

部活動の合宿を再開し、合宿内で感染が拡大したケースもあった。また、学園祭は3年ぶりに飲食の模擬店を再開し、学園祭時期に部・サークル内で感染が拡大したケースもあった。

感染対策が緩和される一方、重症化する学生もいる為、状況に応じた感染対策は継続する必要がある。

8月から医療現場の逼迫を回避する為、医療機関が発行する検査結果や証明書等を求めないことについて周知依頼があった為、医務室が証明書を発行する措置を取った。また、11月から教員や教務部に学生に証明書の提出を求めないよう学生部から要請した。

今後も変化する医療体制や感染状況を踏まえ、柔軟な対応を継続する必要がある。

新型コロナウイルス感染症の 対応について (濃厚接触者含む)

学生版

新型コロナウイルスを疑う症状がある場合は
登校せず、お住まいの自治体のHPを確認し、方針に従ってください。
新型コロナに感染した、または、濃厚接触者になった場合は、こ
のフローチャートを参照の上、医務室に連絡してください。

2022年11月25日改訂
2022年9月8日改訂
2022年8月5日改訂
2022年7月23日改訂
2022年6月1日改訂
2021年12月1日改訂
2021年8月3日一部改訂
2021年6月7日改訂
2020年11月27日改訂
2020年5月作成



対応の流れ

下記の場合は、大学に登校せず医務室に連絡

- ①新型コロナウイルスに感染した
- ②同居家族が新型コロナウイルスに感染した
- ③同居家族以外との接触で濃厚接触者になった

<参照>

兵庫県 / (兵庫県) 新型コロナの陽性者・濃厚接触者の方にお願ひしたいこと
神戸市: 濃厚接触者とは (身近な人が感染したら)

医務室から状況の確認【P.2の内容について】

医務室への連絡は、
メール (P.3) もしくは電話で
お願いします。

毎日の健康状態をチェックする
■体温測定 ■体調確認

※②③に該当し、自宅待機中に発症した場合は、かかりつけ医等に濃厚接触者であることを連絡。受診後、医務室に報告してください。

自宅療養期間or自宅待機期間終了日に
体調に問題なければ登校許可 (医務室への連絡不要)

※医務室に報告した療養期間、自宅待機期間が変更になった場合は必ず連絡してください。



P.1

医務室への報告事項

★ 学籍番号・氏名 および 以下の内容をご報告ください

コロナ陽性の場合

- ① 発症日と症状
- ② 受診日 または 検査実施日、検査結果
- ③ 療養期間、病院・保健所からの指示内容
- ④ 現在の症状
- ⑤ 発症前2日から現在までの登校歴
- ⑥ 部活・サークルに所属している場合は、
発症前2日から現在までの活動状況

※濃厚接触者に該当する甲南大生がいれば、その方に医務室に連絡するようお願い下さい

濃厚接触者の場合

- ① コロナ陽性になった方との関係
- ②-1 同居家族などの場合
 - ・家庭内で別室対応など感染対策を開始した日
- ②-2 友人その他の場合
 - ・陽性の方との最終接触日
 - ・濃厚接触をしたと思う状況
- ③ 現在の症状の有無

濃厚接触者は、感染者との最終接触日を0日とし、2日目と3日目に国が承認した抗原検査キットでどちらも陰性だった場合は、3日目から待機解除になります。待機期間が変更になった場合も医務室にご連絡ください。

療養期間や自宅待機期間は、兵庫県HP:[noukoukikankanngaekata.pdf](https://www.noukoukikankanngaekata.pdf) (hyogo.lg.jp) を参照してください。

※個人情報の取り扱い：罹患情報は、要配慮個人情報として取り扱い、健康への配慮、感染拡大防止対策のためにのみ使用します。

※授業欠席の連絡は、各自で、MyKONANのQ&Aを通じて行ってください。欠席の証明書はありませんが、求められた場合は医務室にご相談ください。

医務室に連絡をする

①甲南大学HP 医務室にアクセス <https://www.konan-u.ac.jp/life/sas/imushitu/>

②お問い合わせ・アクセスをクリック

③医務室の問い合わせをクリックすると自動的にメールの送信画面になります。P2の内容と学籍番号・氏名を入力し送信してください。

上手くない場合は…
sas-imu@adm.konan-u.ac.jpに送信
または
開室時間内は岡本キャンパスに電話
(078-435-2703) をしてください。

Ⅵ. 医務室だより

岡本キャンパス

(1) 岡本キャンパス

岡本キャンパス医務室では、学生の健康管理の一環として、熱中症や流行している感染症への注意喚起等、必要に応じて、印刷物を作成・配布し、学内掲示やホームページ、My KONANへの掲載を行っている。

<掲示物一覧>

- ① 4月 「大学生無料歯科健診のご案内」
- ②～⑥ 5月 「熱中症予防」
- ⑦ 5月 「屋外・屋内でのマスク着用について」
- ⑧ ⑨ 9月 「子宮頸がん検診 20歳を過ぎたら2年に1回受診しましょう」
- ⑩ ⑪ 10月 「数字で見るたばこの害」
- ⑫ 11月 「ワクチンで防げるがん」
- ⑬ 11月 「実習前に接種が推奨されるワクチン」
- ⑭ 11月 「新型コロナウイルス感染症」
- ⑮ 2月 「2023年度定期健康診断のお知らせ」

① 大学生無料歯科健診のご案内

あなたの **歯** キレイですか？

お待ちしております！

健診の歯科医院は 東灘区、灘区、中央区、須磨区、垂水区にあります。

実施期間 2022年4月4日(月)～9月16日(金)

対象大学 関西国際大学、甲南女子大学、甲南大学、神戸海星女子学院大学、神戸学院大学、神戸教育短期大学、神戸国際大学、神戸松蔭女子学院大学、神戸情報大学院大学、神戸女子大学、神戸女子短期大学、神戸市看護大学、神戸大学、神戸薬科大学、須磨短期大学、日本経済大学、兵庫医療大学、兵庫教育大学(五十音順)に在学しているすべての大学生・大学院生

受診方法

- ① まず健診を受けたい歯科医院を決めてください。
- ② 歯科医院に電話して「大学生無料健診」の予約をとってください。
- ③ 当日は学生証をご持参ください。
- ④ 健診費用は無料です。健診当日は歯科治療はいたしませんので保険証は不要です。

東灘区の
歯科医院 ▶▶

ホームページ
東灘区歯科医師会

<https://www.kob418.jp/igoh/index/>

灘区の
歯科医院 ▶▶

ホームページ
灘区歯科医師会

<http://www.nadash.net/>

中央区の
歯科医院 ▶▶

ホームページ
中央区歯科医師会

<https://ku4000.jp/>

須磨区の
歯科医院 ▶▶

ホームページ
須磨区歯科医師会

<https://www.kob418.jp/sumi/>

垂水区の
歯科医院 ▶▶

ホームページ
垂水区歯科医師会

<http://www.ch3.jp/>

★所属している大学がある地区以外の区でも、東灘区、灘区、中央区、須磨区、垂水区の指定された歯科医院で健診が可能です。

【主 催】 東灘区歯科医師会、灘区歯科医師会、中央区歯科医師会、須磨区歯科医師会、垂水区歯科医師会

【後 援】 関西国際大学、甲南女子大学、甲南大学、神戸海星女子学院大学、神戸学院大学、神戸教育短期大学、神戸国際大学、神戸松蔭女子学院大学、神戸情報大学院大学、神戸女子大学、神戸女子短期大学、神戸市看護大学、神戸大学、神戸薬科大学、須磨短期大学、日本経済大学、兵庫医療大学、兵庫教育大学、東灘区役所、東灘区医師会、東灘区薬剤師会、灘区役所、灘区医師会、灘区薬剤師会、中央区役所、中央区医師会、中央区薬剤師会、須磨区役所、須磨区医師会、須磨区薬剤師会、垂水区役所、垂水区医師会、垂水区薬剤師会、兵庫県歯科医師会

△ 歯科医院では新型コロナウイルス感染予防対策をおこなっています。発熱等の症状がある場合の受診は控えましょう。

② 2022年熱中症予防

甲南大学医務室

会話せず、2mの間隔があれば、マスクを外しましょう。

1時間にコップ1杯の水分補給をしましょう。

通学時や運動時など汗をたくさんかくときは、水ばかりでは体液が薄くなり、体調を崩します。食事で塩分やミネラル分の補給ができれば、スポーツドリンクや塩飴なども利用しましょう。

スポーツドリンクと経口補水液は違うの？

*糖質が少ないほうが、水分は早く吸収されます

スポーツドリンク	経口補水液
<p>体液に近いので、日常生活の様々な場面での水分補給におすすりめです。</p> <p>糖質が少ないものは、運動中や運動後などに、脱水症になつたときに有効です。</p>	<p>熱中症などの激しい発汗や下痢・おう吐により、脱水症になつたときに有効です。</p>
<p>特徴</p>	<p>注 意</p>
<p>『ポカリスエット』500ml当たり、糖分は31g入り、1日に何本も摂取すると糖分の摂りすぎになります。</p>	<p>『OS-1』500ml当たり、塩分は約4.5g入り、1日に何本も摂取すると塩分の摂りすぎになります。</p>

経口補水液の作り方

水 500ml (ペットボトル1本)

砂糖 20g (キャップ1杯)

塩 1.5g (塩明スプーン1杯)

*お好み、レモン果汁を加え入れる

③ 2022年熱中症予防

甲南大学医務室

脱水になっていませんか？チェックしてみましょう

尿の色・量

尿の色が濃いほど水分不足です。普段に比べ、尿量やトイレの回数が増えたら脱水の可能性がります。

尿の色による脱水症状判定チャート

尿の色	脱水の程度
正常	問題なし。普段通りに水分を摂取しましょう。
水分不足	問題ありませんが、脱水予防のためコップ1杯の水分を摂りましょう
重症	1時間以内に250ml、屋外あるいは発汗していれば500mlの水分を摂りましょう
	今すぐ250ml、屋外あるいは発汗していれば、500mlの水分を摂りましょう。
	今すぐ1000mlの水分を摂りましょう。この色より濃い、あるいは赤/茶色に濁っていたら、脱水以外の原因も考えられます。すぐ病院へ行きましょう。

熱中症の症状

*脱水時にも似た症状

軽症 涼しいところで水分補給

めまい、立ち眩み、気分不良、こむら返り、手足のしびれ

頭痛、吐気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、軽い意識障害

意識障害、けいれん、手足に力が入らない

重症 救急搬送

ツルゴール反応

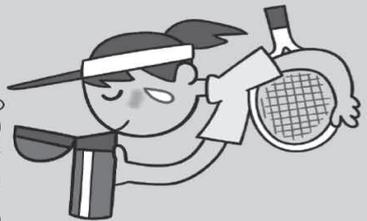
手の甲の皮膚をつまんですぐに離す。

つまんだ跡が消えるのに2秒以上かかる

脱水の疑い

④

熱中症で運ばれた。 準備運動だけでは、準備不足だった。



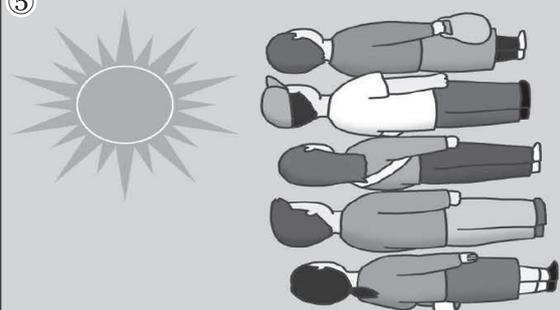
夏場は、運動を始める前にも、しっかりと水分補給をしておくことが大切です。大量の発汗に備えるとともに、体温が上がり過ぎるのを防ぎ、熱中症の予防につながります。また運動中のこまめな水分補給も忘れずに行いましょう。

☑運動後だけでなく、運動前や運動中にも十分な水分補給を。

甲南大学医務室（「知ろう防ごう熱中症」 神戸市より引用）

⑤

危険な場所は、「待つ場所」です。



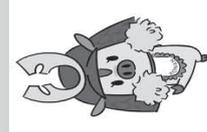
炎天下、街中の信号や踏切、バス停。暑くても待たなければいけない場所は、わずかな時間でも熱中症のリスクが高くなります。帽子や日傘を使う、昼間の暑い時間を避けて外出するなどの対策が必要です。

☑少しでも日射に当たらない工夫をしましょう。

甲南大学医務室（「知ろう防ごう熱中症」 神戸市より引用）

⑥

猛暑日より危険なのは、作業初日でした。



慣れない環境下でのイベント、試合、バイトなど屋内外問わず、水分補給を忘れずに。

仕事中に起きた熱中症は、屋外の建設現場などで多く見られます。特に注意したいのは、発生日の傾向。まだ暑さに慣れていない作業初日が多く、初日から3日間で、熱中症発生件数の約3分の1を占めると言うデータがあります。

☑現場での作業中は、こまめな水分補給を忘れずに。

甲南大学医務室（「知ろう防ごう熱中症」 神戸市より引用）

⑦

新型コロナウイルス感染症対策

屋外・屋内でのマスク着用について

☐マスク着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。一人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。

☐屋外では、人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

☐屋内では、人との距離（2m以上を目安）が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。



	距離が確保できる	距離が確保できない
屋外	距離が確保できる	距離が確保できない
会話をする	マスク必要なし 目安2m以上	マスク着用推奨
会話をほとんど行わない	マスク必要なし 公園での散歩やランニング、サイクリングなど	マスク必要なし 徒歩や自転車での運動など、屋外で人とすれ違う場面
屋内	距離が確保できる	距離が確保できない
会話をする	マスク着用推奨 目安2m以上 ※十分な換気など適切な対策を実施している場合は必ずしも可	マスク着用推奨
会話をほとんど行わない	マスク必要なし 目安2m以上 距離を確保して行う 図書館での読書、芸術鑑賞	マスク着用推奨 通勤ラッシュ時や人混みの中ではマスクを着用しましょう

高齢の方と会う時や病院に行く時は、マスクを着用しましょう。体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。

夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。

マスクを
着せよう

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

新型コロナウイルス感染症予防のために
(厚生労働省中)

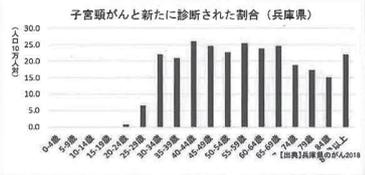
8

子宮頸がん検診

20歳を過ぎたら2年に1回受診しましょう!!

子宮頸がんって、どんな病気??

- 子宮頸がんは、子宮の頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。
- 若い世代の女性のがんの中で多くを占め、日本では毎年、約1.1万人の女性がかかり、約2,900人が亡くなっています。



子宮頸がんの原因は??

- 子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス (HPV) というウイルスの感染が原因と考えられています。
- HPVは、一度でも性的接触の経験があれば、誰でも感染する可能性があります。
- HPVに感染しても、その多くは自然に排出されますが、まれに感染した一部の細胞が数年から数十年かけて、ゆっくり「がん」に進行します。

子宮頸がんの症状は??

- 子宮頸がんは通常、早期にはほとんど自覚症状がありませんが、進行するに従って次のような症状が現れてきます。
- > 月経中でないときや性交時に出血がある
- > 濃い茶色や膿うみのようなおりものが増えたり、水っぽいおりものや粘液が多く出てきたりすることがある
- > 下腹部や腰が痛んだり、尿や便に血が混じったりすることがある

これらの症状がある場合は、すぐに医療機関を受診してください。

兵庫県保健医療部感染症等対策室疾病対策課

9

子宮頸がん検診ってどんなことなの??

問診

問診票に、月経周期や直近の月経の様子、生理痛の有無や月経血の量、妊娠歴、閉経した年齢などを記載していきます。また、診察室で医師からの質問に答えます。

視診

陰鏡を膣内に挿入し、子宮頸部を観察します。おりもの状態や炎症の有無を目で確認します。

細胞診

ブラシやヘラなどで子宮頸部を優しくこすり、細胞を採取します。ほとんど痛みは無く、短時間で済みます。

子宮頸がん検診は、どこで受けられるの??

- 職場やお住まいの市町が実施するがん検診があります。
- 市町が実施する検診の日時、会場、費用などについては、お住まいの市町村へお問い合わせください。

一般的な市町がん検診の流れ



市町のお問い合わせ先



費用などの詳細は、お住まいの市町へお問い合わせください。

兵庫県 がん対策市町窓口



子宮頸がんは予防できるの??

- 子宮頸がんの原因となるHPVは、ワクチンを接種することでウイルスの感染を予防できると考えられています。
- 詳しくは、兵庫県感染症対策課のホームページをご覧ください。



がん検診は不要不急ではなく「必要な外出」です!!

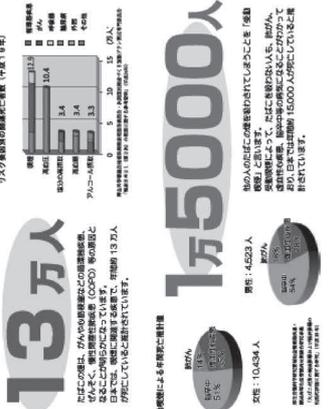
コロナ禍でもがん検診を定期的を受診することが大切です。

10

数字でみるたばこの害

たばこに含まれる三大発癌物質

- 【タール】 呼吸器の粘膜を傷つけ、がんの原因となる。また、血管を詰まらせ、心臓病や脳卒中の原因となる。
- 【ニコチン】 血管を収縮させ、血圧を上げる。また、心臓病や脳卒中の原因となる。
- 【一酸化炭素】 血液中のヘモグロビンと結びつき、酸素の運搬能力を低下させる。また、血管を詰まらせ、心臓病や脳卒中の原因となる。

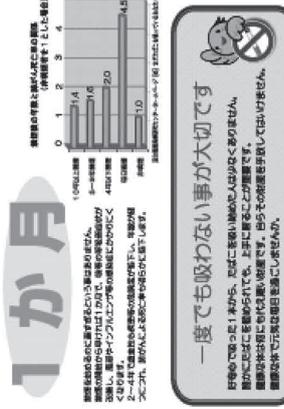


11

#ストレス解消

たばこに含まれる三大発癌物質

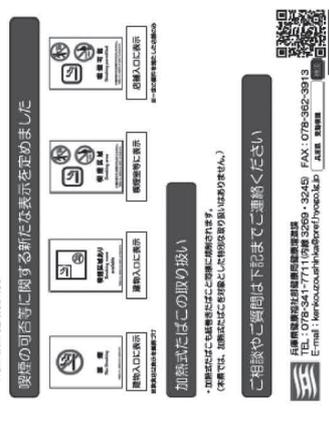
- 【タール】 呼吸器の粘膜を傷つけ、がんの原因となる。また、血管を詰まらせ、心臓病や脳卒中の原因となる。
- 【ニコチン】 血管を収縮させ、血圧を上げる。また、心臓病や脳卒中の原因となる。
- 【一酸化炭素】 血液中のヘモグロビンと結びつき、酸素の運搬能力を低下させる。また、血管を詰まらせ、心臓病や脳卒中の原因となる。



兵庫県の変動制限禁止条例が改正されました

兵庫県は、マナーを守り、騒音を抑制している店舗は、だに騒音規制を厳しくし、子育て世代が安心して暮らせる環境を整えることを目的として、変動制限禁止条例を改正しました。

改正された条例は、20歳未満の子供が居る店舗や、子育て世代が安心して暮らせる環境を整えることを目的として、変動制限禁止条例を改正しました。



4.7倍

この数値は、たばこを吸わない人との比較です。たばこを吸う人は、たばこを吸わない人よりも、がんのリスクが4.7倍高くなります。

たばこを吸わない人は、がんのリスクが1.0倍です。たばこを吸う人は、がんのリスクが4.7倍高くなります。



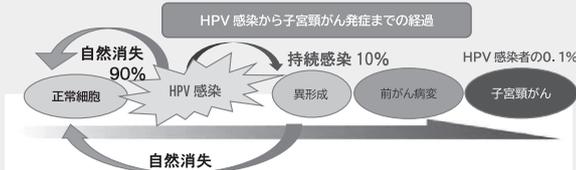
12

ワクチンで防げるがん

甲南大学学生部医務室 2022.11

1. HPV(ヒトパピローマウイルス)感染症、子宮頸がん

HPVは性行為で感染し、女性の約8割が知らないうちに感染しています。HPVに持続感染すると子宮頸がんになりやすくなります。HPV感染がおこった女性のうち0.1%程度が子宮頸がんを発症します。子宮頸がんは20代から40代に多く、発症のピークは30代後半です。子宮頸がんが進行すると、子宮摘出や死亡につながります。日本では年間約1万人が発症し、約3000人が死亡しています。

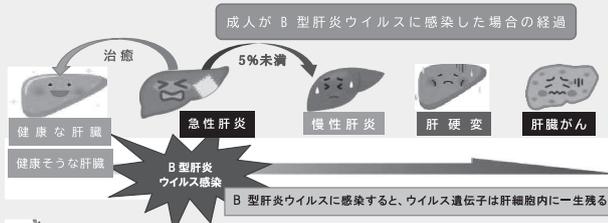


HPVワクチンで予防!

- 性行為年代になる前にワクチン接種
- 小学校6年生から高校1年までは定期接種
- 高校2年生以降は任意接種

2. B型肝炎、肝臓がん

B型肝炎ウイルスは、性行為やコンタクトスポーツなどで感染者の血液や唾液、汗などの接触で感染します。日本では年間約1万人がB型肝炎ウイルスに感染しています。B型肝炎ウイルスに持続感染すると肝硬変や肝臓がんの原因となります。急性肝炎の一部は慢性肝炎となり重症化します。



B型肝炎ワクチンで予防!

- 2016年から0歳児を対象に定期接種化

参考 一般社団法人国立大学保健管理施設協議会 NPO法人VPOを知って、子供を守ろうの会

13

医療・福祉・保育・教育の分野における 実習前に接種が推奨されるワクチン

甲南大学学生部医務室 2022.11

※実習中に自らが感染症にかかること、周りの人にうつすことのないようにあらかじめ予防しておくことが必要です。

麻しん(はしか)・風しん・水痘・おたふくかぜワクチン

対象 医療・福祉・保育・教育実習 接種時期 実習前

これらの疾患は感染力が強く、ひとたび発症すると重症化したり、後遺症を残したり、時に命に関わることもあるウイルス感染症です。自分自身が発症すると、周りにいる免疫を持たない人、ワクチンを受けたくても受けられない人に感染を拡げてしまうことになり注意が必要です。

B型肝炎ワクチン

対象 医療・福祉・保育・教育実習 接種時期 実習前

病院などで臨床実習を行う際に、受け入れ側の医療機関などからワクチン接種の記録や免疫の有無などを求められることが多くある感染症です。医療機関などで、直接、B型肝炎の患者さんの医療・ケアに携わる際に、患者さんの血液や体液に触れると感染のリスクがあるため、事前にワクチン接種が必要です。

インフルエンザワクチン

対象:医療・福祉・保育・教育実習 接種時期 12月初旬まで

インフルエンザはA型およびB型インフルエンザウイルスの感染によって起こり、国内では晩秋から早春にかけて毎年流行する感染症です。インフルエンザ患者の一部は、肺炎や脳症などの合併症を併発して、重症化する事もあります。時には命にかかわる場合もあるので、ワクチンで予防します。

DPT(ジフテリア・百日せき・破傷風)ワクチン

対象 保育・教育実習 接種時期 実習前

百日せきは、乳児や高齢者がかかると命に関わる感染症です。乳幼児期のDPTワクチン接種後に徐々に抗体価が低下し、小学生に流行しています。ワクチンの追加接種をして予防します。

髄膜炎菌ワクチン

対象 医療・福祉実習 接種時期 実習前

髄膜炎菌感染症は、髄膜炎菌による全身感染症で、髄膜炎、菌血症、髄膜炎などがあります。個人の感染予防ならびに周りの人にうつさないためにワクチン接種を考慮します。



参考 一般社団法人国立大学保健管理施設協議会 NPO法人VPOを知って、子供を守ろうの会



14

新型コロナウイルス感染症

甲南大学学生部医務室 2022.11

(?!)どんな病気?

- 「若者は新型コロナウイルス感染症にかかっても軽症で済む」とされていますが、38℃を超える高熱や咳が1週間以上続くなど比較的重症となるケースもあります。
- 嗅覚や味覚障害、疲労感、記憶障害などの後遺症が残る場合もあります。
- 重症化リスクの比較的低い若者であっても、デルタ株のように感染力の高い株が流行すると感染者数が急増し、重症化するケースが増加する可能性があります。

様々なデマや不正確な情報が多いので、SNS上の投稿や個人の噂話は鵜呑みにしないで、科学的根拠に基づいた情報を見極めることが大切です。

予防:新型コロナワクチン

- ワクチンを接種すると、感染予防、発症予防、重症化予防が期待できます。
- ワクチン接種後に十分な免疫がつかうまでに2回目接種後1~2週間かかります。
- 海外留学、海外渡航にワクチン接種が必要です。
- 食物アレルギーや、アレルギー体質などがあるといった理由だけで、接種をうけられないわけではないので、心配な場合は、医療機関に相談しましょう。



基本的な感染対策の継続



感染または感染が疑われる場合の留意点

- 日々の健康観察を行い、発熱や咳などの症状がある場合は、大学の保健施設や医療機関に電話で相談し指示に従い受診しましょう。
- 診断を受けた場合は、感染を広げないように医師等の指示に従って、入院や自宅待機となります。
- 発症2日前から発症後7~10日間程度は、人にうつす可能性があります。
- 流行中は誰もが感染する可能性があり、感染は責められるべきことではありません。
- また、感染者は、感染の事実を隠して外出や人との接触をしないようにしましょう。

参考 一般社団法人国立大学保健管理施設協議会 NPO法人VPOを知って、子供を守ろうの会

15

2023年度 定期健康診断のご案内

注意事項・その他

日程: 3/14(火) ~ 3/17(金) 9:00~11:30 / 13:00~15:30

学部・学科・学籍番号・男女で 指定時間があります!

必ず 日程表 や MyKONAN で 確認をしてください。

対象: 2023年4月に在籍する 学部生 と 大学院生

※ 3月に卒業する学生は対象外

※ 大学院に進学する学部生は、4月に受けてください。

会場: 岡本キャンパス iCommons

【注意事項】

- ※学生証を持参してください。
- ※心身の事情により集団健診を受けられない人は、医務室に連絡をしてください。
- ※卒業が延期された学生は、同性、同学部の指定時間内に受けてください。
- ※指定日時の都合が悪い場合、医務室に連絡をせずに、同性の時間内であれば受けることは可能ですが、指定時間の学生が優先です。それも都合が悪い場合は、医務室に相談してください。
- ※学内日程で受けない場合は、自費で健康診断を受け、その結果を医務室に提出してください。 ※甲南大学医務室のHPを確認してください。

<服装などのお願い>

- ☆手荷物は、ご自身で管理してください。
- ☆矯正視力の方は、コンタクトをつけるか、眼鏡を持参してください。
- ☆レントゲンでの混雑を避けるため、更衣せずに撮影できるように無地のTシャツなどを着用してください。
- マスクの着用
- 無地のTシャツ
- ブラジャーは全員のいないもの
- 上下別れる服
- 上下が別れる服装。ワンピースは控えてください。
- 金属やプラスチックの金具、刺繍、フリットなど装飾のないフラットなどの下着は、服がずり撮影できます。
- 雨より長い髪はヘアゴムなどで、まとめてください。
- ネットレスなど首元のアクセサリは外してもらいます。

<その他>

- ★尿検査は行いません。
- ★健康診断の結果に異常があった場合は、医務室から連絡をします。電話番号やメールアドレスを変更している場合は、早急に学生部で変更手続きをしてください。

岡本キャンパス医務室 078-435-2703

西宮キャンパス保健室では、学生の健康管理の一環として、季節ごとやその他必要に応じて西宮事務室や学校医、産業医の意見を拝聴し、健康に関する内容の印刷物を作成、配付または学内掲示し、携帯やインターネットでも常時閲覧出来るよう、学生に新しい情報を配信している。

学内で作成、学内掲示以外にも、厚生労働省や神戸市保健所が配信しているポスターの掲示を行い、学外からの健康保持増進に向けてのPRも行った。

<掲示物一覧>

- ① 4月 「大学生無料歯科健診のご案内」（岡本キャンパスのページに掲載）
- ② 6月 「熱中症予防行動」
- ③ 6月 「熱中症予防」（岡本キャンパスのページに掲載）
- ④ 6月 「屋外・屋内でのマスク着用について」（岡本キャンパスのページに掲載）
- ⑤ 7月 「夏休みに向け今一度感染予防の徹底をお願いします」
- ⑥ 10月 厚生労働省「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」
- ⑦ 10月 「数字で見るたばこの害」（岡本キャンパスのページに掲載）
- ⑧ 11月 厚生労働省「みんなで予防インフルエンザ」
- ⑨ 1月 「2023年度定期健康診断のお知らせ」（岡本キャンパスのページに掲載）

② (別紙2) 環境省 厚生労働省

熱中症予防行動

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

- 暑さを避けましょう**
 - エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
 - 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
 - 暑い日や時間帯は無理をしない
 - 涼しい服装にする
 - 急に暑くなった日等は特に注意する
- 適宜マスクをはずしましょう**
 - 気温・湿度の高い中でマスク着用は要注意
 - 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
 - マスクを着用している時は、負担のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を
- こまめに水分補給しましょう**
 - のどが渇く前に水分補給
 - 1日あたり1.2リットルを目安に
 - 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに
- 日頃から健康管理をしましょう**
 - 日頃から体温測定、健康チェック
 - 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅静養
- 暑さに備えた体作りをしましょう**
 - 暑くなり始めの時期から過度に運動を
 - 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
 - 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
 熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>

⑤ 令和4年7月15日

夏休みに向け、今一度感染防止の徹底をお願いします！

新型コロナウイルスの新規感染者数は再び増加傾向にあります。夏休みを迎えるにあたり気を緩めることなく、ワクチンの積極的な接種とともに、帰省やお祭り・レジャー等を行う際の基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

暑い日が続きますので、マスクは、場面に応じて適切に着用してください。熱中症予防のため、可能な場面ではマスクを外しましょう。

- 1 ワクチンの積極的な接種**
 - オミクロン株に対する感染・発症・入院予防効果は、2回目接種後、時間の経過とともに低下しますが、3回目接種により回復が可能です。若い人も感染すれば重症化や後遺症のリスクがあるため、できるだけ早期の3回目接種をお願いします。
 - 高齢者や一定の基礎疾患を有する方は、感染した場合に重症化しやすいことから、3回目接種から5ヶ月経過後、早期に4回目接種をお願いします。
- 2 基本的な感染防止策の徹底**
 - 定期的な室内換気、こまめな手洗いや手指消毒、三密(密閉・密集・密接)の回避、適切なマスクの着用など、引き続き基本的な感染防止策の徹底をお願いします。特に、高齢者施設や社員寮での集団生活、スポーツの休憩や食事などでは、マスクなしの会話はやめましょう。
 - 発熱だけでなく、咳、のどの痛みなど、少しでも体調に異変がある場合は、家族を含めて通勤・通学等を控え、医療機関に電話のうえ受診してください。また、企業や学校等においては、休みやすい環境の整備をお願いします。
- 3 感染防止策を実施したうえでの帰省やお祭り・レジャー等への参加**
 - 帰省やお祭り・レジャー等の際は、感染防止策の徹底とともに、積極的なワクチン接種や検査の活用をお願いします。
 - 暑い時期のマスク着用は、熱中症のリスクがあるため、可能な場合(屋内：距離が確保できて会話をしない、屋外：距離が確保できる又は会話をしない)には、マスクを外しましょう。

兵庫県

⑥

危険は、私たちの近くに潜んでいる。

乱用防止運動 麻薬・覚醒剤・大麻

麻薬 覚醒剤 大麻

「あやしいヤクブツ連絡ネット」
 違法薬物に関する情報提供は **03-5542-1865**
<https://www.yakubutsu.mhlw.go.jp/>

公式Facebook「STOP the 薬物」に関する情報を拡散しよう！
<https://www.facebook.com/stopthedrug>

公式Twitter「STOP the 薬物」！
<https://twitter.com/StopTheDrug>

厚生労働省 都道府県
 内閣府 警察庁 法務省 最高検察庁 財務省税関 文部科学省 海上保安庁 公益財団法人麻薬・覚せい剤乱用防止センター

⑧

みんなで予防 かくれタバコ インドロイ

タバコを隠す行為は違法です。みんなで予防しましょう。

違法行為の防止と啓発を目的とした活動です。

学生の健康管理の一環として、隔月に健康・疾病・感染症予防に関する内容の印刷物を作成し、学内掲示（医務室・医務室前・事務室・各階マイラボ）を行っている。

学内で作成以外にも、厚生労働省や医師会等が配信しているポスターの掲示・配布を行い、学外からの健康保持増進・感染症予防についての周知も行っている。

< 掲示物一覧 >

- ① 4・5月：医務室だよりVol.1「喫煙」
- ② 6・7月：医務室だよりVol.2「梅毒」
- ③ 8・9月：医務室だよりVol.3「肺疾患」
- ④ 10・11月：医務室だよりVol.4「サル痘」
- ⑤ 12・1月：医務室だよりVol.5「パニック障害」
- ⑥ 2・3月：医務室だよりVol.6「花粉症」
- ⑦ 6月：「性感染症予防」
- ⑧ 6月：「熱中症予防」（岡本キャンパスのページに掲載）
- ⑨ 6月：「屋外・屋内でのマスク着用について」（岡本キャンパスのページに掲載）
- ⑩ 9月：「子宮頸がん検診 20歳を過ぎたら2年に1回受診しましょう」（岡本キャンパスのページに掲載）
- ⑪ 10・11月：「数字で見るたばこの害」（岡本キャンパスのページに掲載）

性感染症 相手が増えれば リスクも増える。

性感染症は、自覚症状がないことが多いため、自分自身でも感染しているかどうか分かりません。感染のキケンを減らすには、複数の相手と無防備なカンケイをもたないこと。より効果的な予防のために、コンドームも忘れずに。

●性感染症に関する情報はコチラをごらんください。 [性感染症 厚生労働省](#) [検索](#) [パソコンで読み取り/印刷を行う場合は黒色で印刷してください](#)

医務室だより

VOL.5 (2022.12~2023.1月)

パニック障害とは？

ストレスの多い現代社会の中で不安症やうつ病等の病気に罹患する人が増加しています。現在100人に1人が罹ると言われている「パニック障害」は不安症の中に分類される疾患の一つです。最近、芸能人やアーティスト・運送名人の間でもこの病気の公表が相次いでいます。

今回はパニック障害について、症状や対処法について知っていきましょう。

●パニック障害とは

パニック障害とは不安障害の一種で、突然始まってもなく動悸・呼吸困難・めまいなどの発作（パニック発作）を繰り返して、発作の不安などによって外出などの行動が制限される病状です。

長期化するとうつ病へとつながることがあることもありますが、早期に治療することが大切な病状です。日本で今パニック障害に罹っている、又は罹ったことがある人の割合は全体の3.4%で、男性よりも女性の方が罹患率が高くなっています。（男女比 1:3）

●パニック障害の症状、種類

症状
身体・手足の震え、寒気やほてり、吐き気、動悸、発汗、眩暈、呼吸苦、頻脈、胸の不快感・痛み、非現実感、恐怖感、等

種類
パニック発作
状況などに関係なく起きる「予期されない発作」
発作が起きるたびに「また発作が起きるのではないか」と不安が増えなくなる

広場恐怖
発作が起きるような場がして特定の場所に行けなくなる

非発作性不定愁訴
発作がないのに様々な身体症状・体調不良が現れる

●パニックになった時の対処法

●自分で出来る事
パニックになった時の対処法は、発作は終わると自分で言い聞かせる、周りに助けを求め、周囲から信頼できる人に発作の話をしたり、いざというときの連絡先を作っておきましょう。

●周りが出来る事
パニック発作を起こした人に遭遇したら、まずは慌てずに冷静に対応しましょう。発作が治まるまでそばに付き添い、休める場所を探す、本人が楽（楽観）を持って居るよう促すように白濁・水を準備し服薬を声掛けする等、周りが落ち着いていると本人の不安も少なくなりますが、本人が安心出来ると感じるまで発作も徐々に治まっています。

※通気器（呼吸器）について
パニック発作（低酸素）を口や鼻に当てて呼吸することは呼吸器の故障（効果）がない、逆に酸素不足になり意識する可能性がある為、現在は推奨されていません。

●治療

薬物療法
薬物療法の目的は「パニックが起きないようにすること」「不安、恐怖を軽減させること」です。抗うつ薬や抗不安薬が処方されます。

心理療法
基本的に薬物療法と併用で行われます。

経路療法
認知行動療法、TMS治療などがあります。

●困ったときには

パニック障害の原因ははっきりとはわかっていませんが、発作の多い時にストレスがかかるエピソードを経験している人が多いという点も特徴です。何らかの急な症状や体調がすぐれないのに病院で検査しても異常がない、強いストレスのかけかもあるような出来事があった等、思い当たることがあればまずはパニック障害、かも知りませんが、一度心療内科や精神科を受診してみてもいいかもしれません。病状が長引く場合は、まず大学の学生相談室を利用してみてもいいでしょう。普段から無理をしすぎず、適度に休養をとることも大切です。

医務室だより

VOL.6 (2023.2~3月)

鼻がムズムズ、目がかゆい その症状は花粉症？

2月~3月にかけての時期や季節の変わり目などに、鼻や目の症状に悩まされる人も多くなっていないでしょうか。花粉症（季節性アレルギー性鼻炎）はスギやヒノキによるものが有名ですが、他の植物からも発症します。今回は花粉症について紹介したいと思います。

●2023年予測飛散量

2023年、関西での花粉（スギ・ヒノキ）の飛散開始時期は例年通り2月下旬頃との事ですが、飛散量は昨年と比較して多くなる予測となっています。

その他の植物の飛散時期については下記の表に記載しています。

花粉名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
リン/柿(カシノ)花粉												
スギ												
ヒノキ												
クサノオ(カシノ)花粉												
イネ科												
アザミ(アザミ)花粉												
ヨモギ(ヨモギ)花粉												
カシノ(カシノ)花粉												

このように花粉は全季節を通して飛散しているため、春先以外でも花粉症の症状は出る可能性があります。

●花粉症の診断・治療

花粉症の診断は、耳鼻咽喉科・眼科・皮膚科・アレルギー科で受けることが出来ますが、通常はその時の症状に同じ科を受診します。

診断には問診の他、皮膚反応テスト・鼻鏡検査・レントゲン・鼻汁の顕微鏡検査・血液検査等が行われます。

治療には薬物療法・レーザー治療・減感作（舌下免疫）療法などが行われます。

●予防・対策

花粉症を併発しない人は、症状を重くしない為にも外出の際は花粉に当たらないようにすることが大切です。サンクラスや眼鏡・マスク・帽子・花粉を落とすやわらかいティッシュなどを使用した服装を、帰宅時は玄関で花粉を払い、うがいや洗顔を行うよう習慣付けましょう。

医務室だより

VOL.7 (2023.3~4月)

花粉症がなったら ~フローチャートで確認してみましょう~

花粉症の診断は、耳鼻咽喉科・眼科・皮膚科・アレルギー科で受けることが出来ますが、通常はその時の症状に同じ科を受診します。

診断には問診の他、皮膚反応テスト・鼻鏡検査・レントゲン・鼻汁の顕微鏡検査・血液検査等が行われます。

治療には薬物療法・レーザー治療・減感作（舌下免疫）療法などが行われます。

●予防・対策

花粉症を併発しない人は、症状を重くしない為にも外出の際は花粉に当たらないようにすることが大切です。サンクラスや眼鏡・マスク・帽子・花粉を落とすやわらかいティッシュなどを使用した服装を、帰宅時は玄関で花粉を払い、うがいや洗顔を行うよう習慣付けましょう。

健康管理報告書 第 61 号

2024年 3 月作成

編集発行者 甲南大学学生生活支援センター保健室

〒658-8501

兵庫県神戸市東灘区岡本 8 丁目 9 番 1 号

電話 078-435-2703 (直通)