2020年〇月〇日

自主練習実施に伴う新型コロナウイルス感染防止対策について

体育会・文化会・サークル○○部

主将・部長　〇〇〇〇㊞

以下を記載するにあたり、クラスター発生のリスクを下げるための「３つの原則※」を意識しながら感染防止策を講じてください。

※「3つの原則」について

　新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生のリスクを下げるためには下記の3つの条件がそろう環境を避けることが重要です。

1. **密閉**（換気の悪い密閉空間）　②**密集**（多数が集まる密集場所）　③**密接**（間近で会話や発声をする密接空間）
2. 顧問または指導者への相談　□相談済（相談日時：　　　　　　　　　　　　相談者：　　　　　　　　　　　　　）

２．公式戦の詳細について

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 試合日時（全日程） | 場所 | 大会名 | 主催 |
|  |  |  |  |

３．クラブとしての感染防止策

|  |
| --- |
|  |

４．室内で活動する場合

※体育館や武道場で活動している団体、部室や講義室でのミーティングや文化会活動（Cabin、講義室、Atelier等）※ただし、音楽練習室・10号館地下・甲友会館（大ホール）、ライフル射撃場は使用禁止

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 実施内容 | 内容（人数・規模等） | 感染症防止策 |
| 【密閉】しないための具体策 | 【密集】しないための具体策 | 【密接】しないための具体策 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

５．屋外で実施する場合（※実施内容に対する感染防止策を記入してください。）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 実施内容 | 内容（人数・規模等） | 感染症防止策 |
| 【密閉】しないための具体策 | 【密集】しないための具体策 | 【密接】しないための具体策 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

―注意事項―

・換気設備が不十分な施設は使用しないでください。

（室内で活動する場合は、常に窓や扉を開けたままにしてください。）

・全ての活動において、互いに手を伸ばせば届く距離（目安として2メートル）で一定時間以上接触があるものは控えてください。【例：スクラムやプレー中の競り合いや組み手など】

・近距離での会話や発声などは避けてください。

・個人の意思を尊重し、参加しないことによるその後の不利益な取り扱いは注意してください。

・風邪のような症状がある場合には、必ず参加を控えてください。

・上記以外にも一般的に報じられている感染予防措置（手洗いうがい、咳エチケット等）をとってください。

・他校との練習試合は認めません。

以上