

# 2024年度 KONANスポーツクラブ

後期募集

## 柔道クラブ



### 【ジュニアコース】（正式クラブ名：甲南大学ジュニア柔道クラブ）

柔道を通じて相手を尊敬する心や礼儀正しさを身につけるとともに、健全な心身の育成を目指します。楽しみながら基本的な技を習得し、その状況に応じ級別審査を行います。幼少期から勝ち負けにこだわった競技力向上のための指導よりも、むしろ子どもの将来の基礎となる発育・発達や、グローバル化に伴う日本人のアイデンティティ確立のための武道精神・技術の獲得に主眼を置いています。また、柔道を習うメリットとして受け身の習得が挙げられます。幼少期から受け身を身に付けることで、ケガから身を守る安全な人生を歩むことが出来る、欧州を中心に「SAFE FALL」プロジェクトが実践されています。人数に制限がありますが、是非、気軽にご見学・ご体験ください。

### 講師

甲南大学 全学共通教育センター（スポーツ・健康科学教育研究センター兼任研究員）教授 曾我部 晋哉、  
甲南大学体育会柔道部員

日程：原則 土曜日 13：00～14：30 回数：12回  
※曜日・時間が一部変更しております。ご確認ください。

	練習日	練習時間		練習日	練習時間
①	9月23日（月・祝）	10：30～12：00	⑧	11月16日（土）	13：00～14：30
②	9月28日（土）	13：00～14：30	⑨	11月23日（土・祝）	13：00～14：30
③	10月12日（土）	10：30～12：00	⑩	12月7日（土）	10：30～12：00
④	10月14日（月・祝）	13：00～14：30	⑪	2025年1月11日（土） ※鏡開き	10：00～11：30
⑤	10月26日（土）	13：00～14：30	⑫	1月18日（土）	13：00～14：30
⑥	11月2日（土）	13：00～14：30		（予備日）2月8日（土）	13：00～14：30
⑦	11月9日（土）	13：00～14：30			

### ※任意参加：12月21日（土）10：00～ 甲南CUPジュニア柔道大会

※やむを得ない事情が発生した場合、変則的に曜日や時間を変更することもあります。

※練習開始3時間前（午前7時、7時30分、10時）時点で、気象に関する特別警報または警報（大雨、洪水、暴風、波浪、大雪）が兵庫県南部または阪神エリアに発令されている場合、もしくは避難指示が神戸市東灘区エリアに発令されている場合は、中止とします。

場所：甲南大学 六甲アイランド総合体育施設 柔道場

※駐車場・駐輪場はございません。公共交通機関をご利用ください。

対象者：幼児～小学生（小学1年生～小学6年生）の男女

※対象外の年齢の方は事前にご相談ください。

定員：30名

受講料：8,280円＋保険料（800円 ※前期参加者は不要）

※大会出場などの場合、出場料、交通費などの必要経費は各自でお願いいたします。

※お振込みいただいた受講料は、当日欠席された場合でも返金いたしかねますのでご了承ください。

### 〔見学・体験について〕

活動のある日は見学・体験いただけます。ご希望の方は、リカレント教育センターホームページ「公開講座」内、KONANスポーツクラブの見学・体験申込フォームよりお申込みください。なお、都度の入会はできませんのでご了承ください（途中入会募集がある場合は、ご案内いたします）。

公式Facebookでも情報発信しています ▶ <https://www.facebook.com/konan.jr.judo/>



【お問い合わせ】甲南大学 社会連携機構 リカレント教育センター（KONANスポーツクラブ事務局）

TEL：078-435-2598（直通）〔平日9時～17時〕 MAIL：recurrent@adm.konan-u.ac.jp