

## 器械運動クラブ《器械運動コース》

「支える、回る、ぶら下がる」という器械運動特有の感覚を養うための「やさしい動き」に親しむことを目的とします。

## 講 師

甲南大学 全学共通教育センター（スポーツ・健康科学教育研究センター兼任研究員）教授 吉本 忠弘、他  
甲南大学体操競技部部員・卒業生

日 程：土曜日 9：00～10：15

9月17日	10月1日	10月15日	11月12日	11月19日
11月26日	12月3日	12月10日	12月17日	2023年1月7日
(予備日) 2月25日	(予備日) 3月4日	(予備日) 3月11日		

※やむを得ない事情が発生した場合、変則的に曜日や時間を変更することもあります。

※午前8時時点で、気象に関する特別警報または警報（大雨、洪水、暴風、波浪、大雪）が兵庫県南部または阪神エリアに発令されている場合、もしくは避難指示が神戸市東灘区エリアに発令されている場合は、中止とします。

場 所：甲南大学 岡本キャンパス 講堂兼体育館＜南側フロア＞

※駐車場・駐輪場はございません。公共交通機関をご利用ください。

対 象 者：幼稚園年少～小学3年生の男女 ※器械運動経験は問いません

定 員：20名 ※前期参加者を含めた人数です。

受 講 料：10,500円 + 保険料（800円）

※お振込みいただいた受講料は、当日欠席された場合でも返金致しかねますのでご了承ください。



## 〔見学について〕

活動のある日はいつでも見学いただけます。ご希望の方は、リカレント教育センターホームページの申込フォームよりお申込みください。  
なお、都度の入会はできませんのでご了承ください（途中入会募集がある場合は、ご案内いたします）。

## 〔お問合せ〕

甲南大学 社会連携機構 リカレント教育センター（KONANスポーツクラブ事務局）

TEL：078-435-2598（直通）〔平日9時～17時〕

MAIL：recurrent@adm.konan-u.ac.jp



## 器械運動クラブ《体操競技コース》

体操競技の競技会出場を目指したレベルアップを目指します。個人での練習が中心になります。

## 講師

甲南大学 全学共通教育センター（スポーツ・健康科学教育研究センター兼任研究員）教授 吉本 忠弘、他  
甲南大学体操競技部部員・卒業生

日 程：金曜日 17：00～20：00

9月16日	9月23日	9月30日	10月7日	10月14日	10月21日
11月11日	11月18日	11月25日	12月2日	12月9日	12月16日
12月23日	2023年1月6日	1月13日	2月3日	2月10日	2月24日
3月3日	(予備日) 3月10日	(予備日) 3月17日			

※やむを得ない事情が発生した場合、変則的に曜日や時間を変更することもあります。

※午後2時時点で、気象に関する特別警報または警報（大雨、洪水、暴風、波浪、大雪）が兵庫県南部または阪神エリアに発令されている場合、もしくは避難指示が神戸市東灘区エリアに発令されている場合は、中止とします。

場 所：甲南大学 岡本キャンパス 講堂兼体育館<南側フロア>

※駐車場・駐輪場はございません。公共交通機関をご利用ください。

対 象 者：小学生～大学生

※体操競技経験者のみ（初めて参加される方は事前にご相談ください）

定 員：15名 ※前期参加者を含めた人数です。

受 講 料：9,500円 + 保険料（中学生以下 800円・高校生以上1,850円）

※お振込みいただいた受講料は、当日欠席された場合でも返金致しかねますのでご了承ください。

## 〔見学について〕

活動のある日はいつでも見学いただけます。ご希望の方は、リカレント教育センターホームページの申込フォームよりお申込みください。なお、都度の入会はできませんのでご了承ください（途中入会募集がある場合は、ご案内いたします）。

## 〔お問合せ〕

甲南大学 社会連携機構 リカレント教育センター（KONANスポーツクラブ事務局）

TEL：078-435-2598（直通）〔平日9時～17時〕

MAIL：recurrent@adm.konan-u.ac.jp

