

## 器械運動クラブ《器械運動コース》

「支える、回る、ぶら下がる」という器械運動特有の感覚を養うための「やさしい動き」に親しむことを目的とします。

## 講師：

甲南大学 全学共通教育センター（スポーツ・健康科学教育研究センター兼任研究員）教授 吉本 忠弘  
甲南大学体操競技部部員・卒業生

日程：土曜日 9：00～10：15 回数：10回

9月21日	9月28日	10月5日	11月9日
11月16日	11月23日	12月7日	12月21日
2025年 1月11日	2月22日	(予備日) 3月1日	(予備日) 3月8日

※やむを得ない事情が発生した場合、変則的に曜日や時間を変更することもあります。

※午前8時時点で、気象に関する特別警報または警報（大雨、洪水、暴風、波浪、大雪）が兵庫県南部または阪神エリアに発令されている場合、もしくは避難指示が神戸市東灘区エリアに発令されている場合は、中止とします。

場所：甲南大学 岡本キャンパス 講堂兼体育館＜南側フロア＞

※駐車場・駐輪場はございません。公共交通機関をご利用ください。

対象者：年少～小学3年生の男女 ※器械運動経験は問いません

定員：25名

受講料：9,500円 + 保険料（800円 ※前期参加者は保険料は不要）

※お振込みいただいた受講料は、当日欠席された場合でも返金いたしかねますのでご了承ください。

※都度の入会はできませんのでご了承ください（途中入会募集がある場合は、ご案内いたします）。



## 〔お問合せ〕

甲南大学 社会連携機構 リカレント教育センター（KONANスポーツクラブ事務局）

TEL：078-435-2598（直通）〔平日9時～17時〕

MAIL：recurrent@adm.konan-u.ac.jp



## 器械運動クラブ《体操競技コース》

体操競技の競技会出場を目指したレベルアップを目指します。個人での練習が中心になります。

## 講師

甲南大学 全学共通教育センター（スポーツ・健康科学教育研究センター兼任研究員）教授 吉本 忠弘  
甲南大学体操競技部部員・卒業生

日程：金曜日 17：00～20：00 回数：20回

10月4日	10月11日	10月18日	11月8日	11月15日
11月22日	11月29日	12月6日	12月13日	12月20日
2025年 1月10日	1月17日	1月24日	1月31日	2月7日
2月14日	2月21日	2月28日	3月7日	3月14日

※やむを得ない事情が発生した場合、変則的に曜日や時間を変更することもあります。

※午後2時時点で、気象に関する特別警報または警報（大雨、洪水、暴風、波浪、大雪）が兵庫県南部または阪神エリアに発令されている場合、もしくは避難指示が神戸市東灘区エリアに発令されている場合は、中止とします。

場所：甲南大学 岡本キャンパス 講堂兼体育館<南側フロア>

※駐車場・駐輪場はございません。公共交通機関をご利用ください。

対象者：小学生～大学生

※体操競技経験者のみ（初めて参加される方は事前にご相談ください）

定員：15名

受講料：5,000円＋保険料（中学生以下800円・高校生以上1,850円 ※前期参加者は保険料は不要）

※お振込みいただいた受講料は、当日欠席された場合でも返金いたしかねますのでご了承ください。

## 〔見学・体験について〕

活動のある日は見学・体験いただけます。ご希望の方は、リカレント教育センターホームページ「公開講座」内、KONANスポーツクラブの見学・体験申込フォームよりお申込みください。なお、都度の入会はできませんのでご了承ください（途中入会募集がある場合は、ご案内いたします）。

## 〔お問合せ〕

甲南大学 社会連携機構 リカレント教育センター（KONANスポーツクラブ事務局）

TEL：078-435-2598（直通）〔平日9時～17時〕

MAIL：recurrent@adm.konan-u.ac.jp

