

2024年度 KONANスポーツクラブ

後期募集！

スプリントクラブ

短距離（100m）に特化したクラブです。活動は、[女子陸上競技部と合同](#)で練習します。
中学生・高校生で、学校に陸上競技部がなくて練習場所を探している人、部に専門の指導者がいなくて部の練習を補いたい人、より専門的に陸上競技に取り組んでみたい人に[練習指導と練習環境](#)を提供します。
※小学生・大学生は応相談。事前にご相談ください。

講師

甲南大学 全学共通教育センター（スポーツ・健康科学教育研究センター兼任研究員）

教授 伊東 浩司



日程：木曜日 17：15～19：15 土曜日 10：15～12：15

※小雨決行 回数：12回

	練習日	練習時間		練習日	練習時間
①	9月26日（木）	17：15～19：15	⑧	2025年1月9日（木）	17：15～19：15
②	10月10日（木）	17：15～19：15	⑨	2月8日（土）	10：15～12：15
③	10月26日（土）	10：15～12：15	⑩	2月22日（土）	10：15～12：15
④	11月16日（土）	10：15～12：15	⑪	3月1日（土）	10：15～12：15
⑤	11月30日（土）	10：15～12：15	⑫	3月22日（土）	10：15～12：15
⑥	12月14日（土）	10：15～12：15		※予備日12月19日（木）	17：15～19：15
⑦	12月26日（木）	17：15～19：15		※予備日3月29日（土）	10：15～12：15

※競技日程の都合等やむを得ない事情が発生した場合、変則的に曜日や時間を変更することもあります。

※開始時間の3時間前時点で、気象に関する特別警報または警報（大雨、洪水、暴風、波浪、大雪）が兵庫県南部または阪神エリアに発令されている場合、もしくは避難指示が神戸市東灘区エリアに発令されている場合は、中止とします。

場所：甲南大学 六甲アイランド総合体育施設 南G陸上競技場

※駐車場・駐輪場はございません。公共交通機関をご利用ください。

対象者：中学生・高校生 ※小学生・大学生は応相談。事前にご相談ください。

募集人数：10名

受講料：6,000円＋保険料（中学生以下 800円・高校生以上 1,850円 ※前期参加者は保険料は不要）

※お振込みいただいた受講料は、当日欠席された場合でも返金いたしかねますのでご了承ください。

〔見学・体験について〕

活動のある日は見学・体験いただけます。ご希望の方は、リカレント教育センターホームページ「公開講座」内、KONANスポーツクラブの見学・体験申込フォームよりお申込みください。なお、都度の入会はできませんのでご了承ください（途中入会募集がある場合は、ご案内いたします）。

〔お問合せ〕

甲南大学 社会連携機構 リカレント教育センター（KONANスポーツクラブ事務局）

TEL：078-435-2598（直通）〔平日9時～17時〕

MAIL：recurrent@adm.konan-u.ac.jp

