

器械運動クラブ《体操競技コース》

体操競技の競技会出場を目指したレベルアップを目指します。個人での練習が中心になります。

講 師

甲南大学 全学共通教育センター（スポーツ・健康科学教育研究センター兼任研究員）教授 吉本 忠弘
甲南大学体育会体操競技部員・卒業生

日 程：金曜日 17：00～20：00 （回数：11回）

10月3日	10月10日	10月17日	11月7日	11月14日
11月21日	11月28日	12月5日	12月12日	12月19日
2026年 1月9日	1月16日	1月23日	1月30日	2月13日
2月20日	2月27日	3月6日	3月13日	3月20日

※大学の行事・大会等と重なった場合、やむを得ない事情が発生した場合はお休みとなります。変則的に曜日や時間を変更することもあります。日程が変更となります場合は、講師よりご連絡します。

※午後2時時点で、気象に関する特別警報または警報（大雨、洪水、暴風、波浪、大雪）が兵庫県南部または阪神エリアに発令されている場合、もしくは避難指示が神戸市東灘区エリアに発令されている場合は、中止とします。

場 所：甲南大学 岡本キャンパス 講堂兼体育館＜南側フロア＞

※駐車場・駐輪場はございません。公共交通機関をご利用ください。

対 象 者：小学生～大学生

※体操競技経験者のみ（初めて参加される方は事前にご相談ください。）

定 員：15名 ※後期参加者を含めた人数です。

受 講 料：2,750円＋保険料（中学生以下 800 円・高校生以上1,850 円）

※12/19～11回分の受講料です。※前期参加者は保険料は不要です。

※お振込みいただいた受講料は、当日欠席された場合でも返金いたしかねますのでご了承ください。

〔見学・体験について〕

活動のある日は見学・体験いただけます。ご希望の方は、リカレント教育センターホームページ内、KONANスポーツクラブの「見学・体験申込フォーム」よりお申込みください。なお、都度の入会はできませんので、ご了承ください（途中入会の募集がある場合は、ホームページでご案内します）。

〔お問合せ〕

甲南大学 社会連携機構 リカレント教育センター（KONANスポーツクラブ事務局）

TEL：078-435-2598（直通）〔平日9時～17時〕

MAIL：kouza@adm.konan-u.ac.jp

