

器械運動クラブ《器械運動コース》

「支える、回る、ぶら下がる」という器械運動特有の感覚を養うための「やさしい動き」に親しむことを目的とします。

講 師

甲南大学 全学共通教育センター（スポーツ・健康科学教育研究センター兼任研究員）教授 吉本 忠弘
甲南大学体育会体操競技部員・卒業生

日 程：土曜日 9：00～10：15 回数：10回

9月27日	10月18日	11月8日	11月15日	11月22日	12月6日
12月13日	2026年 1月10日	2月14日	3月7日	（予備日） 3月14日	

※やむを得ない事情が発生した場合、変則的に曜日や時間を変更することもあります。

※午前8時時点で、気象に関する特別警報または警報（大雨、洪水、暴風、波浪、大雪）が兵庫県南部または阪神エリアに発令されている場合、もしくは避難指示が神戸市東灘区エリアに発令されている場合は、中止とします。

場 所：甲南大学 岡本キャンパス 講堂兼体育館＜南側フロア＞

※駐車場・駐輪場はございません。公共交通機関をご利用ください。

対 象 者：年少～小学3年生の男女 ※2025年度の学年
※器械運動経験は問いません。

定 員：25名 ※前期から継続の方を優先して受け付けます。

受 講 料：9,500円＋保険料（800円）※前期参加者は保険料は不要

※お振込みいただいた受講料は、当日欠席された場合でも返金いたしかねますのでご了承ください。

〔見学・体験について〕

活動のある日は見学・体験いただけます。ご希望の方は、リカレント教育センターホームページ内、KONANスポーツクラブの「見学・体験申込フォーム」よりお申込みください。なお、都度の入会はできませんのでご了承ください（途中入会の募集がある場合は、ホームページでご案内します）。

※器械運動コースは前期時点満席となっております。見学・体験いただいた方には、残席が出た場合のキャンセル待ちとして受け付けることとなりますので、予めご了承ください。なお、キャンセル待ちのまま後期に入会いただけなかった方には、翌募集時に優先的に受け付けます。

〔お問合せ〕

甲南大学 社会連携機構 リカレント教育センター（KONANスポーツクラブ事務局）
TEL：078-435-2598（直通）〔平日9時～17時〕
MAIL：kouza@adm.konan-u.ac.jp



器械運動クラブ《体操競技コース》

体操競技の競技会出場を目指したレベルアップを目指します。個人での練習が中心になります。

講 師

甲南大学 全学共通教育センター（スポーツ・健康科学教育研究センター兼任研究員）教授 吉本 忠弘
甲南大学体育会体操競技部員・卒業生

日 程：金曜日 17：00～20：00 （回数：20回）

10月3日	10月10日	10月17日	11月7日	11月14日
11月21日	11月28日	12月5日	12月12日	12月19日
2026年 1月9日	1月16日	1月23日	1月30日	2月13日
2月20日	2月27日	3月6日	3月13日	3月20日

※大学の行事・大会等と重なった場合、やむを得ない事情が発生した場合はお休みとなります。変則的に曜日や時間を変更することもあります。日程が変更となります場合は、講師よりご連絡します。

※午後2時時点で、気象に関する特別警報または警報（大雨、洪水、暴風、波浪、大雪）が兵庫県南部または阪神エリアに発令されている場合、もしくは避難指示が神戸市東灘区エリアに発令されている場合は、中止とします。

場 所：甲南大学 岡本キャンパス 講堂兼体育館＜南側フロア＞

※駐車場・駐輪場はございません。公共交通機関をご利用ください。

対 象 者：小学生～大学生

※体操競技経験者のみ（初めて参加される方は事前にご相談ください。）

定 員：15 名



受 講 料：5,000円＋保険料（中学生以下 800 円・高校生以上1,850 円）※前期参加者は保険料は不要

※お振込みいただいた受講料は、当日欠席された場合でも返金いたしかねますのでご了承ください。

〔見学・体験について〕

活動のある日は見学・体験いただけます。ご希望の方は、リカレント教育センターホームページ内、KONANスポーツクラブの「見学・体験申込フォーム」よりお申込みください。なお、都度の入会はできませんので、ご了承ください（途中入会の募集がある場合は、ホームページでご案内します）。

〔お問合せ〕

甲南大学 社会連携機構 リカレント教育センター（KONANスポーツクラブ事務局）

TEL：078-435-2598（直通）〔平日9時～17時〕

MAIL：kouza@adm.konan-u.ac.jp