

## 器械運動クラブ《器械運動コース》

「支える、回る、ぶら下がる」という器械運動特有の感覚を養うための「やさしい動き」に親しむことを目的とします。

## 講 師

甲南大学 全学共通教育センター（スポーツ・健康科学教育研究センター兼任研究員）教授 吉本 忠弘  
甲南大学体育会体操競技部員・卒業生

日 程：土曜日 9：00～10：15 回数：10回

|       |       |       |       |                |       |
|-------|-------|-------|-------|----------------|-------|
| 4月5日  | 4月12日 | 4月19日 | 5月10日 | 5月24日          | 6月21日 |
| 6月28日 | 7月5日  | 7月12日 | 7月19日 | (予備日)<br>7月26日 |       |

※やむを得ない事情が発生した場合、変則的に曜日や時間を変更することもあります。

※午前8時時点で、気象に関する特別警報または警報（大雨、洪水、暴風、波浪、大雪）が兵庫県南部または阪神エリアに発令されている場合、もしくは避難指示が神戸市東灘区エリアに発令されている場合は、中止とします。

場 所：甲南大学 岡本キャンパス 講堂兼体育館＜南側フロア＞

※駐車場・駐輪場はございません。公共交通機関をご利用ください。

対 象 者：年少～小学3年生の男女 ※2025年度の学年  
※器械運動経験は問いません。

定 員：25名

受 講 料：9,500円＋保険料（800円）

※お振込みいただいた受講料は、当日欠席された場合でも返金いたしかねますのでご了承ください。

## 〔見学・体験について〕

活動のある日は見学・体験いただけます。ご希望の方は、リカレント教育センターホームページ内、KONANスポーツクラブの「見学・体験申込フォーム」よりお申込みください。なお、都度の入会はできませんのでご了承ください（途中入会の募集がある場合は、ホームページでご案内します）。

※器械運動コースは現在満席のため、見学・体験いただけますが、残席が出た場合のみの募集となりますので、予めご了承ください。



## 〔お問合せ〕

甲南大学 社会連携機構 リカレント教育センター（KONANスポーツクラブ事務局）  
TEL：078-435-2598（直通）〔平日9時～17時〕  
MAIL：kouza@adm.konan-u.ac.jp

# 2025年度 KONANスポーツクラブ

前期募集！

## 器械運動クラブ《体操競技コース》

体操競技の競技会出場を目指したレベルアップを目指します。個人での練習が中心になります。

### 講 師

甲南大学 全学共通教育センター（スポーツ・健康科学教育研究センター兼任研究員）教授 吉本 忠弘  
甲南大学体育会体操競技部員・卒業生

日 程：金曜日 17：00～20：00 （回数：20回）

|       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 4月4日  | 4月11日 | 4月18日 | 4月25日 | 5月9日  |
| 5月23日 | 6月6日  | 6月13日 | 6月20日 | 6月27日 |
| 7月4日  | 7月11日 | 8月8日  | 8月15日 | 8月22日 |
| 8月29日 | 9月5日  | 9月12日 | 9月19日 | 9月26日 |

※大学の行事・大会等と重なった場合、やむを得ない事情が発生した場合はお休みとなります。変則的に曜日や時間を変更することもあります。日程が変更となります場合は、講師よりご連絡します。

※午後2時時点で、気象に関する特別警報または警報（大雨、洪水、暴風、波浪、大雪）が兵庫県南部または阪神エリアに発令されている場合、もしくは避難指示が神戸市東灘区エリアに発令されている場合は、中止とします。

場 所：甲南大学 岡本キャンパス 講堂兼体育館＜南側フロア＞

※駐車場・駐輪場はございません。公共交通機関をご利用ください。

対 象 者：小学生～大学生

※体操競技経験者のみ（初めて参加される方は事前にご相談ください。）

定 員：15名

受 講 料：5,000円＋保険料（中学生以下 800 円・高校生以上1,850 円）

※お振込みいただいた受講料は、当日欠席された場合でも返金いたしかねますのでご了承ください。

### 〔見学・体験について〕

活動のある日は見学・体験いただけます。ご希望の方は、リカレント教育センターホームページ内、KONANスポーツクラブの「見学・体験申込フォーム」よりお申込みください。なお、都度の入会はできませんので、ご了承ください（途中入会の募集がある場合は、ホームページでご案内します）。

### 〔お問合せ〕

甲南大学 社会連携機構 リカレント教育センター（KONANスポーツクラブ事務局）  
TEL：078-435-2598（直通）〔平日9時～17時〕  
MAIL：kouza@adm.konan-u.ac.jp

