

スポーツサーティフィケート

さまざまなスポーツ活動(体育会、学内イベント・プログラムへの参加等)をとおして、リーダーシップ、スポーツマネジメント、健康管理能力などを身につけた学生たちをKONAN サーティフィケート1級<ゴールド>から3級<ブロンズ>に認定。スポーツ活動に対する学生たちの自発的な取り組み意欲を高めています。

スポーツサーティフィケート
評価
3つのポイント!

- <A> スポーツ・健康に関する知識および健康管理
- 実践・継続力
- <C> 選択項目:資格の取得・協働力・親和力・探究心・+α



ブロンズを目指す

ほんの一例です!
他にも色々なポイントの
取り方があるよ



身体、動か
してる?

あと
もう一歩!

体組成測定を
実施した

Yes

体育会に入っている

Yes

- ・各大会の出場予定がある
- ・審判資格など取得

No

ここから
スタート

No

なんザップ、ヨガ&ピラティスなどの
SMILE プロジェクトに
参加している

Yes

なんザップ目標達成!

すぐに
トレーニングルーム、
フィットネスルームへ行き
体組成測定を実施

No

保健体育関連科目の
実技を履修している

Yes

スポーツ・健康関連
イベント参加



No

トレーニングルーム、
フィットネスルームを
利用している

Yes

ウォーキング実施!

体力テストを実施!

No

トレーニングルーム、
フィットネスルームで
身体を動かす習慣
を取り戻そう!

Yes

3級認定!
今すぐエントリー



GOAL



エントリーはこちらから

※2021年度の認定の様子