

KONANスポーツサーティフィケート活動記録票

(2023年4月改)

<提出手順>
 ①二重枠内にポイント等を記入してください。
 ②添付資料は右上に番号を記入し、活動記録票と合わせて提出。
 (1から3まで上から順番に記入)

※A～Cごとに認定に応じたポイントが必要となります。

学部

学科 学籍番号:

氏名:

(年 級 取得)

項目	内容とポイント	獲得ポイント	必要ポイント			ポイント記入欄	必要書類	資料番号	
			ブロンズ	シルバー	ゴールド				
A スポーツ・健康に関する知識および自己の健康管理	① 必須	体組成測定 ※3ヶ月間で3回以上の測定を「1ポイント」と数える。 ※各測定の間隔を原則として4週間以上空けなければならない。	1P	X	2ポイント (体組成測定1P含)	3ポイント (体組成測定1P含)		体組成チェックシート	
	②★	スポーツ・健康関連 講義科目	1P/1科目					P	成績を証明できるもの
Aの合計						P			

B ゴールドのみ必須リーダーシップ★★★	① 必須-実践-継続力	① 体育会活動の継続	1P/継続1年間毎	X	1ポイント	2ポイント	3ポイント	P	証明書(書式あり)	
		② こうなんSMILEプロジェクト参加	1P/10回毎(上限3P)					P	ポイントカード	
		③★★ 保健体育関連科目(実技)	1P/1科目					P	成績を証明できるもの	
		④ トレーニングルームの利用(なんザップ含)	1P/20回毎(上限3P)					P	ポイントカード	
	⑤ ブロンズ・シルバーは<3>の項目として扱う	1) 課外活動幹部(主将、主務等)	3P/1期毎	X	4ポイント以上	P	証明できるもの			
		2) 体育会本部委員	1P/1期毎			P				
		3) 体育会本部役員	3P/1期毎			P				
		4) 学連幹事	別途審査			P				
		5) 体育会活動の継続	1P/継続1年間毎			P				
		6) 上記5項目に準ずる活動	別途審査			P				
7) スポーツ・健康に関する事業の企画・運営	企画書提出 1P/1回 事業運営 1P/1回	P								
Bの合計						P				

C	資格取得	① スポーツリーダー・コーチングアシスタント資格	3P	X	1ポイント以上	2つ以上の項目から2ポイント以上	2つ以上の項目から7ポイント以上	P	日本スポーツ協会申請者	
		② 市民救命士資格	1P					P		
		③ 審判資格	2P(別途審査あり)					P	証明できるもの	
		④ その他	1P以上(別途審査あり)					P		
	協働力	① スポーツチューター(SMILE学生スタッフ)	1P/5回毎					P	ポイントカード	
		② スポーツボランティア(個人参加)	1P/1回につき					P	証明できるもの	
		③ スポーツボランティア(団体参加)	1P/2回につき					P		
		④ その他スポーツ・健康関連活動補助	1P以上(別途審査あり)					P		
		⑤ SA(スチューデントアシスタント)	1P/5回毎(別途審査)					P	ポイントカード	
	親和力	① スポーツ国際交流活動等	1P/1回につき					P	証明できるもの	
		② 地域とのスポーツ交流	1P/1回につき					P		
		③ スポーツ強化支援室主催 応援ツアー参加	1P/1回につき					P		
		④ その他スポーツ交流などに関する項目	1P以上(別途審査あり)					P		
	探求力	① スポーツ・健康関連イベント等への参加	1P以上(別途審査あり)					P	ポイントカード	
		② なんザップ目標達成	1P/1達成につき					P		
	+α	県大会で入賞	1P					P	証明できるもの	
		関西大会に出場	2P(入賞しなかった場合)					P		
		関西大会で入賞	最高3P(別途審査)					P		
		全国大会に出場	最高3P(別途審査)					P		
		全国大会以上で入賞	最高3P(別途審査)					P		
国際大会に出場		最高5P(別途審査)	P							
その他これらに準ずる項目		1P以上(別途審査あり)	P							
その他スポーツ・健康に関する活動		1P以上(別途審査あり)	P							
ウォーキングポイント		1P/23km(1回限り)	P	アプリ画面の印刷						
体力測定受検(基礎体育学演習履修中の実施は除く)		1P/1回につき	P	スポーツポートフォリオ印刷						
振替	★ スポーツ・健康関連 講義科目	1P/1科目	P	成績を証明できるもの						
	★★ 保健体育関連科目(実技)	1P/1科目	P							
	★★★ リーダーシップポイント		P		証明できるもの					
Cの合計						P				

A-①体組成測定

感染症などの対策で、登校禁止が3ヶ月以上続いた場合は体重計または体脂肪計による測定を代替とすることも可能である。