

ATルーム予約方法

捻挫や骨折などの
ケガをした
↓
リハビリをしたい

膝、肩、腰などに
不調がある
↓
改善したい

konan.spo.trainingroom@gmail.com に

①氏名

②学年、学部、学籍番号

③ケガや不調のある部位とその症状

④トレーナールームを利用したい日時
を入れてメール

(ルームで直接トレーナーと相談も可)

職員の方も利用可能！②に所属を記入してください

トレーナーとメールで来室日時を決定

実際にトレーナールームに行き
トレーナーと問題を相談し、
リハビリやトレーニングスタート