



あなたの・居場所・出場所です。

共立(ともだち)まちなかりビングです。

こども・親子・昔の子供・どなたでもどうぞ。



手造り健康・お弁当屋食用意

予約なしでどうぞ！ 会員配達も。

弁当は一般500円会員350円。

ドリンクは一般150円会員100円。

毎日昼食・ドリンク(珈琲・紅茶など)

毎日(月曜～日曜) 10時～18時オープン

あなたの好きなことを自由に。

150円で遊び・勉強。休憩できます

(お茶付) 弁当・おもちゃなどなんでも持ち込みOK!

- ・こどもの自由な勉強遊びができます。TVも見れます。
- ・おもちゃ・絵本・童話の読み聞かせ・紙芝居もあります。
- ・手作り手芸や絵の作品なども展示販売しています。
- ・絵手紙も自由にどうぞ。料理の相談・おやつづくり方。
- ・囲碁・将棋・・・もできます。パソコン相談など。
- ・新聞数紙や、漫画や週刊誌、本などもあります。
- ・お年寄りの方の生活サポート何でもご相談どうぞ。

美味しい本格コーヒーの喫茶オアシスが新規オープンしました

- ①月曜日・昼食弁当・カフェどなたでも。
- ②火曜日・昼食弁当・子育て広場どなたでも
- ③水曜日・昼食弁当・朝カフェどなたでも。
- ④木曜日・昼食弁当・子育て広場どなたでも
- ⑤金曜日・昼食弁当・囲碁(13時～)など。
- ⑥土曜日・昼食弁当・カフェどなたでも。
- ⑦日曜日・カフェ・何でもお手伝い活動。

キッチン付のお部屋をご利用下さい。

家族で・友達と・会議・パーティに。



こもれと淡路交流館

会員利用500円

淡路の中心洲本

市街地のタコ焼き店

も併設です。

愉快で楽しい多世代交流新冊子。

カフェのあゆみ・500円

現在会員は585名。

みんなで楽しく。無理のないように運営しています。

会員募集中！年会費1000円。子ども会員は500円

会員特典①食事カフェが割安です。②講師になれます。

③希望なら、会の運営にも参加出来ます。

あなたが主役の居場所出場所です。お待ちしております

お困りごと相談ください！

A:なんでもお手伝いセンター三村

・植栽剪定・庭の手入れ・清掃お手伝い
荷物移動・水道電気修理、簡単修繕・
家事手伝いなどいろいろ困りごと・・・

☆庖丁研ぎ、こどもの見守り！

★生活のなんでも相談どうぞ。

お手伝いメンバーも募集中です！

☆センターは2015年一般社団法人に。

B:パソコン・子どもの勉強相談

こども自習・国語算数・・・夏休み課題など
パソコン・どなたでもどうぞ。(三村・置田)

C:自分史をつくりませんか

冊子にまとめます。チーム(田所)

D:絵手紙を楽しみませんか、300円

・第1木曜2時～3時半(講師；内田)

E:バザーや環境にやさしい活動を

・玄関前で、皆さんからの支援の品を
リサイクル提供しています。(出しものあり)

F:デザイン・印刷お手伝い(岸)

・名刺や店舗案内、デザイン相談を。

G:図書室でこどもの勉強を。(三村)

本の貸出や勉強、漢字検定も教えます。

H:楽しい食の提供(あたふたオアシス)

毎日13時半～ブラジルコーヒー

金曜16時～18時こもれどーなつ

I:高齢者の方へ昼食を配達します

あたふたクッキング活動、3食から受付
調理スタッフも募集しています8～12時

講座・イベント（予約制）情報！

【2017年平成29年4月17日・135号】

第8回目・まちなか食堂 どなたでも参加可

4月28日（金）17時～ 子供を中心に

※19時からは働くお母さんも

参加こども200円（大人500円）

今回は「具たくさん八宝菜」です。

できれば事前の予約をお願いします



4月30日（日）おもちゃ病院

13時から初診+材料修理費

加藤・伊藤・三村先生他（事前の持参歓迎）

・壊れたおもちゃ集まれ！



あたふた20周年記念・地域交流会を6月4日予定！

あたふたの調理に興味ある方も企画をお楽しみに！

人気の刺身など豪華お弁当屋食（アルコールも入って…）

4月22日（土）12時～14時 元大杉さん

初級・大人の英会話 優しい指導：講師津村節子

二水会5月10日（水）4時半から・会員限定参加！

新企画4月24日（月）心書講座14時～500円

ありのまま自由に楽しく表現する、新しい発見 講師佐久間利

臨床美術教室4月20日（木）1時半～3時

細見典子さん・参加費1500円 静かなあなたの時間空間

新企画！新美南吉を読む会4月16日（日）10時半～

・どなたでも参加可・400円・進行役友田清司氏

初心者歓迎 毎月第3金曜日・こども囲碁講座・第30回

5月19日（金）16時～17時。定員6名。300円

☆囲碁とあとぼう、初心者教室・日時相談

康越さんの書道教室 毎週木曜日3時～6時

・筆など用具はすべて準備しています。ゆったり時間を！

英語をきちんとまなぶ小中学生体験講座

毎週木曜16時～17時半。対象小中学生。



おかず寺小屋5月9日（火）4時～6時

定員こども8名予約制。「ふわふわ茶碗蒸し」

1人1000円しっかり料理を習得。講師殿村さん

55回・5月3日（水）朝8時からクリーン作戦スタート（月2回第1・3水曜）・朝力フェは、毎週水曜9時から、200円

感謝！みなさんからバザー品のご提供を頂いております。それを玄関前でバザー展示、格安で販売しています

お申し込み。お問合せお待ちいたします。

会場→

□東灘こどもカフェは、2011年（H23年）4月から活動しています。

食・文化などをテーマに、こどもと昔のこどもの多世代交流を図り、

夢・目標・生活をお互いが支援する目的のボランティアグループです。

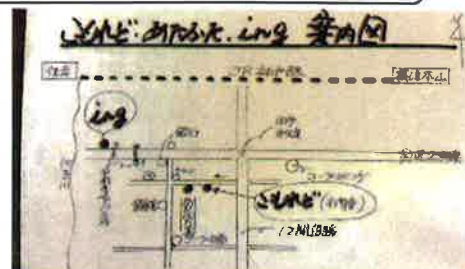
① 社協に登録、神戸社会福祉協議会から感謝状もいただきました。

② コープこうべの「サークル」に登録しています。

③ CS神戸・コープともしび財団・兵庫県・神戸市

・しみん基金神戸などからの支援・助成も受けています。

（☆政党・宗教には関係ありません）



会員・調理スタッフボランティア募集！

なんでも教えて頂ける講師も募集中です！

現在会員585名です。（年会費1000円）

こども会員も募集しています（年会費500円）

申込・問い合わせ東灘こどもカフェ なかむらほゆう

連絡携帯電話：090-7701-6393 FAX：078-451-7066

携帯メール jfcs1944-1944@ezweb.ne.jp パソコンメール：foryou@view.ocn.ne.jp

ホームページ <http://foryou.main.jp> フェースブック・ツイッター・エバーノート利用。

居場所；〒658-0084 神戸市東灘区甲南町3-7-14 城野ビル1F（こもれど・木洩童）

