

ボランティア募集依頼シート

記入日：令和 4年 8月 26日

(ふりがな)	ひょうごけんりつ たからづか にしたにのもりこうえん			
団体名	兵庫県立宝塚西谷の森公園			
活動内容	対象	学生ボランティア		
	内容	年間を通して行うイベントスタッフとしての活動		
活動場所	名称	兵庫県立宝塚西谷の森公園内 西の谷または東の谷(イベントによって変わります)		
	住所	兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1		
	交通経路	・JR武田尾駅→阪急田園バス(10分)西谷の森公園口→徒歩(10分)		
活動日時	別紙参照。			
募集条件 必要資格	甲南大学の元気な学生さん			
活動の際、 学生が準備するもの	別紙参照。イベントによって異なります。			
オリエンテーション	場所		日時	
	内容			
学生受入担当者	名前	的場・廣津	役職	事務局
	連絡先	0797-91-1630	メール	info@nishitaninomori.jp
保険	☒ 加入 【保険の種類：団体総合生活補償保険】			☐ 未加入
交通費	☒ 無支給	☐ 支給	【支給額】活動費として半日250円・終日500円	
募集締切	定員	特になし	日時	各イベントの1週間前まで
依頼者	名前	的場・廣津	役職	事務局
	連絡先	0797-91-1630	メール	info@nishitaninomori.jp
内部処理欄 (記入不要)	受付日	担当者	承認日	備考
	/		/	

県立宝塚西谷の森公園 プログラムのご案内

2022年 10月～12月

お申し込みは定員をご確認の上、FAX、メールまたはお電話でお願いします。

プログラムのお申し込みについて

★申し込み方法

1. E-Mailの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
2. FAXの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
3. TELの場合 受付開始日の午前9時～ (先着順で、定員の3分の1まで)

★申し込みの注意点について

ご注意ください！！

受け付け開始日が開催日の
1ヶ月前に変更になっている
プログラムがあります。

- 申込は1家族ごとでお願いします。
- 各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。
- 小学生以下のお子様には保護者の付き添いが必要です、保護者の方も一緒に申し込み、プログラムに参加してください。対象には、年齢制限を設けている場合があります。
- FAX及びメールでお申し込みされる場合は以下の必要事項を必ずご記入ください。
1. 参加プログラム名 2. 参加人数 3. 氏名・年齢
4. 住所(市町村まで) 5. TEL番号・メールアドレス
- FAX・メールにてプログラムのお申し込みをされた後は、確認の連絡を事務局に入れてください。
- 開始時刻の10分前には受付されるようにご来園ください。 ※時間厳守でお願いします。
- 3歳以上のお子様から参加費をいただきます。 ※おつり銭の無いようご用意ください。
- プログラムのキャンセルについては、原則3日前までにご連絡ください。
- その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をすることがあります。
- 野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加ください。
- 当公園のHPや広報誌等に写真を掲載されては困る方はプログラム参加時に申し出て下さい。



西谷の森公園HP



西谷の森公園プログラム

お申し込み・お問い合わせ

県立宝塚西谷の森公園 管理・運営：NPO宝塚NISITANI
〒669-1222
兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1
TEL：0797-91-1630 FAX：0797-91-1631
HP：http://nishitaninomori.jp
E-Mail：info@nishitaninomori.jp
開園時間 4月～9月 9：00～18：00
10月～翌年3月 9：00～17：00
休園日 月曜日（祝日の場合は翌日以降の平日）
入園料・駐車料 無料

里地・里山ボランティア募集中

田畑グループ (水曜日活動)
自然教室グループ (水曜日活動)
自然観察ガイドマップの作成グループ (金曜日活動)
ハーフグループ (活動日不定期)
ミツバチグループ (活動日不定期)

詳しくは公園事務局までお問い合わせください。

10月

令和4年9月1日より
申し込み受付開始

稲刈りと体験とサツマイモ掘り (西の谷)

日時 10月2日(日) 10時～12時
内容 もち米の稲を手刈りした後、畑で
鳴門金時のサツマイモ掘りを行います。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 120名
参加費 100円/1人
イモ1株250円
希望の株数を明記してください。
持ち物 野外で活動しやすい服装(長袖、
長ズボン) 長靴 軍手 飲み物等



9/2
より受付

しの笛作り (東の谷)

日時 10月8日(土) 10時～12時
内容 乾燥した竹に音階の穴をあけて、
しの笛を作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 100円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



健康登山 (東の谷)

日時 10月9日(日) 10時～12時
内容 展望台(標高約350m)を目指して
園内の散策路を歩きます。ウメバチソウや
センブリの花が見れるかも?
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 なし
参加費 無料
持ち物 山登りに適した服装 靴 飲み物等



サツマイモ掘り大会 (西の谷)

日時 10月15日(土) 10時～12時
内容 鳴門金時のサツマイモ掘り大会を行います。
一番大きなイモを掘り当てた方には賞品が
あります。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 80名
参加費 250円/1人(1株つき)
追加の場合は1株250円
持ち物 野外で活動しやすい服装(長袖、
長ズボン) 長靴 軍手 飲み物等



9/15
より受付

◆プログラムの集合場所◆
(東の谷)⇒公園管理棟
(西の谷)⇒農舎

★西谷の森まつり★

日時 10月23日(日)
10時～15時

各種イベントを企画進行中。
新型コロナの感染拡大の状況によっては
内容を縮小して開催します。

ぜひお誘い合わせて、ご来園下さい。
全プログラム当日受付です。入場無料

詳細は後日ホームページにて
お知らせいたします。

ハーブで楽しもう

～ルバーブのジャム作り～ (西の谷)

日時 10月16日(日) 10時～12時
内容 ルバーブを使って、甘酸っぱい味の
ジャムを作ります。※材料変更の場合あり
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 5組(1組2名まで)
参加費 500円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル 飲み物等



料理教室 サツマイモ料理 (西の谷)

日時 10月18日(火) 10時～14時
内容 サツマイモを使った料理(サツマイモと
ゴボウの簡単おこわ、レンコンの甘辛炒め
など)

(材料の都合によっては内容の変更があります)

対象 大人(お子様はご遠慮ください)
定員 10名
参加費 500円
持ち物 エプロン 三角巾
手拭きタオル 布巾 飲み物等



野菜作りを楽しもう

～黒枝豆の収穫～ (西の谷)

日時 10月22日(土) 10時～12時
内容 畑の片づけ(支柱や防鳥ネットの
取り外し)を行った後、黒枝豆を収穫します。
対象 大人(お子様同伴可)
定員 10名
参加費 300円(大人のみ)
持ち物 畑で活動しやすい服装(長袖、長ズボン)
長靴 軍手 飲み物等



9/22
より受付

自然観察会

9/22より受付

～調べてみよう 木の実と草の実～ (東の谷)

日時 10月22日(土) 10時～12時
内容 散策路を歩きながら、野鳥が好む木の実や草の実、虫などを観察します。
講師 水田光雄氏(西谷の森公園 自然観察指導員)
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 20名
参加費 無料
持ち物 野外で活動しやすい服装 飲み物等



みんなで作る

「里山アイディア料理教室」 (西の谷)

日時 10月30日(日) 10時～13時
内容 黒豆釜めし、七輪焼き。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(3歳以上)
定員 20名
参加費 3歳以上300円
中学生以上500円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル 飲み物等



11月

令和4年10月1日より
申し込み受付開始

つるし柿作り (東の谷)

10/6より受付

日時 11月3日(木・祝) 10時～12時
内容 渋柿を使って、つるし柿を作ります。
対象 大人(お子様同伴可)
定員 20名
参加費 500円/1人(10個)
持ち物 活動しやすい服装 飲み物等



ケーナ作り (東の谷)

日時 11月5日(土) 10時～12時
内容 乾燥した竹に音階の穴をあけて、ケーナを作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 200円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



陶芸を楽しもう (東の谷)

10/6
より受付

日時 11月6日(日) 10時～12時
内容 粘土を使って、湯飲みや皿などを食器を作ります。※1人につき2作品まで
対象 一般(小学1年生以上)
定員 20名
参加費 1000円/1人
持ち物 活動しやすい服装 飲み物等



今後の新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、プログラムを中止する場合がありますので、予めご了承ください。

健康登山 (東の谷)

日時 11月13日(日) 10時～12時
内容 展望台(標高約350m)を目指して園内の散策路を歩きます。アキノタムラソウやキセルアザミの花が見れるかも?
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 なし 参加費 無料
持ち物 山登りに適した服装 靴 飲み物等



ハーブで楽しもう

～ハーブキャンディ作り～ (西の谷)

日時 11月13日(日) 10時～12時
内容 ミントなどのハーブを使って、キャンディを作ります。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 5組(1組2名まで) 参加費 500円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル 飲み物等



紅葉ウォーク (西の谷)

日時 11月20日(日) 10時～12時
内容 お好みの散策路を選んで、紅葉の景色を楽しみながらゆっくり歩きます。健脚コース、お散歩コースを選べます。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 30名 参加費 無料
持ち物 野外で活動しやすい服装 靴 軽食 飲み物等



針金アート (東の谷)

日時 11月26日(土) 10時～12時
内容 針金を折り曲げて、自転車やコマを作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名 参加費 100円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



みんなで作る

「里山アイディア料理教室」(西の谷)

日時 11月27日(日) 10時～13時
内容 手打ち釜揚げうどん作り。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(3歳以上)
定員 20名
参加費 3歳以上300円
中学生以上500円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル 飲み物等



12月

令和4年11月1日より
申し込み受付開始

ハーフで楽しもう

～クリスマスリース作り～ (東の谷)

日時 12月4日(日) 10時～12時
内容 つるや松ぼっくりなどを使って、
クリスマスリースを作ります。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 10組
参加費 700円
(1組につきリースひとつ)
持ち物 活動しやすい服装
飲み物等



平面パズル作り (東の谷)

日時 12月10日(土) 10時～12時
内容 糸のこで板を切り抜いて、
平面パズルを作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6名
参加費 400円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



健康登山 (東の谷)

日時 12月11日(日) 10時～12時
内容 展望台(標高約350m)を目指して
園内の散策路を歩きます。
山登りを通して落葉した冬の景色を眺めて
みませんか?
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 なし
参加費 無料
持ち物 山登りに適した服装
靴 飲み物等



新型コロナウイルス感染症拡大 防止に伴う公園利用のお願い

- ・プログラムに参加する際には、マスクの着用や手指の消毒をお願いします。
- ・受付時に体温の測定をさせていただきます。
- ・体調がすぐれない場合にはプログラムの参加をお控えください。

11/18
より受付

歳末もちつき大会 (西の谷)

日時 12月18日(日) 10時～12時
内容 杵と臼を使って、もちつき大会を行います。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 100名
参加費 大人500円
子ども300円
持ち物 野外で活動しやすい服装
飲み物等



11/25
より受付

ミニ門松作り (東の谷)

日時 12月25日(日) 10時～12時
内容 竹や松、ナンテンなどを使って、
ミニ門松を作ります。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 10組
参加費 800円
(1組につき1個)
持ち物 活動しやすい服装 飲み物等

