

7月

令和5年6月1日より
申し込み受付開始

鳥の巣箱の観察会 (東の谷)

日時 7月2日(日) 10時～12時
内容 公園に設置して巣立った後の鳥の巣箱の中を開けて観察します。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 5組
参加費 無料
持ち物 活動しやすい服装
飲み物等



竹トンボ作り (東の谷)

日時 7月8日(土) 10時～12時
内容 小刀で竹を削って、竹トンボを作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 100円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



健康登山 (東の谷)

日時 7月9日(日) 10時～12時
内容 季節の花々(白い花のヒヨドリバナなど)を眺めながら、展望台(標高350m)を目指してハイキングします。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 なし
参加費 無料
持ち物 山登りに適した服装
靴 飲み物等

夏休み宿題
お助け隊!

木工クラフト教室 (東の谷)

日時 7月23日(日) 10時～12時
内容 板の切れ端や自然素材などを使って、自由工作を行います。
対象 小・中学生
定員 10名
参加費 200円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等

感染症拡大防止に伴う
公園利用のお願い

手洗いや適切なマスクの着用、3
密の回避など、感染拡大防止に
引き続きご協力をお願いします。

6/29より受付

野菜作りを楽しもう (西の谷)

日時 7月29日(土) 10時～12時
内容 黒豆畑の手入れ(中耕、草抜き、土寄せ、追肥、水やり)を行った後、夏野菜(ナス、トマトなど)を収穫します。
対象 大人(お子様同伴可)
定員 10名
参加費 200円(大人のみ)
持ち物 畑で活動しやすい服装
長靴 軍手 飲み物等



みんなで作る

「里山アイディア料理教室」 (西の谷)

日時 7月30日(日) 10時～13時
内容 七輪を使ってバーベキュー。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(3歳以上)
定員 25名
参加費 3歳以上500円
中学生以上700円
持ち物 エプロン 三角巾
タオル 飲み物等



◆プログラムの集合場所◆
(東の谷)⇒公園管理棟
(西の谷)⇒農舎

8月

令和5年7月1日より
申し込み受付開始

♪ウクレレコンサート♪

日時 8月20日(日) 14時開演
場所 公園管理棟多目的室
出演 アロハウクレレの皆さん

演奏曲目は後日公園ホームページ
にてお知らせします。
お誘い合わせて、是非お越し下さい!
入場無料です。



木工クラフト教室 (東の谷)

日時 8月5日(土) 10時～12時
内容 板の切れ端や自然素材などを使って、自由工作を行います。
対象 小・中学生
定員 10名
参加費 200円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



夏休み宿題お助け隊!

メダカすくい体験 (西の谷)

日時 8月9日(水) 10時～12時
内容 網を使って、ビオトープで外来種のメダカをすくいます。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 20名
参加費 100円
持ち物 野外で活動しやすい服装 タオル
メダカを入れる容器 飲み物等



サギソウ観察会 (西の谷)

日時 8月11日(金・祝) 10時～12時
内容 西の谷の奥にある戸山湿地でサギソウ、その他、周辺の植物や昆虫などの生き物を観察します。
講師 水田光雄氏(西谷の森公園 自然観察指導員)
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 20名
参加費 無料
持ち物 野外で活動しやすい服装
靴 飲み物等



7/11より受付

テイクキャンプ (西の谷)

日時 8月11日(金・祝) 10時～13時
内容 ハンモックでのんびりしたりゲームをした後、お昼に飯盒でご飯を炊いて食べます。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 10家族
参加費 500円/1人
持ち物 野外で活動しやすい服装 靴
帽子 簡易テント 飲み物等



料理教室

夏野菜を使った料理 (西の谷)

日時 8月20日(日) 10時～14時
内容 マーボー茄子、チヂミ、ゴーヤのカレー風味落とし揚げ ほか。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(小学5年生以上)
定員 10名
参加費 500円
持ち物 エプロン 三角巾
タオル 飲み物等



野菜作りを楽しもう (西の谷)

日時 8月26日(土) 10時～12時
内容 黒豆畑の手入れ(中耕、草抜き、土寄せ、追肥、水やり)を行った後、夏野菜(ナス、トマトなど)を収穫します。
対象 大人(お子様同伴可)
定員 10名
参加費 200円(大人のみ)
持ち物 畑で活動しやすい服装
長靴 軍手 飲み物等



7/26より受付

みんなで作る

「里山アイディア料理教室」 (西の谷)

日時 8月27日(日) 10時～13時
内容 冷やしうどん作り。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(3歳以上)
定員 25名
参加費 3歳以上300円
中学生以上500円
持ち物 エプロン 三角巾
タオル 飲み物等



9月

令和5年8月1日より
申し込み受付開始

平面パズル作り (東の谷)

日時 9月2日(土) 10時～12時
内容 糸のこで板を切り抜いて、木枠に4つのピースをはめこんで遊ぶパズルを作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6名
参加費 400円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



健康登山 (東の谷)

日時 9月10日(日) 10時～12時
内容 季節の花々(白い花のテイショウソウなど)を眺めながら、展望台(標高350m)を目指してハイキングします。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 なし
参加費 無料
持ち物 山登りに適した服装
靴 飲み物等



動物の組み木人形作り (東の谷)

日時 9月16日(土) 10時～12時
内容 糸のこで板を切り抜いて、犬やワニなどの動物の組み木人形を作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6名
参加費 400円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



野菜作りを楽しもう (西の谷)

日時 9月23日(土) 10時～12時
内容 黒豆畑の手入れ(中耕、草抜き、土寄せ、追肥、水やり)を行った後、夏野菜(ナス、ピーマンなど)を収穫します。
対象 大人(お子様同伴可)
定員 10名
参加費 200円(大人のみ)
持ち物 畑で活動しやすい服装
長靴 軍手 飲み物等



8/23より受付

栗拾い (東の谷)

日時 9月23日(土) 13時30分～15時30分
内容 散策路を15分ほど歩いて、公園の野原で栗拾いをを行います。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 25名
参加費 500円(1人1袋)
持ち物 野外で活動しやすい服装 靴
軍手 トング 飲み物等



みんなで作る

「里山アイディア料理教室」 (西の谷)

日時 9月24日(日) 10時～13時
内容 たき火でパエリア作り。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(3歳以上)
定員 25名
参加費 3歳以上300円
中学生以上500円
持ち物 エプロン 三角巾
タオル 飲み物等



8/30より受付

栗拾い (東の谷)

日時 9月30日(土) 13時30分～15時30分
内容 散策路を15分ほど歩いて、公園の野原で栗拾いをを行います。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 30名
参加費 500円(1人1袋)
持ち物 野外で活動しやすい服装 靴
軍手 トング 飲み物等

