

県立宝塚西谷の森公園 プログラムのご案内

2023年 10月～12月

お申し込みは定員をご確認の上、FAX、メールまたはお電話でお願いします。

プログラムのお申し込みについて

★申し込み方法

1. E-Mailの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
2. FAXの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
3. TELの場合 受付開始日の午前9時～ (先着順で、定員の3分の1まで)

★申し込みの注意点について

- 申込は1家族ごとでお願いします。
- 各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。
- 小学生以下のお子様には保護者の付き添いが必要です。保護者の方も一緒に申し込み、プログラムに参加してください。対象には、年齢制限を設けている場合があります。
- FAX及びメールでお申し込みされる場合は以下の必要事項を必ずご記入ください。
**1. 参加プログラム名 2. 参加人数 3. 氏名・年齢
4. 住所(市町村まで) 5. TEL番号・メールアドレス**
- FAX・メールにてプログラムのお申し込みをされた後は、確認の連絡を事務局に入れてください。
- 開始時刻の10分前には受付されるようにご来園ください。 ※時間厳守でお願いします。
- 3歳以上のお子様から参加費をいただきます。 ※おつり銭の無いようご用意ください。
- プログラムのキャンセルについては、**原則3日前までにご連絡ください。**
- その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をする場合があります。
- 野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加ください。
- 当公園のHPや広報誌等に写真を掲載されては困る方はプログラム参加時に申し出て下さい。

ご注意ください！！

受け付け開始日が開催日の
1ヶ月前に変更になっている
プログラムがあります。



西谷の森公園HP



西谷の森公園プログラム

お申し込み・お問い合わせ

県立宝塚西谷の森公園 管理・運営：NPO宝塚NISITANI
〒669-1222
兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1
TEL：0797-91-1630 FAX：0797-91-1631
HP：http://nishitaninomori.jp
E-Mail：info@nishitaninomori.jp
開園時間 9：00～17：00
休園日 月曜日（祝日の場合は翌日以降の平日）
入園料・駐車料 無料

里地・里山ボランティア募集中

- 田畑グループ (水曜日活動)
- 自然教室グループ (水曜日活動)
- 自然観察ガイドマップの作成グループ (金曜日活動)
- ミツバチグループ (活動日不定期)

詳しくは公園事務局までお問い合わせください。

10月

令和5年9月1日より
申し込み受付開始

稲刈り体験とサツマイモ掘り (西の谷)

日時 10月1日(日) 10時~12時
内容 もち米の稲を手刈りした後、畑で
鳴門金時のサツマイモ掘りを行います。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 120名
参加費 100円/1人
イモ1株250円



9/3
より受付

※申込時にご希望の株数を明記してください。
持ち物 野外で活動しやすい服装(長袖、
長ズボン) 長靴 軍手 飲み物等

バードウォッチング (西の谷)

日時 10月7日(土) 10時~12時
内容 園内に生息している野鳥を観察します。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6組
参加費 無料
持ち物 野外で活動しやすい服装(長袖、長ズボン)
靴 筆記用具 双眼鏡(あれば) 飲み物等



9/9
より受付

サツマイモ掘り大会 (西の谷)

日時 10月9日(月・祝) 10時~12時
内容 鳴門金時のサツマイモ掘り大会を行います。
一番大きなイモを掘り当てた方には賞品が
あります。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 80名
参加費 250円/1人(1株つき)
追加の場合は1株250円
持ち物 野外で活動しやすい服装(長袖、
長ズボン) 長靴 軍手
飲み物等



★西谷の森まつり★

日時 10月15日(日)
10時~14時

各種イベントを企画進行中。

ぜひお誘い合わせて、ご来園下さい。
全プログラム当日受付です。入場無料

詳細は後日ホームページにて
お知らせいたします。

野菜作りを楽しもう

～黒枝豆の収穫～ (西の谷)

日時 10月21日(土) 10時~12時
内容 畑の片づけ(支柱や防鳥ネットの
取り外し)を行った後、黒枝豆を収穫します。
対象 大人(お子様同伴可)
定員 10名
参加費 300円(大人のみ)
持ち物 畑で活動しやすい服装(長袖、長ズボン)
長靴 軍手 飲み物等



みんなで作る

「里山アイディア料理教室」 (西の谷)

日時 10月29日(日) 10時~13時
内容 手作りピザ。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(3歳以上)
定員 25名
参加費 3歳以上300円
中学生以上500円
持ち物 エプロン 三角巾
タオル 飲み物等



◆プログラムの集合場所◆
(東の谷)⇒公園管理棟
(西の谷)⇒農舎

11月

令和5年10月3日より
申し込み受付開始

つるし柿作り (東の谷)

日時 11月3日(金・祝) 10時~12時
内容 渋柿を使って、つるし柿を作ります。
対象 大人(お子様同伴可)
定員 20名
参加費 500円/1人(10個)
持ち物 活動しやすい服装 飲み物等



陶芸を楽しもう (東の谷)

日時 11月5日(日) 10時~12時
内容 粘土を使って、湯飲みや皿などの食器を作ります。※1人につき2作品まで
対象 一般(小学1年生以上)
定員 20名
参加費 1,500円/1人
持ち物 活動しやすい服装 飲み物等



空気てっぽう作り (東の谷)

日時 11月11日(土) 10時~12時
内容 板と塩ビ管を使って、丸めたティッシュを打ち出す空気てっぽうを作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 200円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



健康登山 (東の谷)

日時 11月12日(日) 10時~12時
内容 展望台(標高約350m)を目指して園内の散策路を歩きます。アキノタムラソウやキセルアザミの花が見れるかも?
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 なし
参加費 無料
持ち物 山登りに適した服装(長袖、長ズボン) 靴 飲み物等



今後の新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、プログラムを中止する場合がありますので、予めご了承ください。

10/19
より受付

もみじ狩りとお茶席 (西の谷)

日時 11月19日(日) 10時~12時
内容 紅葉の景色を眺めながら、もみじ狩りや六角東屋でお茶席をします。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 30名
参加費 300円
持ち物 野外で活動しやすい服装(長袖、長ズボン) 靴 飲み物等



小枝の鉛筆とボールペン作り (東の谷)

日時 11月25日(土) 10時~12時
内容 小枝を使って、鉛筆とボールペンを作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 100円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



みんなで作る

10/19より受付

「里山アイディア料理教室」(西の谷)

日時 11月26日(日) 10時~13時
内容 五平餅、みたらし団子作り。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(3歳以上)
定員 25名
参加費 3歳以上300円
中学生以上500円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル 飲み物等



12月

令和5年11月1日より
申し込み受付開始

鉛筆立て作り (東の谷)

日時 12月2日(土) 10時~12時
内容 糸のこで板を切り抜いて、
鉛筆立てを作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6名
参加費 400円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



火起こし体験

と焼きマシュマロ (東の谷)

日時 12月3日(日) 10時~12時
内容 ファイヤースターターなどを使った
数種類の火起こし体験、たき火で
マシュマロを焼いて食べます。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 30名
参加費 300円
持ち物 野外で活動しやすい服装
(長袖、長ズボン) 飲み物等



料理教室

冬野菜を使った料理 (西の谷)

日時 12月10日(日) 10時~14時
内容 鶏肉とレーズンの赤ワイン煮、
白菜の柚子味噌和え、大根とうす揚げの
サッと煮、はちみつゼリーほか。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(小学5年生以上)
定員 10名
参加費 500円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル 飲み物等



健康登山 (東の谷)

日時 12月10日(日) 10時~12時
内容 展望台(標高約350m)を目指して
園内の散策路を歩きます。
山登りを通して落葉した冬の景色を
眺めてみませんか?
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 なし 参加費 無料
持ち物 山登りに適した服装
(長袖、長ズボン) 靴 飲み物等



♪ クリスマスコンサート ♪

日時 12月9日(土) 14時開演
場所 東の谷公園管理棟多目的室
出演 サックスアンサンブル

サックスが織りなす美しいハーモニーを
お楽しみください。
演奏曲目は後日公園ホームページにて
お知らせします。お誘い合わせて、是非
お越しください! 入場無料です。



感染症拡大防止に伴う公園利用のお願い
手洗いや適切なマスクの着用、3密の
回避など、感染拡大防止に引き続きご協
力をお願いします。

歳末もちつき大会 (西の谷)

日時 12月17日(日) 10時~12時
内容 杵と臼を使って、もちつき大会を行います。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 100名
参加費 3歳以上300円
中学生以上500円
持ち物 野外で活動しやすい服装
飲み物等

11/17
より受付



ミニ門松作り (東の谷)

日時 12月24日(日) 10時~12時
内容 竹や松、ナンテンなどを使って、
ミニ門松を作ります。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 10組
参加費 1,000円
(1組につき門松1個)
持ち物 活動しやすい服装 飲み物等

