

県立宝塚西谷の森公園 プログラムのご案内

2024年 1月～3月

お申し込みは定員をご確認の上、FAX、メールまたはお電話でお願いします。

プログラムのお申し込みについて

★申し込み方法

1. E-Mailの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
2. FAXの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
3. TELの場合 受付開始日の午前9時～ (先着順で、定員の3分の1まで)

★申し込みの注意点について

- 申込は1家族ごとでお願いします。
- 各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。
- 小学生以下のお子様には保護者の付き添いが必要です。保護者の方も一緒に申し込み、プログラムに参加してください。対象には、年齢制限を設けている場合があります。
- FAX及びメールでお申し込みされる場合は以下の必要事項を必ずご記入ください。
**1. 参加プログラム名 2. 参加人数 3. 氏名・年齢
4. 住所(市町村まで) 5. TEL番号・メールアドレス**
- FAX・メールにてプログラムのお申し込みをされた後は、確認の連絡を事務局に入れてください。
- 開始時刻の10分前には受付されるようにご来園ください。 ※時間厳守でお願いします。
- 3歳以上のお子様から参加費をいただきます。 ※おつり銭の無いようご用意ください。
- プログラムのキャンセルについては、原則3日前までにご連絡ください。
- その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をする場合があります。
- 野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加ください。
- 当公園のHPや広報誌等に写真を掲載されては困る方はプログラム参加時に申し出て下さい。

ご注意ください!!
受け付け開始日が開催日の
1ヶ月前に変更になっている
プログラムがあります。



西谷の森公園HP



西谷の森公園プログラム

お申し込み・お問い合わせ

県立宝塚西谷の森公園 管理・運営：NPO宝塚NISITANI
〒669-1222
兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1
TEL：0797-91-1630 FAX：0797-91-1631
HP：http://nishitaninomori.jp
E-Mail：info@nishitaninomori.jp
開園時間 9：00～17：00
休園日 月曜日（祝日の場合は翌日以降の平日）
入園料・駐車料 無料

里地・里山ボランティア募集中

- 田畑グループ (水曜日活動)
- 自然教室グループ (水曜日活動)
- 自然観察ガイドマップの作成グループ (金曜日活動)
- ミツバチグループ (活動日不定期)

詳しくは公園事務局までお問い合わせください。

1月

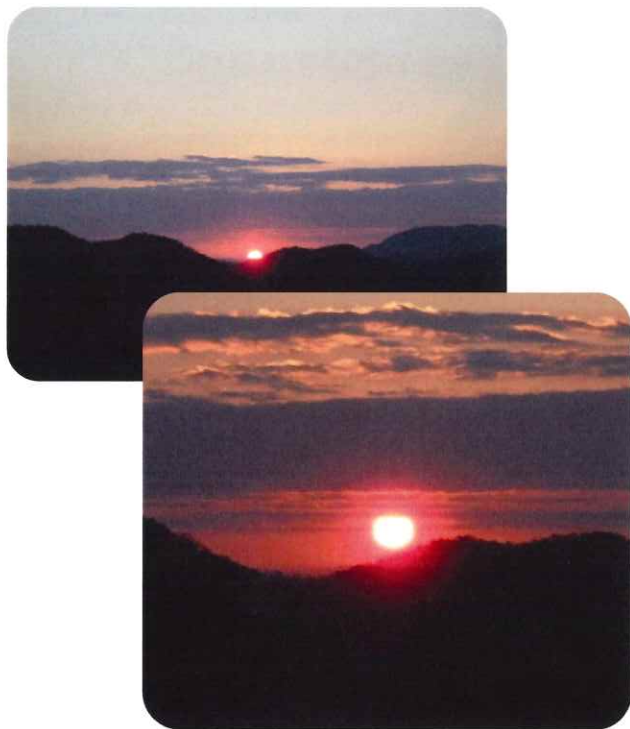
令和5年12月1日より
申し込み受付開始

初日の出登山 (東の谷)

- 日時 1月1日(月・祝) 6時集合
- 内容 公園の展望台に登って、初日の出を拝みましょう。下山後、あたたかい缶入りおしるこをお渡しします。
- 対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 なし
- 参加費 無料
- 持ち物 山登りに適した服装
靴 懐中電灯 飲み物等
- ※共催 ふるさとの創生を考える会
スポーツクラブ21西谷

※開催の有無については12月28日に
公園ホームページで発表しますので、
ご確認ください。

予約不要
荒天中止



冬場の西谷地域では道路が積雪や凍結の可能性
がありますので、お車の方は冬用タイヤを装着の上、
安全運転でお越しください。

凧作りと凧あげ (東の谷)

- 日時 1月7日(日) 10時~12時
- 内容 ビニール袋と竹ひごを使って凧を作り、
空高くあげましょう。
- 対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 10名
- 参加費 200円
- 持ち物 工作に適した服装 飲み物等



焼きイモ大会 (西の谷)

- 日時 1月21日(日) 10時~12時
- 内容 火を起こして、サツマイモを焼いて
食べましょう。
- 対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
- 定員 30名
- 参加費 300円
- 持ち物 野外で活動しやすい服装
飲み物等



のぼり人形作り (東の谷)

- 日時 1月27日(土) 10時~12時
- 内容 糸のこで板を切り抜いて、
左右の糸を交互に引くと登っていく
人形を作ります。
- 対象 一般(小学1年生以上)
- 定員 6名
- 参加費 400円
- 持ち物 工作に適した服装
飲み物等



◆プログラムの集合場所◆
(東の谷)⇒公園管理棟
(西の谷)⇒農舎

2月

令和6年1月5日より
申し込み受付開始

鳥の巣箱作り(全2回) (東の谷)

(第1回)

- 日時 2月4日(日) 10時~12時
内容 木の板を使って、野鳥用の巣箱を作ります。※巣箱の持ち帰りはできません。
対象 一般(2回連続で参加できる方)
定員 5組
参加費 無料
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



鳥の巣箱掛け (西の谷)

(第2回)

- 日時 3月3日(日) 10時~12時
内容 野鳥用の巣箱を公園内の木に設置したり、野鳥の観察を行います。※巣箱の持ち帰りはできません。
対象 一般(前回参加された方)
定員 5組
参加費 無料
持ち物 野外で活動しやすい服装 双眼鏡(あれば) 飲み物等



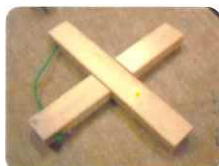
健康登山 (東の谷)

- 日時 2月11日(日) 10時~12時
内容 山の景色を眺めながら、園内の散策路を歩いて、展望台(標高350m)を目指します。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 なし
参加費 無料
持ち物 山登りに適した服装 靴 飲み物等



鍋敷き作り (東の谷)

- 日時 2月17日(土) 10時~12時
内容 糸のこで板を切り抜いて、数種類の鍋敷きを作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6名
参加費 400円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



料理教室 卵うどん作り (西の谷)

- 日時 2月18日(日) 10時~14時
内容 あんかけとろとろ卵うどん、キャベツの肉巻き生姜焼き、キャロットラペ、おかえりマンゴーヨーグルト。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(小学5年生以上)
定員 10名
参加費 500円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル 飲み物等



生き物観察会 (西の谷)

- 日時 2月24日(土) 10時~12時
内容 ビオトープや湿地などにいるドジョウなどの生き物や植物を観察したり、セトウチサンショウウオの卵塊の数を調べます。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 15名
参加費 無料
持ち物 野外で活動しやすい服装 長靴 飲み物等



ウグイス笛作り (東の谷)

- 日時 2月25日(日) 10時~12時
内容 大小の大きさの竹を組み合わせて、ウグイス笛を作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 100円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



3月

令和6年2月1日より
申し込み受付開始

シイタケの菌打ち (西の谷)

日時 3月2日(土) 10時~12時
内容 ドリルで原木に穴をあけて、
シイタケの菌打ちを体験します。
(お土産用ホダ木1本付き)
対象 大人(お子様同伴可)
定員 15名
参加費 500円/1人
持ち物 野外で活動しやすい服装
軍手 飲み物等



木片のキーホルダー作り (東の谷)

日時 3月9日(土) 10時~12時
内容 木片と金具を使って、
オリジナルのキーホルダーを作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 300円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



健康登山 (東の谷)

日時 3月10日(日) 10時~12時
内容 山の景色を眺めながら、園内の散策路を
歩いて、展望台(標高350m)を目指し
ます。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 なし
参加費 無料
持ち物 山登りに適した服装
靴 飲み物等



感染症拡大防止に伴う公園利用のお願い

手洗いや適切なマスクの着用、3密の回避など、
感染拡大防止に引き続きご協力をお願いします。

ジャガイモの植えつけ (西の谷)

日時 3月16日(土) 10時~12時
内容 ジャガイモの種イモ(メークイン、
キタアカリなど)の植えつけを
行います。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 20名
参加費 無料
持ち物 畑で活動しやすい服装
長靴 軍手 飲み物等



竹トンボ作り (東の谷)

日時 3月31日(日) 10時~12時
内容 小刀で竹を削って、竹トンボを作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 200円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等

