

# 県立宝塚西谷の森公園 プログラムのご案内

## 2024年 4月～6月

お申し込みは定員をご確認の上、FAX、メールまたはお電話でお願いします。

### プログラムのお申し込みについて

#### ★申し込み方法

1. E-Mailの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
2. FAXの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
3. TELの場合 受付開始日の午前9時～ (先着順で、定員の3分の1まで)

#### ★申し込みの注意点について

- 申込は1家族ごとでお願いします。
- 各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。
- 小学生以下のお子様には保護者の付き添いが必要です、保護者の方も一緒に申し込み、プログラムに参加してください。対象には、年齢制限を設けている場合があります。
- FAX及びメールでお申し込みされる場合は以下の必要事項を必ずご記入ください。  
**1. 参加プログラム名 2. 参加人数 3. 氏名・年齢  
4. 住所(市町村まで) 5. TEL番号・メールアドレス**
- FAX・メールにてプログラムのお申し込みをされた後は、確認の連絡を事務局に入れてください。
- 開始時刻の10分前には受付されるようにご来園ください。 ※時間厳守でお願いします。
- 3歳以上のお子様から参加費をいただきます。 ※おつり銭の無いようご用意ください。
- プログラムのキャンセルについては、原則3日前までにご連絡ください。
- その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をする場合があります。
- 野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加ください。
- 当公園のHPや広報誌等に写真を掲載されては困る方はプログラム参加時に申し出て下さい。

**ご注意ください!!**

受け付け開始日が開催日の  
1ヶ月前に変更になっている  
プログラムがあります。



西谷の森公園HP



西谷の森公園プログラム

#### お申し込み・お問い合わせ

県立宝塚西谷の森公園 管理・運営：NPO宝塚NISITANI  
〒669-1222  
兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1  
TEL：0797-91-1630 FAX：0797-91-1631  
HP：http://nishitaninomori.jp  
E-Mail：info@nishitaninomori.jp  
開園時間 通年 9：00～17：00  
休園日 月曜日（祝日の場合は翌日以降の平日）  
入園料・駐車料 無料

#### 里地・里山ボランティア募集中

- 田畑グループ (水曜日活動)
- 自然教室グループ (水曜日活動)
- 自然観察ガイドマップの作成グループ (金曜日活動)
- ミツバチグループ (活動日不定期)

詳しくは公園事務局までお問い合わせください。

# 4月

令和6年3月1日より  
申し込み受付開始

## 果樹園のお手入れ体験 (東の谷)

日時 4月6日(土) 10時~12時  
内容 美味しい果物を育てるお手伝いをしてみませんか?果樹園(みかんや柿、梨など)の樹木に肥料をまいたり、手入れを行います。お茶付き。  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 20名  
参加費 無料  
持ち物 野外で活動しやすい服装  
軍手 長靴 飲み物等



## ダリアの球根の分球体験 (西の谷)

日時 4月7日(日) 10時~12時  
内容 畑でダリアの球根の株分けを行います。  
対象 大人(お子様の同伴可)  
定員 10名  
参加費 200円(ダリアの球根のお土産付き)  
持ち物 野外で活動しやすい服装 軍手  
長靴 飲み物等



## お花見ハイキングとお茶席 (西の谷)

日時 4月14日(日) 10時~12時  
内容 コバノミツバツツジの花や季節の花などを眺めながら散策した後、お茶席をします。お抹茶とお菓子付き。  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 20名  
参加費 300円  
持ち物 野外で活動しやすい服装  
靴 飲み物等



## 春の植物観察会 (東の谷)

日時 4月20日(土) 10時~12時  
内容 散策路を歩きながら、自生しているスミレ(アリアケスミレ)の花や季節の花(タンポポなど)、生き物などを観察します。  
講師 水田光雄氏(西谷の森公園 自然観察指導員)  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 20名  
参加費 無料  
持ち物 野外で活動しやすい服装  
靴 飲み物等



## 感染症拡大防止に伴う公園利用のお願い

手洗いや適切なマスクの着用、3密の回避など、感染拡大防止に引き続きご協力をお願いします。

## わらび狩り体験 (東の谷)

日時 4月21日(日) 10時~12時  
内容 野原を散策しながら、わらび採りを行います。  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 30名  
参加費 300円  
持ち物 野外で活動しやすい服装  
靴 飲み物等

3/21より受付



## 竹のアーチェリー作り (東の谷)

日時 4月27日(土) 10時~12時  
内容 竹を削って、アーチェリーを作ります。  
対象 一般(小学1年生以上)  
定員 10名  
参加費 200円  
持ち物 工作に適した服装  
飲み物等



## みんなで作る

3/21より受付

## 「里山アイディア料理教室」(西の谷)

日時 4月28日(日) 10時~13時  
内容 大福作りなど。  
(材料の都合によっては内容の変更があります)  
対象 一般(3歳以上)  
定員 25名  
参加費 3歳以上300円  
中学生以上500円  
持ち物 エプロン 三角巾



◆プログラムの集合場所◆  
(東の谷)⇒公園管理棟  
(西の谷)⇒農舎

# 5月

令和6年4月2日より  
申し込み受付開始

## ★こどもまつり★

**日時** 5月5日(日・祝)10時～14時  
**内容** 子どもさんが楽しめるイベントを  
考え中!!お楽しみに!  
イベント内容の詳細は公園ホーム  
ページ等でお知らせします。  
**場所** 東の谷管理棟周辺  
当日受付



### 健康登山 (東の谷)

**日時** 5月12日(日)10時～12時  
**内容** 山の景色や季節の花々(カキランなど)  
を眺めながら、散策路を歩いて、  
展望台(標高350m)を目指します。  
**対象** 一般(小学生以下は保護者同伴)  
**定員** なし  
**参加費** 無料  
**持ち物** 山登りに適した服装  
靴 飲み物等



### バードウォッチング (西の谷)

**日時** 5月18日(土)10時～12時  
**内容** 園内に生息する野鳥を観察したり、  
フクロウについてのお話を聞きます。  
**対象** 一般(小学生以下は保護者同伴)  
**定員** 6組  
**参加費** 無料  
**持ち物** 野外で活動しやすい服装  
双眼鏡(あれば) 飲み物等



### 料理教室 ハンバーグ作り (西の谷)

**日時** 5月19日(日)10時～14時  
**内容** ハンバーグ(アップル、コーン入り)、  
レンジで作る卵豆腐の海老あんかけ、  
小松菜とえのきのたらこ和え、  
もずくスープ、マッシュマロームスなど。  
(材料の都合によっては内容の変更があります)  
**対象** 一般(小学5年生以上)  
**定員** 10名  
**参加費** 500円  
**持ち物** エプロン 三角巾  
タオル 飲み物等



### 輪ゴムてっぽう作り (東の谷)

**日時** 5月25日(土)10時～12時  
**内容** 割り箸や輪ゴムなどを使って、  
輪ゴムてっぽうを作ります。  
**対象** 一般(小学1年生以上)  
**定員** 10名  
**参加費** 200円  
**持ち物** 工作に適した服装  
飲み物等



### みんなで作る

### 「里山アイデア料理教室」 (西の谷)

**日時** 5月26日(日)10時～13時  
**内容** 手まり寿司作り。  
(材料の都合によっては内容の変更があります)  
**対象** 一般(3歳以上)  
**定員** 25名  
**参加費** 3歳以上300円  
中学生以上500円  
**持ち物** エプロン 三角巾  
タオル 飲み物等



# 6月

令和6年5月1日より  
申し込み受付開始

## 田植え体験と

5/2より受付

### サツマイモの苗植え (西の谷)

日時 6月2日(日) 10時~12時  
内容 田んぼでもち米の苗の手植えや  
畑でサツマイモの苗植えを行います。  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 100名  
参加費 100円  
持ち物 汚れてもいい服装 軍手  
ハイソックス タオル  
長靴 飲み物等



## 健康登山 (東の谷)

日時 6月9日(日) 10時~12時  
内容 季節の花々(白い花のオカトラノオなど)  
を眺めながら、散策路を歩いて、展望台  
(標高350m)を目指します。  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 なし  
参加費 無料  
持ち物 山登りに適した服装  
靴 飲み物等



## ジャガイモ掘り (西の谷)

日時 6月15日(土) 10時~12時  
内容 畑でジャガイモの収穫を行います。  
ジャガイモのお土産付き。  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 30名  
参加費 300円  
持ち物 野外で活動しやすい服装  
軍手 長靴 飲み物等



## 田んぼの草取り (西の谷)

5/16より受付

日時 6月16日(日) 10時~12時  
内容 手押しの草取り機を使って、  
田んぼ内の草を取ったり、  
オタマジャクシをすくいます。  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 15名  
参加費 無料  
持ち物 汚れてもいい服装 着替え  
ハイソックス タオル 飲み物等



## コリントゲーム作り (東の谷)

日時 6月23日(日) 10時~12時  
内容 板と釘を使って、ビー玉を転がして  
遊ぶコリントゲームを作ります。  
対象 一般(小学1年生以上)  
定員 6名  
参加費 400円  
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



## 野菜作りを楽しもう (西の谷)

日時 6月29日(土) 10時~12時  
内容 黒枝豆の苗の植えつけや水やり、  
野菜の収穫を行います。  
対象 大人(お子様同伴可)  
定員 10名  
参加費 200円(大人のみ)  
持ち物 畑で活動しやすい服装  
長靴 飲み物等



## みんなで作る

5/16より受付

### 「里山アイデア料理教室」(西の谷)

日時 6月30日(日) 10時~13時  
内容 ドラム缶窯を使って、ピザ作り。  
(材料の都合によっては内容の変更があります)  
対象 一般(3歳以上)  
定員 25名  
参加費 500円  
持ち物 エプロン 三角巾  
タオル 飲み物等

