

県立宝塚西谷の森公園 プログラムのご案内

2024年 10月～12月

お申し込みは定員をご確認の上、FAX、メールまたはお電話でお願いします。

プログラムのお申し込みについて

★申し込み方法

1. E-Mailの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
2. FAXの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
3. TELの場合 受付開始日の午前9時～ (先着順で、定員の3分の1まで)

★申し込みの注意点について

- 申込は1家族ごとでお願いします。
- 各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。
- 小学生以下のお子様には保護者の付き添いが必要です。保護者の方も一緒に申し込み、プログラムに参加してください。対象には、年齢制限を設けている場合があります。
- FAX及びメールでお申し込みされる場合は以下の必要事項を必ずご記入ください。
1. 参加プログラム名 2. 参加人数 3. 氏名・年齢
4. 住所(市町村まで) 5. TEL番号・メールアドレス
- FAX・メールにてプログラムのお申し込みをされた後は、確認の連絡を事務局に入れてください。
- 開始時刻の10分前には受付されるようにご来園ください。 ※時間厳守でお願いします。
- 3歳以上のお子様から参加費をいただきます。 ※おつり銭の無いようご用意ください。
- プログラムのキャンセルについては、原則3日前までにご連絡ください。
- その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をすることがあります。
- 野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加ください。
- 当公園のHPや広報誌等に写真を掲載されては困る方はプログラム参加時に申し出て下さい。

ご注意ください!!

受け付け開始日が開催日の
1ヶ月前に変更になっている
プログラムがあります。



西谷の森公園HP



西谷の森公園プログラム

お申し込み・お問い合わせ

県立宝塚西谷の森公園 管理・運営：NPO宝塚NISITANI
〒669-1222
兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1
TEL：0797-91-1630 FAX：0797-91-1631
HP：http://nishitaninomori.jp
E-Mail：info@nishitaninomori.jp
開園時間 通年 9：00～17：00
休園日 月曜日（祝日の場合は翌日以降の平日）
入園料・駐車場 無料

里地・里山ボランティア募集中

- 田畑グループ (水曜日活動)
自然教室グループ (水曜日活動)
自然観察ガイドマップの作成グループ (金曜日活動)
ミツバチグループ (活動日不定期)

詳しくは公園事務局までお問い合わせください。

10月

令和6年9月1日より
申し込み受付開始

鳥の巣箱の中を調べよう！ (東の谷)

日時 10月5日(土) 10時～12時
内容 公園内に設置した野鳥の巣箱を開けて、
中の内容物を調べます。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 15名
参加費 無料
持ち物 マスク 軍手 飲み物等



9/6より受付

稲刈り体験とサツマイモ掘り (西の谷)

日時 10月6日(日) 10時～12時
内容 もち米の稲を手刈りした後、
畑で鳴門金時のサツマイモ
掘りを行います。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 120名
参加費 100円/1人 イモ1株250円
持ち物 野外で活動しやすい服装(長袖、長ズボン)
長靴 軍手 帽子 タオル 飲み物等



9/14より受付

サツマイモ掘り大会 (西の谷)

日時 10月14日(月・祝) 10時～12時
内容 鳴門金時のサツマイモ掘り大会を
行います。一番大きなイモを掘り
当てた方には賞品があります。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 80名
参加費 1人250円(1株つき)
持ち物 野外で活動しやすい服装(長袖、長ズボン)
長靴 軍手 飲み物等



このプログラムチラシは、
フルサト・マルカホールディングス株式会社
のご協力のもと発行しております。

野菜作りを楽しもう

～黒枝豆の収穫～ (西の谷)

日時 10月19日(土) 10時～12時
内容 畑の片づけ(支柱や防鳥ネットの
取り外し)などを行った後、
黒枝豆を収穫します。
対象 大人(お子様同伴可)
定員 10名
参加費 300円(大人のみ)
持ち物 畑で活動しやすい服装(長袖、長ズボン)
長靴 飲み物等



動物の組み木作り (東の谷)

日時 10月20日(日) 10時～12時
内容 糸のこで板を切り抜いて、動物の形
(犬や熊など)の組み木を作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6名
参加費 400円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



みんなで作る

「里山アイデア料理教室」 (西の谷)

日時 10月27日(日) 10時～13時
内容 ピザ作り。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(3歳以上)
定員 25名
参加費 3歳以上300円
中学生以上500円
持ち物 エプロン 三角巾 マスク
タオル 飲み物等



◆プログラムの集合場所◆
(東の谷)⇒公園管理棟
(西の谷)⇒農舎

11月

令和6年10月1日より
申し込み受付開始

★西谷の森まつり★

日時 11月3日(日)10時～

各種イベントを企画進行中。

ぜひお誘い合わせて、ご来園下さい。
全プログラム当日受付です。入場無料

詳細は後日ホームページにて
お知らせいたします。

※宝塚市立西谷中学校のグラウンドでは
「ひょうご里山フェスタ」が開催されます。

陶芸を楽しもう (東の谷)

日時 11月10日(日)10時～12時

内容 粘土を使って、湯のみや皿などの
食器を作ります。

※1人につき2作品まで。

対象 一般(小学1年生以上)

定員 20名

参加費 1,500円/1人

持ち物 活動しやすい服装 飲み物等



健康登山 (東の谷)

日時 11月10日(日)10時～12時

内容 展望台(標高約350m)を目指して
園内の散策路を歩きます。山登りを
通して季節の移り変わりを感じてみ
ませんか?

対象 一般(小学生以下は保護者同伴)

定員 なし

参加費 無料

持ち物 山登りに適した服装(長袖、長ズボン)
靴 飲み物等



ペーパーナイフ作り (東の谷)

日時 11月16日(土)10時～12時

内容 黒檀や竹を削って、ペーパーナイフを
作ります。

対象 一般(小学1年生以上)

定員 6名

参加費 400円

持ち物 工作に適した服装 飲み物等



10/17より受付

もみじ狩いとお茶席 (西の谷)

日時 11月17日(日)10時～12時

内容 紅葉の景色を眺めながら散策路を
歩いた後、お茶席でお抹茶とお菓子
をいただきます。

対象 一般(小学生以下は保護者同伴)

定員 20名

参加費 500円

持ち物 野外で活動しやすい服装
(長袖、長ズボン) 飲み物等



みんなで作る

「里山アイディア料理教室」 (西の谷)

日時 11月24日(日)10時～13時

内容 飯盒パン、棒巻きパン。

(材料の都合によっては内容の変更があります)

対象 一般(3歳以上)

定員 25名

参加費 3歳以上300円

中学生以上500円

持ち物 エプロン 三角巾 マスク
タオル 飲み物等



12月

令和5年11月1日より
申し込み受付開始

11/15より受付

落ち葉のステンドグラス作りと 焼きマシュマロ (東の谷)

日時 12月7日(土) 10時～12時
内容 落ち葉を使ってステンドグラスを作った後、マシュマロを焼いて食べます。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 20名
参加費 300円
持ち物 野外で活動しやすい服装
飲み物等



健康登山 (東の谷)

日時 12月8日(日) 10時～12時
内容 落ち着いた冬の景色を眺めながら、展望台(標高350m)を目指して山登りします。
下山した後、焼きイモを食べます。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 30名(要予約)
参加費 無料
持ち物 山登りに適した服装(長袖、長ズボン)
靴 飲み物等



料理教室

チキン南蛮作り (西の谷)

日時 12月8日(日) 10時～14時
内容 チキン南蛮、小松菜ご飯、けんちん汁、黒豆キラキラゼリーなど。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(小学5年生以上)
定員 10名
参加費 500円
持ち物 エプロン 三角巾 マスク
タオル 飲み物等



歳末もちつき大会 (西の谷)

日時 12月15日(日) 10時～12時
内容 杵と臼を使って、もちつき大会を行います。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 100名
参加費 3歳以上300円
中学生以上500円
持ち物 野外で活動しやすい服装
飲み物等



凧作りと凧あげ (東の谷)

日時 12月21日(土) 10時～12時
内容 ビニール袋と丸棒などを使って作った凧を空高くあげてみましょう。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 300円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



ミニ門松作り (東の谷)

日時 12月22日(日) 10時～12時
内容 竹や松の枝、ナンテンなどを使って、ミニ門松を作ります。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 10組
参加費 1,000円
(1組につき門松1個)
持ち物 活動しやすい服装
飲み物等

