

県立宝塚西谷の森公園 プログラムのご案内

2026年 1月～3月

お申し込みは定員をご確認の上、FAX、メールまたはお電話でお願いします。

プログラムのお申し込みについて

★申し込み方法

1. E-Mailの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
2. FAXの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
3. TELの場合 受付開始日の午前9時～ (先着順で、定員の3分の1まで)

★申し込みの注意点について

- 申込は1家族ごとでお願いします。
- 各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。
- 小学生以下のお子様には保護者の付き添いが必要です。保護者の方も一緒に申し込み、プログラムに参加してください。対象には、年齢制限を設けている場合があります。
- FAX及びメールでお申し込みされる場合は以下の必要事項を必ずご記入ください。
1. 参加プログラム名 2. 参加人数 3. 氏名・年齢
4. 住所(市町村まで) 5. TEL番号・メールアドレス
- FAX・メールにてプログラムのお申し込みをされた後は、確認の連絡を事務局に入れてください。
- 開始時刻の10分前には受付されるようにご来園ください。 ※時間厳守でお願いします。
- 3歳以上のお子様から参加費をいただきます。 ※おつり銭の無いようご用意ください。
- プログラムのキャンセルについては、原則3日前までにご連絡ください。
- その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をする場合があります。
- 野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加ください。
- 当公園のHPや広報誌等に写真を掲載されては困る方はプログラム参加時に申し出て下さい。

ご注意ください!!

受け付け開始日が開催日の
1ヶ月前に変更になっている
プログラムがあります。



西谷の森公園HP



西谷の森公園プログラム

お申し込み・お問い合わせ

県立宝塚西谷の森公園 管理・運営：NPO宝塚NISITANI
〒669-1222
兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1
TEL：0797-91-1630 FAX：0797-91-1631
HP：<http://nishitaninomori.jp>
E-Mail：info@nishitaninomori.jp
開園時間 9：00～17：00
休園日 月曜日（祝日の場合は翌日以降の平日）
入園料・駐車料 無料

里地・里山ボランティア募集中

田畑グループ (水曜日活動)
自然教室グループ (水曜日活動)
自然観察ガイドマップの作成グループ (金曜日活動)
ミツバチグループ (活動日不定期)

詳しくは公園事務局までお問い合わせください。

1月

令和7年12月2日より
申し込み受付開始

冬場の西谷地域では道路が積雪や凍結の可能性
がありますので、お車の方は冬用タイヤを装着の上、
安全運転でお越しください。

初日の出登山 (東の谷)

日時 1月1日(木・祝) 6時集合
内容 公園の展望台に登り、初日の出を
拝みましょう。下山後、あたたかい
缶入りのおしるこ、コーンスープを
お渡しします。
※日の出時刻は午前7時5分前後。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 なし
参加費 無料
持ち物 山登りに適した服装 靴
懐中電灯 飲み物等
※共催 スポーツクラブ21西谷

※開催の有無については12月28日に
公園ホームページで発表しますので、
ご確認ください。

予約不要
荒天中止



森で短歌を楽しもう (東の谷)

日時 1月10日(土) 13時30分~15時
内容 持ち寄った短歌の発表と講評、
短歌にまつわるお話を聞きます。
対象 大人
定員 10名
参加費 500円
持ち物 筆記用具 飲み物等



凧作りと凧あげ (東の谷)

日時 1月11日(日) 10時~12時
内容 ビニール袋と丸棒を使って凧を作り、
空高くあげましょう。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 10名
参加費 300円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



焼きイモを作ろう (西の谷)

日時 1月18日(日) 10時~12時
内容 火を起こして、サツマイモを
焼いて食べましょう。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 20名
参加費 400円
持ち物 野外で活動しやすい服装 飲み物等



卓上カレンダー作り (東の谷)

日時 1月24日(土) 10時~12時
内容 板を組み立てて、日付や曜日を入れ替えて
使う卓上の万年カレンダーを作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6名
参加費 500円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



みんなで作る

「里山アイデア料理」(西の谷)

日時 1月25日(日) 10時~13時
内容 みたらし団子、五平餅作り。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(3歳以上)
定員 20名
参加費 3歳以上500円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル
マスク 飲み物等



◆プログラムの集合場所◆
(東の谷)⇒公園管理棟
(西の谷)⇒農舎

2月

令和8年1月6日より
申し込み受付開始

火起こし体験と焼きマシュマロ（東の谷）

日時 2月8日（日）10時～12時

内容 ファイヤースターターなどを使って火起こし体験したり、マシュマロを焼いて食べます。

対象 一般（小学生以下は保護者同伴）

定員 30名

参加費 300円

持ち物 野外で活動しやすい服装
飲み物等



ペン立て&小物入れ作り（東の谷）

日時 2月14日（土）10時～12時

内容 板を切り抜いて、ペン立てと小物入れを作ります。

対象 一般（小学1年生以上）

定員 6名

参加費 500円

持ち物 工作に適した服装
飲み物等



動物の組み木人形作り（東の谷）

日時 2月21日（土）10時～12時

内容 糸のこで板を切り抜いて、動物の形（犬や象など）の組み木人形を作ります。

対象 一般（小学1年生以上）

定員 6名

参加費 500円

持ち物 工作に適した服装
飲み物等



みんなで作る

「里山アイディア料理」（西の谷）

日時 2月22日（日）10時～13時

内容 手まり寿司作り。

（材料の都合によっては内容の変更があります）

対象 一般（3歳以上）

定員 20名

参加費 3歳以上500円

持ち物 エプロン 三角巾 タオル
マスク 飲み物等



果樹の手入れ体験（東の谷）

日時 2月23日（月・祝）10時～12時

内容 果樹（柿や梨など）の剪定や肥料の散布などの手入れ体験を行います。秋には収穫を楽しみましょう。

対象 一般（小学生以下は保護者同伴）

定員 20名

参加費 無料

持ち物 野外で活動しやすい服装
長靴 飲み物等



野鳥観察と巣箱掛け（西の谷）

日時 2月28日（土）10時～12時

内容 園内を散策しながら野鳥観察、小鳥の巣箱を木に設置したり、お茶しながら野鳥のお話を聞きます。

対象 一般（小学生以下は保護者同伴）

定員 5組

参加費 200円（1組）

持ち物 野外で活動しやすい服装
双眼鏡（あれば） 飲み物等



3月

令和8年2月1日より
申し込み受付開始

このプログラムチラシは、
ユニソルホールディングス株式会社
のご協力のもと発行しております。

シイタケの菌打ち (西の谷)

日時 3月7日(土) 10時~12時
内容 ドリルで原木に穴をあけて、
シイタケの菌打ちを体験します。
(お土産用ホダ木1本付き)

対象 大人(お子様同伴可)
定員 15名
参加費 600円/1人
持ち物 野外で活動しやすい服装
軍手 飲み物等



2/8より受付

料理教室 鰯のおろし煮作り (西の谷)

日時 3月8日(日) 10時~14時
内容 ごはんと鰯のおろし煮、ジャガイモの
たらこ炒め、かす汁、レモンケーキ作り。
(材料の都合によっては内容の変更があります)

対象 一般(小学5年生以上)
定員 10名
参加費 600円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル
マスク 飲み物等



生き物観察会 (西の谷)

日時 3月8日(日) 10時~12時
内容 ビオトープや湿地などにいる生き物
(トンボの幼虫など)を観察したり、
アカガエルやセトウチサンショウウオの
卵塊の数を調べます。

対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 15名
参加費 無料
持ち物 野外で活動しやすい服装
双眼鏡(あれば) 飲み物等



ジャガイモの植えつけ (西の谷)

日時 3月14日(土) 10時~12時
内容 ジャガイモの種イモ(メークイン、
キタアカリなど)の植えつけを行います。

※植えつけに参加された方は
ジャガイモの収穫に優先で
ご参加いただけます。

対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 20名 参加費 無料
持ち物 畑で活動しやすい服装
長靴 軍手 飲み物等



バランス小箱作り (東の谷)

日時 3月21日(土) 10時~12時
内容 板を組み立てて、箱の中にビー玉を
転がして遊ぶバランス小箱を作ります。

対象 一般(小学1年生以上)
定員 6名
参加費 500円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



動物のキーホルダー作り (東の谷)

日時 3月28日(土) 10時~12時
内容 板を切り抜いて、動物の形(鳥や魚など)
のキーホルダーを作ります。

対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 500円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



2/8より受付

みんなで作る

「里山アイディア料理」 (西の谷)

日時 3月29日(日) 10時~13時
内容 炊飯ケーキ作り。
(材料の都合によっては内容の変更があります)

対象 一般(3歳以上)
定員 20名
参加費 3歳以上500円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル
マスク 飲み物等

