

# 【食育と環境】

すこやかな心と健康のための地域共生づくり

日時 令和2年10月24日(土) 12:50~16:00

場所 神戸市立御影公会堂ホール

定員 100名

持ち物 帽子、タオル(ボランティア参加者)、マスク

講演会参加費 一般(500円)、学生・障がい者(無料)

《ボランティア特典》 ドリンク(水分補給用)無料提供  
さらに、講演会に無料招待



### 【森真理准教授プロフィール】

武庫川女子大学国際健康開発研究所 講師(2008年~現在)  
高血圧循環器病予防療養指導士  
一般社団法人 スローカーリー研究会理事  
食育グループHealthy+代表  
NPO 法人 世界健康フロンティア研究会 食育担当理事



## ☆日時: 令和2年10月24日(土)

- 12:50 御影公会堂前に集合
  - 13:00~13:50 美化ボランティア(周辺のクリーン活動)
  - 14:00~14:30 休憩(ミニコンサートあり)
  - 14:30~16:00 食育セミナー
- “食べ方上手は健康長寿の素”  
~食習慣でコロナ対策の免疫力アップ~  
講師 森 真理  
(東海大学健康学部健康マネジメント学科 准教授)

### 【演奏グループ】 フレンズアンサンブル

バイオリン チェロ ピアノ  
等によるアンサンブル

## ☆場所: 神戸市立御影公会堂ホール

東灘区御影石町4-4-1 下図参照



氏名	
ボランティア ・健康講座	① ボランティアのみ参加 ② 講座のみ参加 ③ 両方とも参加
連絡先 ☎	

ボランティア&健康講座の申込先

## 食親同好会

TEL 090-8539-8444

FAX 078-441-3920

メール y-terai@zeus.eonet.ne.jp

協力 クリーンクルー団

後援 東灘区役所  
東灘区社会福祉協議会  
灘区役所  
灘区社会福祉協議会

御影公会堂地図

