

県立宝塚西谷の森公園 プログラムのご案内

2024年 7月～9月

お申し込みは定員をご確認の上、FAX、メールまたはお電話でお願いします。

プログラムのお申し込みについて

★申し込み方法

1. E-Mailの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
2. FAXの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
3. TELの場合 受付開始日の午前9時～ (先着順で、定員の3分の1まで)

★申し込みの注意点について

- 申込は1家族ごとでお願いします。
- 各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。
- 小学生以下のお子様には保護者の付き添いが必要です。保護者の方も一緒に申し込み、プログラムに参加してください。対象には、年齢制限を設けている場合があります。
- FAX及びメールでお申し込みされる場合は以下の必要事項を必ずご記入ください。
1. 参加プログラム名 2. 参加人数 3. 氏名・年齢
4. 住所(市町村まで) 5. TEL番号・メールアドレス
- FAX・メールにてプログラムのお申し込みをされた後は、確認の連絡を事務局に入れてください。
- 開始時刻の10分前には受付されるようにご来園ください。 ※時間厳守でお願いします。
- 3歳以上のお子様から参加費をいただきます。 ※おつり銭の無いようご用意ください。
- プログラムのキャンセルについては、原則3日前までにご連絡ください。
- その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をする場合があります。
- 野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加ください。
- 当公園のHPや広報誌等に写真を掲載されては困る方はプログラム参加時に申し出て下さい。

ご注意ください！！

受け付け開始日が開催日の
1ヶ月前に変更になっている
プログラムがあります。



西谷の森公園HP



西谷の森公園プログラム

お申し込み・お問い合わせ

県立宝塚西谷の森公園 管理・運営：NPO宝塚NISITANI
〒669-1222
兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1
TEL：0797-91-1630 FAX：0797-91-1631
HP：http://nishitaninomori.jp
E-Mail：info@nishitaninomori.jp
開園時間 通年 9：00～17：00
休園日 月曜日(祝日の場合は翌日以降の平日)
入園料・駐車場 無料

里地・里山ボランティア募集中

- | | |
|-------------------|----------|
| 田畑グループ | (水曜日活動) |
| 自然教室グループ | (水曜日活動) |
| 自然観察ガイドマップの作成グループ | (金曜日活動) |
| ミツバチグループ | (活動日不定期) |

詳しくは公園事務局までお問い合わせください。

7月

令和6年6月1日より
申し込み受付開始

吹き矢作り (東の谷)

日時 7月6日(土) 10時~12時
内容 板と塩ビ管を組み合わせて、紙の矢を飛ばす吹き矢を作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6名
参加費 400円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



健康登山 (東の谷)

日時 7月14日(日) 10時~12時
内容 季節の花々(白い花のヒヨドリバナなど)を眺めながら、展望台(標高350m)を目指してハイキングします。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 なし
参加費 無料
持ち物 山登りに適した服装
靴 飲み物等



夏休み宿題
お助け隊!

木工クラフト教室 (東の谷)

日時 7月21日(日) 10時~12時
内容 板の切れ端や自然素材などを使って、自由工作を行います。
対象 小・中学生
定員 10名
参加費 200円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



野菜作りを楽しもう (西の谷)

日時 7月27日(土) 10時~12時
内容 黒豆畑の手入れ(草抜き、水やりなど)を行った後、季節の野菜(玉ねぎなど)を収穫します。
対象 大人(お子様同伴可)
定員 10名
参加費 200円(大人のみ)
持ち物 畑で活動しやすい服装
長靴 軍手 飲み物等



みんなで作る

「里山アイデア料理教室」 (西の谷)

日時 7月28日(日) 10時~13時
内容 七輪を使ってバーベキュー。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(3歳以上)
定員 25名
参加費 3歳以上500円
中学生以上700円
持ち物 エプロン 三角巾 マスク
タオル 飲み物等



このプログラムチラシは、
フルサト・マルカホールディングス株式会社
のご協力のもと発行しております。

◆プログラムの集合場所◆
(東の谷)⇒公園管理棟
(西の谷)⇒農舎

8月

令和6年7月2日より
申し込み受付開始

♪ウクレレコンサート♪

日時 8月18日(日)14時開演
場所 公園管理棟多目的室
出演 アロハウクレレの皆さん

演奏曲目は後日公園ホームページ
にてお知らせします。
お誘い合わせて、是非お越し下さい！
入場無料です。



木工クラフト教室 (東の谷)

日時 8月3日(土)10時~12時
内容 板の切れ端や自然素材などを使
って、自由工作を行います。
対象 小・中学生
定員 10名
参加費 200円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



夏休み宿題お助け隊！

メダカすくい体験 (西の谷)

日時 8月7日(水)10時~12時
内容 網を使って、ピオトープで
外来種のメダカをすくいます。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 20名
参加費 100円
持ち物 野外で活動しやすい服装 タオル
メダカを入れる容器 飲み物等



7/11より受付

サギソウ観察会 (西の谷)

日時 8月10日(土)10時~12時
内容 西の谷の奥にある戸山湿地でサギソウや
周辺の植物や昆虫などの生き物を観察
します。
講師 水田光雄氏(西谷の森公園 自然観察指導員)
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 20名
参加費 無料
持ち物 野外で活動しやすい服装
靴 飲み物等



7/11より受付

デイキャンプ (西の谷)

日時 8月11日(日)10時~15時
内容 森の中でデイキャンプなどをした後、
お昼に飯盒でご飯を炊いて食べます。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 10家族
参加費 3歳以上500円
中学生以上700円
持ち物 野外で活動しやすい服装 靴
帽子 簡易テント 飲み物等



竹のバランスストーン作り (東の谷)

日時 8月24日(土)10時~14時
内容 竹を削って、とまり木でゆらゆらと
揺れるバランスストーンを作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6名
参加費 400円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



みんなで作る

「里山アイディア料理教室」 (西の谷)

日時 8月25日(日)10時~13時
内容 手打ちうどん作り。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(3歳以上)
定員 25名
参加費 3歳以上300円
中学生以上500円
持ち物 エプロン 三角巾 マスク
タオル 飲み物等



野菜作りを楽しもう (西の谷)

日時 8月31日(土)10時~12時
内容 黒豆畑の手入れ(草抜き、水やり)を
行った後、季節の野菜(ナス、トマトなど)
を収穫します。
対象 大人(お子様同伴可)
定員 10名
参加費 200円(大人のみ)
持ち物 畑で活動しやすい服装
長靴 軍手 飲み物等



9月

令和5年8月1日より
申し込み受付開始

キューブパズル作り (東の谷)

日時 9月7日(土) 10時~12時
内容 糸のこで板を切り抜いて、
キューブパズル(立方体)を作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6名
参加費 400円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



健康登山 (東の谷)

日時 9月8日(日) 10時~12時
内容 季節の花々(白い花のテイショウソウなど)
を眺めながら、展望台(標高350m)を
目指してハイキングします。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 なし
参加費 無料
持ち物 山登りに適した服装
靴 飲み物等



料理教室

豚しゃぶサラダ作り (西の谷)

日時 9月15日(日) 10時~14時
内容 豚しゃぶサラダ、里芋の炊き込みご飯、
ぷるぷるミルク餅など。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(小学5年生以上)
定員 10名
参加費 500円
持ち物 エプロン 三角巾 マスク
タオル 飲み物等



しの笛作り (東の谷)

日時 9月21日(土) 10時~12時
内容 竹に音階の穴をあけて、
しの笛を作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 100円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



バイオリンコンサート

日時 9月16日(月・祝) 14時開演
場所 東の谷管理棟多目的室



出演者と演奏曲目は決定次第、
公園ホームページにてお知らせいたします。

お誘い合わせて、是非お越しください!
入場無料です!

野菜作りを楽しもう (西の谷)

日時 9月28日(土) 10時~12時
内容 黒豆畑の手入れ(草抜き、水やり)を
行った後、季節の野菜(ナス、キュウリ
など)を収穫します。
対象 大人(お子様同伴可)
定員 10名
参加費 200円(大人のみ)
持ち物 畑で活動しやすい服装
長靴 軍手 飲み物等



みんなで作る

「里山アイディア料理教室」(西の谷)

日時 9月29日(日) 10時~13時
内容 ホイル焼き。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(3歳以上)
定員 25名
参加費 3歳以上500円
中学生以上700円
持ち物 エプロン 三角巾 マスク
タオル 飲み物等



8/29より受付

栗拾い (東の谷)

日時 9月29日(日) 13時30分~15時30分
内容 公園の野原を歩きながら、
栗拾いを行います。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 30名
参加費 800円(1人1袋)
持ち物 野外で活動しやすい服装 靴
軍手 トング 飲み物等

