

タイムスケジュール

10:00	開場
10:30	10:30~11:00 オープニングトーク
11:00	11:15~12:00 セミナー1部
12:00	昼食 お弁当を販売しております
12:30	13:00~13:20 地域活動団体PRタイム
13:00	13:30~14:30 トークイベント
14:00	15:00~15:45 セミナー2部
14:30	
15:00	
15:30	
16:00	閉場

終日開催

体験ブース

桃色はなこがやってくる!
認知症予防ダーツ
ノルディックウォーク体験
ドイツ式フットケア 爪切体験

終日開催



ブース展示 & 相談コーナー



セミナー

1部 「すこやか健康体操」

◆講師:石井 誠氏 (こころ・からだ・すこやか体操企画 代表)
健康運動指導士。介護予防主任運動指導員。運動指導歴15年、フィットネスクラブから介護施設まで幅広い年代の方へ指導。最近では特に介護予防のための体操指導、講演会や研修講師業務に力を注いでいる。

2部 「今しておくべき争族(相続)予防」

◆講師:中島 健治 弁護士(神戸東灘法律事務所 共同代表)
紛争を目的にした弁護士が語る
～家族信託と遺言・遺贈について～
大学卒業後、会社員経験を経て平成19年弁護士登録。平成26年4月に神戸市東灘区に現事務所を共同で設立。地元の商店会副会長を務めるなど、地域に密着した活動に尽力し、中小企業、事業者の案件のほか、相続問題等の個人の案件についても多く手がける。

お弁当を販売しております 五穀米弁当 五穀米おにぎりセット

現代人に不足しがちなミネラル、食物繊維類をたっぷり含んだヘルシーなお米は、もちあわ・もちきび・玄米・アマランサス・黒米・大麦の入った赤味のついたごはんです。
おかずは旬の魚にヘルシーなおぼんざい。健康志向の方に大好評を頂いています。

一般企業による ブース出展 10:00~16:00 自由にご覧になれます

生活	(株)関電セキュリティ・オブ・ソサイエティ	ホームセキュリティサービスの紹介、関電グループサービスの案内
生活	(一社)こうべつながり	身元保証と死後事務の案内及び相談
美容健康	(株)モイスティヌ美容研究所	ハンドマッサージ体験
美容健康	(株)コンソーシアムジャパン 福祉ネイルサロン&スクール ゆずりは	高齢者向けネイルサービスの提供

健康	(株)咲美堂	体質チェックと薬膳アドバイス
医療	(株)阪神調剤薬局	栄養相談、お薬相談
介護	日本住宅流通(株) 神戸魚崎メディアートプラザ	サービス付き高齢者向け住宅の紹介
介護	(株)アセット パーマリィ・イン新神戸	介護付有料老人ホーム及び介護全般に関する相談
仏事	大阪石材工業(株)	墓地・墓石の紹介、永代供養・お墓じまいの説明

ほんしん高齢者くらしの相談室とは… 神戸市ソーシャルビジネスマーク認証団体

地域のご高齢者とそのご家族が抱える、医療・介護・法律・不動産、その他生活全般における様々なお困りごとをサポートするため、地域で高齢者向けサービスを提供する各分野の専門事業者により構成された組織。相談窓口を1つにし、各事業者が連携して対応することにより、ご高齢者が安心して老後を暮らしていけるような福祉社会の実現を目指します。



当NPOへのお問い合わせ・ご入会の方は
0120-410-605 無料・土日祝休

事務局 行政書士リーガルオフィス神戸内 営業時間:平日 午前9時~午後6時(土日祝休)
〒658-0081 神戸市東灘区田中町1丁目15番5号 コマツBILD本山301号
TEL.078-891-7414 FAX.078-436-1559 E-mail:info@h-kks.com http://www.h-kks.com

平成29年度 神戸市パートナーシップ活動助成対象事業

第7回ほんしん高齢者

10月21日(土)

開場 10:00~ 終了 16:00

開催場所 神戸市勤労会館 7階大ホール (神戸市中央区雲井通5丁目1-2)

くらしのフェア

入場無料

知ってる? やってる? 介護予防!!

介護にならないための「すこやか健康体操」

◆講師:石井 誠氏 (こころ・からだ・すこやか体操企画 代表)

「今しておくべき争族(相続)予防」

◆講師:中島 健治 弁護士(神戸東灘法律事務所 共同代表)

◆当NPOメンバー

家族だからこそ言える! 終活こそが一番の介護予防!!

認定NPO法人 ほんしん高齢者くらしの相談室
副理事長 司法書士 大迫 康二
司法書士が語る 介護予防

10:30 ~ 11:00

「介護予防」の重要性と取り組み事例

官民一体で考える! 話し手 聞き手

神戸市介護保険課 高齢在宅支援担当課長 吉村 千波氏
一般社団法人 介護予防ネットワーク協会 代表理事 宮田 彰典氏

認定NPO法人 ほんしん高齢者くらしの相談室 理事長 谷口 昌良

13:30 ~ 14:30

今、話題の介護用音声認識ロボット 「桃色はなこ」がやってくる!

関西弁で会話ができる癒しのお人形で、これからの人生に癒しをプレゼント!
◆株式会社洛元

楽しみながら認知症予防! 「認知症予防ダーツ」

あなたの得点は何点? 全身・指先を使ったゲームと計算で、楽しく脳トレ!
◆NPO法人日本ウエルネスダーツ協会

身体と心が嬉しくなる! 「ノルディックウォーク体験」

2本のポールを使ったウォーキングで、いつまでも元気に歩くための筋力アップ!
◆一般社団法人ウエルネスネットワーク

介護予防の為に爪や足のトラブル防止 「ドイツ式フットケア爪切体験」

分厚い変形爪、自分で切り難い爪はプロにお任せ。足爪スッキリで健康で歩きやすい足元に♪
ご希望の方は爪の伸びた状態でお越しください! ◆Jardin(ハルディン)

いっしょ・ずっと・そばに
ほんしん高齢者くらしの相談室
0120-410-605 無料・土日祝休

主催/認定NPO法人ほんしん高齢者くらしの相談室
後援/兵庫県、神戸市、神戸市中央区、神戸市社会福祉協議会、神戸市中央区社会福祉協議会、一般社団法人神戸市老人クラブ連合会、生活協同組合コープこうべ、神戸市婦人団体協議会
協賛/萩原珈琲株式会社

えん藤
 伝承と経験に、遊び心を加えた
 創作串揚げ料理専門店

串揚げ えん藤
 〒650-0001 神戸市中央区加納町
 3丁目1-23 クレアル神戸2F
 電話 (078)331-4315

司法書士
岡田事務所

あなたの不安を
 安心に変えるお手伝いをします!

〒650-0015 神戸市中央区多聞通4丁目1番11号
 電話: 078-351-0766

イベントのことならお任せください

We make EVENTEST!
WINNIST POWER

株式会社ウニスト
 神戸市中央区江戸町95 井門神戸ビル10F
 TEL.078-381-6026

合理的建築を考えるあなたの顧問
平田建築設計株式会社

各種建築物の 調査/設計/監理/鑑定/耐震診断
 マンション大規模修繕コンサルティング

〒662-0916
 西宮市戸田町5番16号 西宮ビル7階
 TEL. 0798-36-4510

協同の苑
RICグランクオーレ

平成29年5月
 六甲アイランドに
 新規OPEN

コープこうべグループ「社会福祉法人協同の苑」が運営する
 25㎡タイプが中心の高齢者向け賃貸住宅です。

〒658-0032
 神戸市東灘区向洋町中3-2-2 TEL.078-855-9001

サービス付き高齢者向け住宅
神戸魚崎メディエートプラザ

大和ハウスグループの日本住宅流通(株)が
 運営しております。
 1日1回の安否確認サービス・生活相談サービス
 等を行う、高齢者向けの賃貸住宅です。

〒650-0021 神戸市東灘区魚崎南町4丁目13番9号
 お問い合わせ 0120-370-077

登記・相続・遺言・成年後見
 お気軽にご相談ください

みかげ司法書士事務所
 司法書士 福島美穂子

阪急御影駅南改札出てすぐ
 TEL 078-858-7772

一昨日の
 夕飯何食べた?

もしかして認知症かな?
 と思ったらご連絡ください!
 介護福祉士など女性専門スタッフが
 丁寧に相談にのります!

私たちは高齢者が自分らしく安心して暮らせる社会を実現します!

株式会社コンソーシアムジャパン
 施設入居相談室リプラス/ろうべイレンジ(認知症)カフェ/福祉ネイルサロン&スクールゆずりは
 〒650-0021 神戸市中央区三宮町2-11-1 センタープラザ西館7F
 078-599-9773

あなたの心に明かりを灯すミナト電気

ミナト電気工事株式会社

〒650-0017 神戸市中央区楠町6-1-12
 TEL.078-371-5583

一人ひとりの生きるを支える

朝日生命 130th ANNIVERSARY

西宮甲子園営業所
 〒663-8171 西宮市甲子園一番町1-10 ☎0798(47)1714

大阪石材

永代供養・墓地、墓石の
 ご紹介致します

大阪石材工業株式会社
 〒658-0044 神戸市東灘区御影塚町2-1-26
 TEL 078-822-4114

不用品の事なら
 おまかせください!

サンアールの蓮池です

リサイクルショップ **サンアール**
 TEL. 080-3858-5331

CRASIST & CO
 有限会社 **クラシスト**

新しい住まいのお手伝い

〒650-0003 神戸市中央区山本通2-14-26 クラタ11号館1-8
 TEL.078-222-8730

一杯のコーヒーから
 難病と闘う子ども達を応援します!

LANDMADE

株式会社LANDMADE
 神戸市中央区港島中町3丁目1-2-14
 TEL.078-954-5077

Kindly Link
 シニア住宅情報・相談センター

無料相談 老人ホーム探し

【シニア住宅情報・相談センター伊丹】
 〒664-0004 伊丹市鴻池6丁目22-2
 ☎0120-927-238

やりすぎない美容!
 無理のないマイナス5歳を...

ソートレル
Sauterelle

神戸市中央区元町通1丁目12-2 Liinビル2F
 tel.078-393-0241

社会保険労務士
久保谷有希事務所

経営者様に寄り添ったサポートを致します

〒650-0021 神戸市中央区琴ノ緒町5-2-2 三信ビル401
 TEL.080-4185-4864

認定NPO法人
しみん基金・KOBE

市民が自ら支えあう市民社会へ。

〒650-0021 神戸市中央区旭通1丁目1-1-203
 TEL.078(230)9774

あなたの居場所と役割を応援します

認定NPO法人
コミュニティサポートセンター神戸

658-0052 神戸市東灘区住吉東町5-2-2
 ビュータワー住吉館104
 TEL 078-841-0310

エース証券株式会社
 (本社金融商品仲介ビジネス部)

IFA 募集中です

〒541-0053 大阪市中央区本町2丁目6-11号
 ☎0120-640-760

介護付有料老人ホーム
パームリィ・イン新神戸 PALMARIY INN

アットホームな手作り介護の介護付有料老人ホーム。
 入居一時金690万~。お気軽にお問い合わせ下さい!

650-0001
 神戸市中央区加納町2丁目13-7 0120-861-872

グリーンフィンガーズ

お花のコンシェルジュ
 お花のことならなんでもご相談ください

〒662-0051 西宮市羽衣町7-31 N-1005
 tel.0798-23-7900

税理士法人
シーシーアイ

相続税・不動産売却時の税金の事、
 ご相談ください。

〒650-0032 神戸市中央区伊藤町119
 三井生命神戸三宮ビル9階
 TEL 078-392-1955

介護付有料老人ホーム
エレガノー摩耶 ELEGAN MAYA

0120-01-4165
 〒657-0855 神戸市灘区摩耶海岸通1-3-10
 街全体がバリアフリーの安心な住環境
 神戸市灘区『HAT神戸』に立地。
 神鋼ケアライフ株式会社

あなたには、「もしものとき」に
 お願いできる人がいますか?

一般社団法人**こうべつながり**
 もしものときの安心サポート
【つながり会員制度】
 家族代わりとなって、安心を届けます。

4つのもしも
 入院・施設入居時の 身元保証人
 救急時の 駆けつけ
 葬儀納骨・遺品整理 執行人
 逝去後の 死後事務手続

☎ 078-335-5172
 650-0015 神戸市中央区多聞通4-4-13
 歩11番館403

はちみつ ローヤルゼリー
 みつばちの贈り物を皆さまに。

TAWARA
有限会社 俵養蜂場

658-0053
 神戸市東灘区住吉宮町1丁目6番9号
 TEL 078-851-4166

弁護士法人 [兵庫県弁護士会所属]
芦屋西宮市民法律事務所

どんなことでも誠実に、着実に、
 そして希望のある社会の実現を。

〒662-0832 西宮市甲風園1丁目8-1
 ゆとり生活館AMIS 5F
 TEL.0798-68-3161

分厚い爪や変形爪などの爪切りや、
 巻き爪、タコ、魚の目などのケアもお任せの
ドイツ式フットケア専門サロン
Jardin(ハルディン)

659-0061 芦屋市上宮川町5-12サンロイス3号館103
 営業時間:9時~18時/定休日:日祝 TEL. 0797-38-2468