

たまにはゆっくりしたい...でも子供にはちゃんと食べさせたい...そんな家族の台所♪



まちのみんなで いっしょにごはん・毎月第4金曜日

甲南 まちなか食堂

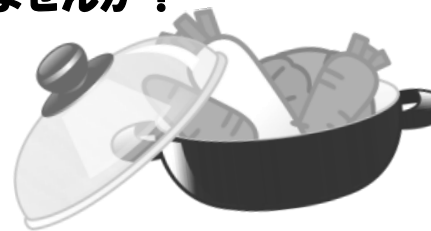
兵庫県地域祖父母モデル事業



- ☐ 子供にご飯を作って食べさせるだけで精一杯。たまにはゆっくり食べたい...
- ☐ 仕事から帰って食事を作るとつい遅くなってしまう...
- ☐ 子供だけでも、先にひとりでご飯を食べておいてくれれば助かるのだけど...
- ☐ 最近メニューがマンネリ化しがち。違うものを作りたいけれど、考える余裕がない...
- ☐ 外食したいけれど、子供はまだ小さいから、食べに行くと却って疲れちゃう...
- ☐ たくさんの人とわいわい食事ができたら楽しいだろうな...たまにはアルコールも...
- ☐ お料理が好き、たくさんの人においしいご飯を食べてもらいたい。

ひとつでも当てはまるあなた！ひとりでも、おやこでも、ともだちとでも
まちの食堂「あたふた甲南」で一緒に晩御飯を食べませんか？

第10回具たくさん八宝菜を検討中！



2017年4月28日(金) 17:00～(19時～夜の部)

(準備調理希望の方は 16:00～ 食事開始時間 17:00～) ☆次回は4月28日(金)です

参加費ひとりこども200円 ・おとな 500円 事前申込制

場所:「あたふた甲南」

東灘区甲南町3-7-19伊豫マンション1階
(甲南本通商店街山側から1本目を東にすぐ)

☆お子さまのみ、大人のみ参加も歓迎

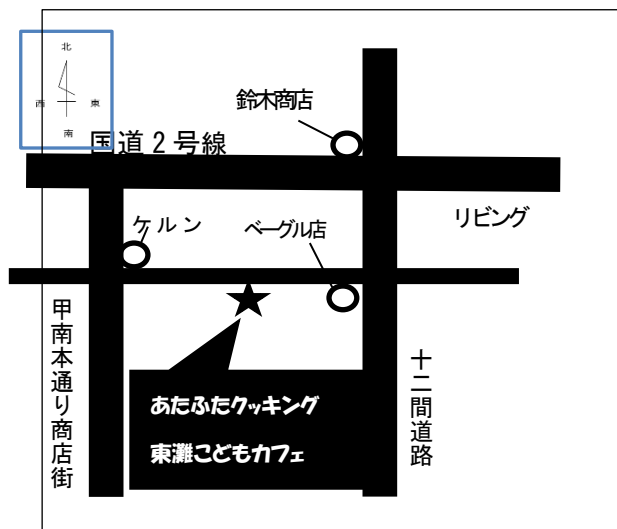
※お子さまの帰宅はお迎えをお願いします。

難しい場合はご相談ください

☆食事作りからお手伝いして下さる方募集中

☆食材の寄付、何か差し入れも大歓迎！

この企画はコープこうべの援助を受けて実施しています。



主催: 東灘こどもカフェ

<http://foryou.main.jp/>

090-7701-6393 (中村)



共催: コウベまちむすび

<http://www.kobe-musubi.org/>

090-3702-3208 (山本)

