

県立宝塚西谷の森公園 プログラムのご案内

2026年 4月～6月

お申し込みは定員をご確認の上、FAX、メールまたはお電話でお願いします。

プログラムのお申し込みについて

★申し込み方法

1. E-Mailの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
2. FAXの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
3. TELの場合 受付開始日の午前9時～ (先着順で、定員の3分の1まで)

★申し込みの注意点について

- 申込は1家族ごとでお願いします。
- 各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。
- 小学生以下のお子様には保護者の付き添いが必要です。保護者の方も一緒に申し込み、プログラムに参加してください。対象には、年齢制限を設けている場合があります。
- FAX及びメールでお申し込みされる場合は以下の必要事項を必ずご記入ください。
1. 参加プログラム名 2. 参加人数 3. 氏名・年齢
4. 住所(市町村まで) 5. TEL番号・メールアドレス
- FAX・メールにてプログラムのお申し込みをされた後は、確認の連絡を事務局に入れてください。
- 開始時刻の10分前には受付されるようにご来園ください。 ※時間厳守でお願いします。
- 3歳以上のお子様から参加費をいただきます。 ※おつり銭の無いようご用意ください。
- プログラムのキャンセルについては、原則3日前までにご連絡ください。
- その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をする場合があります。
- 野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加ください。
- 当公園のHPや広報誌等に写真を掲載されては困る方はプログラム参加時に申し出て下さい。

ご注意ください!!

受け付け開始日が開催日の
1ヶ月前に変更になっている
プログラムがあります。



西谷の森公園HP



西谷の森公園プログラム

お申し込み・お問い合わせ

県立宝塚西谷の森公園 管理・運営：NPO宝塚NISITANI
〒669-1222
兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1
TEL：0797-91-1630 FAX：0797-91-1631
HP：http://nishitaninomori.jp
E-Mail：info@nishitaninomori.jp
開園時間 通年 9：00～17：00
休園日 月曜日（祝日の場合は翌日以降の平日）
入園料・駐車料 無料

里地・里山ボランティア募集中

田畑グループ (水曜日活動)
自然教室グループ (水曜日活動)
自然観察ガイドマップの作成グループ (金曜日活動)
ミツバチグループ (活動日不定期)

詳しくは公園事務局までお問い合わせください。

4月

令和8年3月1日より
申し込み受付開始

のほい人形作り (東の谷)

日時 4月4日(土) 10時~12時
内容 鯉、ロッククライミングをしている人、鷹のデザインの中からひとつ選び、板を切り抜いて、たこ糸を引っ張ると登っていく人形を作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6名
参加費 500円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



ダリアの球根の分球体験 (西の谷)

日時 4月5日(日) 10時~12時
内容 畑でダリアの球根の株分けを行います。
対象 大人(お子様の同伴可)
定員 10名
参加費 400円(ダリアの球根のお土産付き)
持ち物 野外で活動しやすい服装 長靴
軍手 飲み物等



森で短歌を楽しもう (東の谷)

日時 4月11日(土) 13時30分~15時
内容 持ち寄った短歌の発表と講評を行います。
対象 大人
定員 10名
参加費 500円
持ち物 筆記用具 飲み物等



◆プログラムの集合場所◆ (東の谷)⇒公園管理棟 (西の谷)⇒農舎

お花見ハイキングとお茶席 (西の谷)

日時 4月12日(日) 10時~12時
内容 コバノミツバツツジの花や季節の花などを眺めながら散策した後、お茶席をします。お抹茶と団子付き。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 20名
参加費 500円
持ち物 野外で活動しやすい服装
靴 飲み物等



みんなで作る

「里山アイディア料理」 (西の谷)

日時 4月26日(日) 10時~13時
内容 ピザ作り。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 3歳以上
定員 20名
参加費 3歳以上700円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル
マスク 飲み物等



わらび狩り体験 (東の谷)

日時 4月26日(日) 13時30分~15時30分
内容 散策路を15分歩いて、園内の野原でわらび狩りを行います。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 30名
参加費 300円
持ち物 野外で活動しやすい服装 靴
飲み物等



5月

令和8年4月1日より
申し込み受付開始

★こどもまつり★

日時 **5月5日(火・祝) 10時～14時**

内容 イベントを企画中です!! お楽しみに!!
内容の詳細は公園ホームページ等でお知らせします。

当日受付 & 入場無料

場所 **東の谷公園管理棟周辺**



竹馬作り (東の谷)

日時 5月16日(土) 10時～12時
内容 昔ながらの竹馬を作って競争しましょう。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 10名
参加費 300円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



輪ゴムてっぽう作り (東の谷)

日時 5月17日(日) 10時～12時
内容 割り箸や輪ゴムなどを使って、
輪ゴムてっぽうを作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 200円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



田植え体験と

4/24より受付

サツマイモの苗植え (西の谷)

日時 5月24日(日) 10時～12時
内容 田んぼでもち米の苗の手植え、
畑でサツマイモの苗植えを行います。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 20組 参加費 200円/1名
持ち物 汚れてもいい服装 着替え ハイソックス
タオル 長靴 飲み物等



竹のアーチェリー作り (東の谷)

日時 5月30日(土) 10時～12時
内容 竹を削って、弓矢(アーチェリー)を
作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 500円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



みんなで作る

「里山アイディア料理」 (西の谷)

日時 5月31日(日) 10時～13時
内容 キーマカレー、ナン作り。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 3歳以上
定員 20名
参加費 3歳以上700円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル
マスク 飲み物等



6月

令和8年5月1日より
申し込み受付開始

このプログラムチラシは、
ユニソルホールディングス株式会社
株式会社 住友倉庫
のご協力のもと発行しております。

田んぼの草取り (西の谷)

日時 6月7日(日) 10時~12時

内容 手押し草取り機を使って、
田んぼ内の草を取った後、
オタマジャクシをすくいます。



対象 一般(小学生以下は保護者同伴)

定員 15名

参加費 無料

持ち物 汚れてもいい服装 着替え
ハイソックス タオル 飲み物等

ジャガイモ掘り (西の谷)

日時 6月13日(土) 10時~12時

内容 畑でジャガイモの収穫を行います。
ジャガイモのお土産付き。

対象 一般(小学生以下は保護者同伴)

定員 30名

参加費 400円

持ち物 野外で活動しやすい服装
軍手 長靴 飲み物等



板のゴムパチンコ作り (東の谷)

日時 6月14日(日) 10時~12時

内容 板をYの字に切り抜いて、
ゴムパチンコを作ります。

対象 一般(小学1年生以上)

定員 6名

参加費 500円

持ち物 工作に適した服装
飲み物等



料理教室

長いもくるっとカツ作り (西の谷)

日時 6月21日(日) 10時~14時

内容 長いもくるっとカツ、梅肉和え、
豆腐とワカメの味噌汁、
いちじくケーキ作りなど。

(材料の都合によっては内容の変更があります)

対象 一般(小学5年生以上)

定員 10名

参加費 600円

持ち物 エプロン 三角巾 マスク
タオル 飲み物等



板のこま作り (東の谷)

日時 6月27日(土) 10時~12時

内容 板を切り抜いて、回すいろいろな色
が見えてくるこまを作ります。

対象 一般(小学1年生以上)

定員 6名

参加費 500円

持ち物 工作に適した服装
飲み物等



みんなで作る

「里山アイデア料理」 (西の谷)

日時 6月28日(日) 10時~13時

内容 巻き寿司作り。

(材料の都合によっては内容の変更があります)

対象 3歳以上

定員 20名

参加費 3歳以上500円

持ち物 エプロン 三角巾 マスク
タオル 飲み物等

