

# 20歳以上の 学生の方へ



悩みを聴くって何なのか  
一緒に学んでいきませんか？



## 相談ボランティア養成講座 参加者募集中

国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター

2024  
**10/16**  
応募締切

## 私たちについて

年間2万人を超える自殺者数。  
1978年の設立から約46年、ビフレンディングという言葉を胸に、死にたいほどの苦しさを抱える方の心によりそう活動を続けてきました。  
誰もが苦しみを打ち明けやすい社会を目指し、ありのままの思いを話せる場所を広げています。



### 電話相談

毎週金曜13時から日曜22時まで受付



### チャット相談

毎週水曜日  
20時から24時まで受付



### わかちあいの会

自死で大切な人をなくされた方の集いを、毎月開催しています



↑ 活動内容や養成講座、ユースボランティアが相談活動に取り組む様子がメディアに取り上げられています

## 『Be Friend』。

Befriending (ビフレンディング)  
= そばにいる、友となる

悩みを持つ人の感情面に焦点を当て、専門家でも、アドバイザーでもない立場で、ひとりの友としてそばに居てありのままの気持ちを受けとめます。

## 募集要項

相談員として活動する方には養成講座・電話実習を受けていただきます。  
ご自身の学びとして講座受講のみしていただくことも可能です。



ご応募は  
こちらから

## 講座日程

【適性テスト】

10月17日(木) 19時～

※テスト日に都合が悪い方はご相談ください。  
また、テスト結果に関するご質問には応じられませんので予めご了承ください。

【養成講座】

10月24日～12月26日 **全10回**  
毎週木曜日 18:30～21:00



体験型研修のため、講座は3回欠席すると次に進むことができません。

## 参加対象者 (第7期ユースボランティア)

20歳以上※の学生の方

※2024年度に20歳になられる方

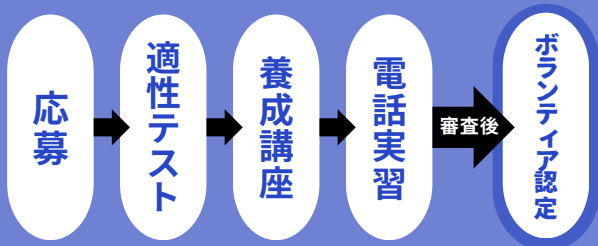
## 参加費用

適性テスト代 : 3,000円  
養成講座受講料 : 15,000円

※いずれの場合でも受講料は返金されません。受講料は開講日に必ずお支払いください。



## 認定までの流れ



## 研修（活動）場所

大阪市中央区南船場1-11-9 長堀安田ビル



地下鉄「長堀橋」  
から徒歩5分

## 【お問い合わせ先】

国際ビフレンダーズ大阪自殺防止センター事務局  
〒542-0081 大阪市中央区南船場1-11-9 長堀安田ビル9F  
TEL:06-6260-2155 FAX:06-6260-2157

HPは  
こちら



Befrienders  
Worldwide

volunteer action to prevent suicide