

主催団体：福岡フィットネスコンベンション実行委員会(J-FIT) NPO法人 全日本アマチュアエアロビクス連盟(JAAA)
後援団体：神戸市、神戸市教育委員会、神戸市スポーツ教育協会、兵庫県、厚生労働省、文部科学省、公益法人経バススポーツ財団、神戸新聞社
協力：東灘区
お問い合わせ先：JAAA 全日本アマチュアエアロビクス連盟(NPO法人) (URL: www.jaaa.jp)
TEL:03-5669-5851 FAX:03-5669-5932 E-mail: h-toda@jaaa.jp / info@jaaa.jp



第2回国際フィットネスコンベンション in 神戸

»»健康都市・神戸から世界に発信

兵庫県神戸市にて日本で初めての開催された「第1回フィットネスコンベンション in 神戸」。

世界14ヶ国から約200名、そして日本各地から約5000名のコンベンション参加者が神戸市、六甲アイランドに集結し、「健康とスポーツ」をテーマに著名なドクターからスポーツ指導者の方々が様々な形でプレゼンテーションを実施しました。

第2回目の開催となる今回は、市民の皆様方のより一層の健康増進をめざし、健康や生活習慣病など「健康とスポーツ」という観点で、みんなで考え、体験・理解していく機会として、多くの皆様のご参加を期待しております。

日本で開催される【国際フィットネスコンベンション】を神戸から世界と一緒に発信していきましょう。

»»International Fitness Convention in KOBE 開催概要

開催名称	第2回国際フィットネスコンベンション in 神戸
開催日程	2016年11月26日(土) 27日(日)
開催場所	●神戸ファッションマート 1F アトリウム、9F 各会場、屋外イベントスペース 〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中6-9 ●神戸ベイシェラトンホテル&タワーズ 〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中2-13 (六甲アイランド) ●屋外イベント広場
主催団体	国際フィットネスコンベンション実行委員会 (I - F I T) NPO法人 全日本アマチュアエアロビクス連盟 (J A A A) f f f f f f f
後援団体	神戸市、神戸市教育委員会、神戸市スポーツ教育協会、兵庫県、厚生労働省、文部科学省、 公益法人笹川スポーツ財団、神戸新聞社
協力	東灘区
参加者想定数	12,500人程度 (大会参加者 4,500名想定/観客・当日参加者 8,000名想定) ※2日間合計
出演ゲスト	関本賢太郎氏・デューク更家氏・NMB48・松山進次郎氏・矢野和哉氏 (五十音順)
参加費	無料



»»11/26 (土) 開催プログラム

■神戸ファッションマート 1F アトリウムプラザ

08:30-17:30 『第28回 全国エアロビクスコンテスト全国大会』『リズムダンス選手権大会』(8か国が参加予定)

10:00-16:00 『検診体験』『体力測定』

■神戸ファッションマート 9F KFM ホール"イオ"

10:00-11:00 『ウォーキングドクター・デューク更家氏によるスペシャルワークショップ』講師：デューク更家氏

12:30-12:45 『開会式』ご挨拶：元オリンピック体操選手 小野清子氏

12:45-13:30 講演1「健康寿命の延伸」講師：東灘区長 谷口真澄氏

13:30-15:00 講演2「野球座談会」

13:30-14:15 特別講演 ゲスト講師：元阪神タイガース 桧山進次郎氏

14:15-15:00 トークショー

元ヤクルトスワローズ 矢野和哉氏

兵庫県立長田高等学校 野球部監督 永井伸哉氏

六甲アイランド高等学校 野球部監督 深浦健太氏

15:00-16:00 講演3「運動と健康」

15:00-15:30 医学博士 久保明氏

15:30-16:00 特別講演 ゲスト講師：ウォーキングドクター デューク更家氏

■神戸ファッションマート 9F

・エキジビションスペース 3A 『集まれキッズアート』

・エキジビションスペース 3B、4C 各種ワークショップを実施

■神戸ファッションマート 9F コンベンションルーム 1、2

・各種セミナーを実施

■神戸ファッションマート広場 (屋外)

10:00-13:00 『ウォーキングラリー』

11:00-16:00 『熊本復興支援プロジェクト 熊本マルシェ』

■イベントステージ (屋外)

10:30-10:45 オープニングステージ ゲスト：NMB48

11:30-12:30 『健康体操』1級ラジオ体操指導士 当山倫子先生、『PROGRAM ステージ』ゲスト：NMB48

13:00-14:00 『健康体操』1級ラジオ体操指導士 当山倫子先生、『PROGRAM ステージ』ゲスト：NMB48

14:30-15:30 『NMB48 スペシャル健康ステージ』ゲスト：NMB48 (仮)

■イベント広場 (屋外)

11:00-16:00 カレーフェスタ in 神戸



»»11/27 (日) 開催プログラム

■神戸ファッショマート 1F アトリウムプラザ

- 08:30-11:00 『ダンスワールド』
- 12:00-16:00 『エアロビクス&ダンス選手権 アジア大会』
- 10:00-16:00 『検診体験』『体力測定』

■神戸ファッショマート 9F KFM ホール"イオ"

- 11:30-13:30 『ベリーダンス ジャパンカップ』
- 14:00-16:00 『ベリーダンス ワールドカップ』

■神戸ファッショマート 9F エキジビジョンスペース

- ・エキジビジョンスペース 1 『ヨガ祭り in 神戸』
- ・エキジビジョンスペース 3A 『集まれキッズアート』
- ・エキジビジョンスペース 3B、4C 各種ワークショップを実施

■神戸ファッショマート 9F コンベンションルーム 1、2

- ・各種セミナーを実施

■神戸ファッショマート広場 (屋外)

- 11:00-16:00 『熊本復興支援プロジェクト 熊本マルシェ』

■イベントステージ (屋外)

- 12:30-13:00 『健康体操』 1級ラジオ体操指導士 当山倫子先生
- 13:30-14:30 『矢野塾!「放課後∞」』 元ヤクルトスワローズ 矢野和哉氏
- 15:00-15:30 『健康体操』 1級ラジオ体操指導士 当山倫子先生

※ステージスケジュールは調整中

■イベント広場 (屋外)

- 11:00-16:00 カレーフェスタ in 神戸