

# 10月

令和2年9月1日より  
申し込み受付開始

## 稲刈り体験とサツマイモ掘り (西の谷)

日時 10月4日(日) 10時~12時  
内容 もち米の稲を手刈りした後、畑でサツマイモ掘りを行います。  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 30組(120名程度)  
参加費 1名100円  
1組サツマイモ2株付き500円  
イモ掘り追加の場合は1株につき250円  
持ち物 野外で活動しやすい服装  
長靴 軍手 飲み物等

9/4より  
受付



## ゴリラの綱渡り人形作り (東の谷)

日時 10月10日(土) 10時~12時  
内容 板を切り抜いて、2本の枝の間を綱渡りするゴリラの人形を作ります。  
対象 一般(小学1年生以上)  
定員 6名  
参加費 300円  
持ち物 工作に適した服装  
飲み物等



## 健康登山 (東の谷)

日時 10月11日(日) 10時~12時  
内容 園内の散策路を通りながら、展望台を目指して山登りしましょう。  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 なし  
参加費 無料  
持ち物 山登りに適した服装  
靴 飲み物等



## サツマイモ掘り大会 (西の谷)

日時 10月18日(日) 10時~12時  
内容 鳴門金時のサツマイモ掘り大会を行います。一番大きなイモを掘り当てた方には賞品があります。  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 20組(80名程度)  
参加費 1組500円(追加の場合は1株250円)  
持ち物 野外で活動しやすい服装  
長靴 軍手 飲み物等

9/18  
より受付



## 自然観察会

### 調べてみよう 木の实 草の实 (東の谷)

日時 10月24日(土) 10時~12時  
内容 散策路を歩きながら、ミヤマガマズミやコムラサキなどの木の实や草の实のほか、昆虫を観察します。  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 20名  
参加費 無料  
持ち物 野外で活動しやすい服装 飲み物等  
講師 水田光雄氏(宝塚西谷の森公園 自然観察指導員)



### 野菜作りを楽しもう (西の谷)

日時 10月24日(土) 10時~12時  
内容 来春用の野菜(玉ねぎなど)の準備をした後、黒枝豆の収穫を行います。  
対象 大人(お子様同伴可)  
定員 10名  
参加費 300円(大人のみ)  
持ち物 畑作業に適した服装  
長靴 飲み物等



### みんなで作る

#### 「里山アイディア料理教室」(西の谷)

日時 10月25日(日) 10時~13時  
内容 棒パン作り。  
(材料の都合によっては内容の変更があります)  
対象 一般(3歳以上)  
定員 6組  
参加費 3歳以上300円  
中学生以上500円  
持ち物 エプロン 三角巾 タオル 飲み物等



### きのこ探し (東の谷)

日時 10月31日(土) 10時~12時  
内容 山の中を散策しながら、いろいろな種類のきのこを探して観察しましょう。  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 20名  
参加費 100円  
持ち物 野外で活動しやすい服装 飲み物等  
講師 水田光雄氏(宝塚西谷の森公園 自然観察指導員)



◆プログラムの集合場所◆  
(東の谷)⇒公園管理棟  
(西の谷)⇒農舎

# 11月

令和2年10月1日より  
申し込み受付開始

## つるし柿作り (東の谷)



日時 11月3日(火・祝) 10時~12時  
内容 渋柿を使って、つるし柿を作ります。  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 20名  
参加費 500円  
持ち物 活動しやすい服装 飲み物等

**10/3より受付**

## 木の輪挿し作り (東の谷)

日時 11月7日(土) 10時~12時  
内容 板を組み合わせて、ガラスの試験官を入れるタイプの輪挿しを作ります。  
対象 一般(小学1年生以上)  
定員 6名  
参加費 300円  
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



## 健康登山 (東の谷)

日時 11月8日(日) 10時~12時  
内容 園内の散策路を通りながら、展望台を目指して山登りしましょう。  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 なし  
参加費 無料  
持ち物 山登りに適した服装 靴 飲み物等



## 紅葉ウォーク (東の谷)



日時 11月22日(日) 10時~13時  
内容 紅葉の景色を眺めながら展望台に登り、下山した後、カレーライスを食べましょう。  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 30名  
参加費 300円  
持ち物 山登りに適した服装 靴 飲み物等  
※協賛 ふるさとの創生を考える会

**10/22より受付**

**3密にならないようご注意ください!**

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う公園利用のお願い

手洗いやマスクの着用、咳エチケットの徹底など、感染拡大防止に引き続きご協力をお願いします。今後の新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、プログラムを中止する場合がありますので、予めご了承ください。

## 鉛筆立て作り (東の谷)

日時 11月28日(土) 10時~12時  
内容 切り抜いた板を組み立てて、オリジナルの鉛筆立てを作ります。  
対象 一般(小学1年生以上)  
定員 6名  
参加費 300円  
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



## みんなで作る

### 「里山アイディア料理教室」(西の谷)

日時 11月29日(日) 10時~13時  
内容 ドラム缶ピザ作り。  
(材料の都合によっては内容の変更があります)  
対象 一般(3歳以上)  
定員 6組  
参加費 3歳以上300円  
中学生以上500円  
持ち物 エプロン 三角巾 タオル 飲み物等





# 12月

令和2年11月1日より  
申し込み受付開始

## トンボのやじろべえ作り (東の谷)

日時 12月5日(土) 10時~12時  
内容 竹と木を使って、トンボの形の  
やじろべえを作ります。  
対象 一般(小学1年生以上)  
定員 6名  
参加費 300円  
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



## 陶芸を楽しもう (東の谷)

日時 12月6日(日) 10時~12時  
内容 粘土を使って、湯のみや皿などの  
食器を作ります。  
対象 一般(小学1年生以上)  
定員 20名  
参加費 1000円  
持ち物 作業しやすい服装 飲み物等



## 健康登山 (東の谷)

日時 12月13日(日) 10時~12時  
内容 園内の散策路を通りながら、  
展望台を目指して山登りしましょう。  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 なし  
参加費 無料  
持ち物 山登りに適した服装  
靴 飲み物等



# ♪クリスマスコンサート♪

日時 12月13日(日) 14時開演  
会場 東の谷管理棟多目的室  
出演者 京谷正樹(チェンバロ、ピアノ)

演奏曲は決まり次第、公園のホームページ  
にてお知らせいたします。

入場無料  
です!

お誘い合わせて、  
ぜひお越し下さい!

## 感染症拡大予防対策として

- ・コンサート会場内の座席の間隔を開けます。
- ・入場の際、検温と手指の消毒をお願いいたします。
- ・マスクの着用をお願いいたします。
- ・発熱・咽頭痛のある方はご遠慮ください。



## しめ縄飾り作り (東の谷)

11/26より受付

日時 12月26日(日) 10時~12時  
内容 稲ワラや裏白を使って、  
お正月用のしめ縄飾りを作ります。  
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)  
定員 6組 ※1組につき、しめ縄ひとつ。  
参加費 500円  
持ち物 活動しやすい服装 飲み物等



## お知らせ

毎年楽しみにしていただいている『西谷の森まつり』  
と『歳末もちつき大会』は新型コロナウイルスの感染  
拡大に伴い、残念ですが、今年度は中止とさせていた  
だきます。  
ご参加される皆様方や公園スタッフの健康と安全を守  
るため、何卒ご理解賜りますようよろしくお願いいた  
します。

冬場の西谷地域では積雪や凍結の可能性が  
ありますので、車の方は冬用タイヤを装着  
の上、安全運転でお越しください。