

県立宝塚西谷の森公園 プログラムのご案内

2025年 7月～9月

お申し込みは定員をご確認の上、FAX、メールまたはお電話でお願いします。

プログラムのお申し込みについて

★申し込み方法

1. E-Mailの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
2. FAXの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
3. TELの場合 受付開始日の午前9時～ (先着順で、定員の3分の1まで)

★申し込みの注意点について

- 申込は1家族ごとでお願いします。
- 各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。
- 小学生以下のお子様には保護者の付き添いが必要です。保護者の方も一緒に申し込み、プログラムに参加してください。対象には、年齢制限を設けている場合があります。
- FAX及びメールでお申し込みされる場合は以下の必要事項を必ずご記入ください。
1. 参加プログラム名 2. 参加人数 3. 氏名・年齢
4. 住所(市町村まで) 5. TEL番号・メールアドレス
- FAX・メールにてプログラムのお申し込みをされた後は、確認の連絡を事務局に入れてください。
- 開始時刻の10分前には受付されるようにご来園ください。 ※時間厳守でお願いします。
- 3歳以上のお子様から参加費をいただきます。 ※おつり銭の無いようご用意ください。
- プログラムのキャンセルについては、原則3日前までにご連絡ください。
- その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をすることがあります。
- 野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加ください。
- 当公園のHPや広報誌等に写真を掲載されては困る方はプログラム参加時に申し出て下さい。

ご注意ください!!

受け付け開始日が開催日の
1ヶ月前に変更になっている
プログラムがあります。



西谷の森公園HP



西谷の森公園プログラム

お申し込み・お問い合わせ

県立宝塚西谷の森公園 管理・運営：NPO宝塚NISITANI
〒669-1222
兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1
TEL：0797-91-1630 FAX：0797-91-1631
HP：http://nishitaninomori.jp
E-Mail：info@nishitaninomori.jp
開園時間 通年 9：00～17：00
休園日 月曜日（祝日の場合は翌日以降の平日）
入園料・駐車料 無料

里地・里山ボランティア募集中

田畑グループ (水曜日活動)
自然教室グループ (水曜日活動)
自然観察ガイドマップの作成グループ (金曜日活動)
ミツバチグループ (活動日不定期)

詳しくは公園事務局までお問い合わせください。

7月

令和7年6月3日より
申し込み受付開始

ウグイス笛作り (東の谷)

日時 7月5日(土) 10時~12時
内容 細い竹と太い竹を接着剤でくっつけて、ウグイスの鳴き声が出る笛を作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 100円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



森で短歌を楽しもう (東の谷)

日時 7月12日(土) 13時30分~15時
内容 持ち寄った短歌の発表と講評、短歌にまつわるお話を聞きます。初めての方もどうぞお気軽にご参加ください！
対象 大人
定員 10名ぐらい
参加費 500円
持ち物 筆記用具 飲み物等



夏休み宿題お助け隊！

木工クラフト教室 (東の谷)

日時 7月20日(日) 10時~12時
内容 板の切れ端や自然素材などを使って、自由工作を行います。
対象 小・中学生
定員 10名
参加費 300円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



このプログラムチラシは、
フルサト・マルカホールディングス株式会社
のご協力のもと発行しております。

野鳥観察と巣箱の回収調査 (西の谷)

日時 7月26日(土) 10時~12時
内容 季節の野鳥を観察したり、園内に設置した巣箱を回収して中身を調査します。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 6組
参加費 無料
持ち物 野外で活動しやすい服装 双眼鏡(あれば) 飲み物等
・西の谷農舎集合



みんなで作る 「里山アイディア料理」 (西の谷)

日時 7月27日(日) 10時~13時
内容 竹を割って、そうめん流し。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般
定員 25名
参加費 3歳以上500円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル マスク 飲み物等



8月

令和7年7月1日より
申し込み受付開始

木の枝のゴムパチンコ作り (東の谷)

日時 8月2日(土) 10時~12時
内容 二股の木の枝にゴムと革をつけて、パチンコを作ります。完成したゴムパチンコで的当てをしましょう。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 200円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



メダカすくい体験 (西の谷)

日時 8月6日(水) 10時~12時
内容 網を使って、ビオトープで外来種のメダカをすくいます。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 20名
参加費 100円
持ち物 野外で活動しやすい服装 タオル メダカを入れる容器 飲み物等



サギソウ観察会 (西の谷)

日時 8月9日(土) 10時~12時
内容 西の谷の奥にある戸山湿地でサギソウや周辺の植物、昆虫などの生き物を観察します。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 20名
参加費 無料
持ち物 野外で活動しやすい服装 靴 飲み物等



デイキャンプ (西の谷)

日時 8月10日(日) 10時~15時
内容 森の中でデイキャンプなどをした後、お昼にご飯を炊いて食べます。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 10家族
参加費 3歳以上1,000円
持ち物 野外で活動しやすい服装 簡易テント(あれば) 飲み物等



野菜作りを楽しもう (西の谷)

日時 8月23日(土) 10時~12時
内容 畑の手入れ(草抜き、水遣り、支柱の整備)などを行った後、季節の野菜(ナス、キュウリなど)を収穫します。
対象 大人(お子様の同伴可)
定員 10名
参加費 200円
持ち物 畑で活動しやすい服装 長靴 軍手 飲み物等



竹トンボ作り (東の谷)

日時 8月24日(日) 10時~12時
内容 竹を削って、昔ながらの竹トンボを作り、飛ばして遊びます。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 200円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



7/10より受付

みんなで作る 「里山アイディア料理」 (西の谷)

日時 8月31日(日) 10時~13時
内容 七輪を使って、バーベキュー。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般
定員 25名
参加費 3歳以上1,000円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル マスク 飲み物等



◆プログラムの集合場所◆
(東の谷)⇒公園管理棟
(西の谷)⇒農舎

9月

令和7年8月1日より
申し込み受付開始

竹のアーチェリー作り (東の谷)

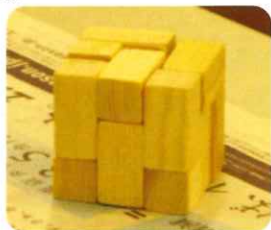
日時 9月6日(土) 10時~12時
内容 竹を削って、アーチェリー(弓矢)を作ります。完成した弓矢で的当てをします。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 500円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



キューブパズルを作って

頭の体操! (東の谷)

日時 9月14日(日) 10時~12時
内容 板を組み合わせて立方体(キューブ)のパズルを作ります。数百通りのピースの組み合わせ方法があるので、頭の体操になります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6名
参加費 500円
持ち物 工作に適した服装 飲み物等



料理教室

きのこの炊き込みご飯作り (西の谷)

日時 9月27日(土) 10時~14時
内容 きのこの炊き込みご飯、筑前煮、豆腐とカニかまのふわふわ焼き、アップルパイ。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般(小学5年生以上)
定員 10名
参加費 600円
持ち物 エプロン 三角巾 マスク タオル 飲み物等



野菜作りを楽しもう (西の谷)

日時 9月27日(土) 10時~12時
内容 畑の手入れ(草抜き、水遣り、支柱の整備)などを行った後、季節の野菜(ナス、キュウリなど)を収穫します。
対象 大人(お子様の同伴可)
定員 10名
参加費 200円
持ち物 畑で活動しやすい服装 長靴 軍手 飲み物等



みんなで作る

「里山アイデア料理」 (西の谷)

日時 9月28日(日) 10時~13時
内容 ホイル焼き作り。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般
定員 25名
参加費 3歳以上1,000円
持ち物 エプロン 三角巾 タオル マスク 飲み物等



8/28より受付

栗拾い (東の谷)

日時 9月28日(日) 13時30分~15時30分
内容 散策路を15分ほど歩いた後、園内の野原で栗拾いを行います。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 30名
参加費 1,000円(1人1袋)
持ち物 野外で活動しやすい服装 軍手 火ばさみ 飲み物等

