

あなたの一歩を待っています！



六甲の KAZE に吹かれておもてなし



ボランティア募集

トレイルランって何？



六甲って
どんなところ？



第5回 六甲5ピークストレイルレース大会

2020年5月31日（日曜日）

主催



一般社団法人 神戸フィールドスポーツ協会

大会の詳細は



裏面へ

ROKKO 5PEAKS トレイルレースとは？

最高に美しい景色と眺望、緑がまぶしい六甲山。
ここを舞台に繰り広げられるのが、今年で5回目を
迎えるROKKO 5PEAKS トレイルレースです。

今年は、2020年5月31日(日曜日)

岡本・保久良夢ひろばから、日本三大夜景の摩耶
山掬星台までの雄大なコースを、世界中から集まる
ランナーたちが、熱く、激しく、楽しく、駆け抜けます！



昨年の様子はこちら！

未知の感動体験がここにある

選手と共に大会を盛上げて頂けるボランティアを募
集しています！

スポーツボランティアの大きな魅力は「感動体験」。
限界に挑む選手の姿やゴールの瞬間の笑顔 ...
これらはきっと、普段では味わうことのない体験と
なるでしょう。共に大会を盛り上げ、感動を創り、
共有しませんか？



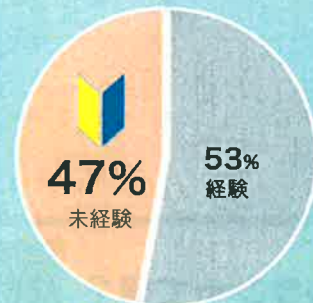
選手の皆さんが疲れきって迎えたゴールでの笑顔。
その姿を見て、お手伝いできて良かったし、
良い経験になりました。

(第4回大会 ボランティア参加者の声)

ボランティア資格は「16歳以上」。これだけ。

走った事がなくても、山を知らなくても、大丈夫。
仕事内容は、受付(スタート・ゴール)、コース誘導、
エイドなど、未経験でも参加できるものが多くあり、
性別問わず、多くの未経験者の方が参加しています。

また、大会前には無料のボランティア講習もあり、
サポート体制もしっかりしています。
安心してご参加ください。



5PEAKSトレイルレース過去3大会の
トランボランティア未経験者の割合

特別協賛



協力



岡本商店街振興組合

好日山荘

協賛企業

株式会社マツモト

一般社団法人 X-port Japan

後援



神戸市教育委員会



(順不同)

運営
お問い合わせ

一般社団法人 神戸フィールドスポーツ協会
六甲5ピークス運営事務局
Email: run@k-r-souyukai.com

大会公式サイト
<https://rokk05peaks.com>



ボランティア情報シート

【団体名】 一般社団法人 神戸フィールドスポーツ協会
 【分野】 スポーツ
 【レース】 第5回 六甲5ピークストレイルランニングレース ITRA登録
 海外ランナーも参加するトレイルランニングレースです。
 開催日 2020年5月31日(日) スタート ロング7:10 ショート8:00
 募集定員 ロング(51.2km)、ショート(28.8km)とも 国内250名 海外50名
 スタート 神戸市東灘区 保久良夢ひろば
 ゴール 神戸市灘区 摩耶山掬星台

【活動内容】 活動申込時にご希望の活動を入力をお願いします。希望活動から実際の活動場所をご案内させていただきます。

活動内容	活動予定場所	活動予定日	開始予定時間	終了予定時間	活動概要
レース案内発送 看板制作	エムバ	5月上旬	未定	未定	ランナー宛の案内発送物封入作業及びコース誘導看板制作。4時間程度まで
前日受付	みなと銀行 本山支店前	5月30日	9:00	18:00	エントリーシートを確認して誓約書の確認とナンバーカード、Tシャツ等をお渡し 頂きます。
当日受付	岡本好文園	5月31日	5:30	10:00	
荷物預かり (ヘッドチェック)	天井川公園	5月31日	6:30	10:00	ランナーの着替え等を預かり、トラックでゴール地点に
スタート地点ランナー整理	保久良夢ひろば	5月31日	6:30	10:00	ランナー整理とウェブスタートの案内をお願いします。
コース(誘導)	—	5月31日	8:30	19:30	選手を応援しながら道に迷わないように誘導します。道路横断箇所や施設内など
エイド(通過チェック)	—	5月31日	8:30	19:00	水、補給食を提供と同時に選手を応援頂きます。
メディカル (救護ボランティア)	掬星台	5月31日	8:30	19:00	救急対応の判断や応急処置が出来る方(市民救命士など)、医師免許、看護師免許を取得されている方、又それに準ずる免許や資格をお持ちの方
ゴール	掬星台	5月31日	11:00	21:00	ランナー出迎え及び誘導、手荷物返却、ランナーバス案内等
運搬	—	5月31日	7:00	19:30	自家用車でボランティアメンバーやエイド荷物、傷病者の運搬などお願い出来る方。
スィーパー	—	5月31日	6:00	21:00	最終ランナーに対するリタイヤ勧告、通過チェック等。コースの理解と走力が必要です。
カメラ	—	5月30,31日	-	-	今後の広報に必要なボランティア活動、ランナーの撮影をお願いします。

長時間の活動は前後半に分ける等8時間を目安として人員配置をいたします。

前日、当日ボランティア参加の皆さんにTシャツをお渡ししますので、活動時に着用をお願いします。

申し込み時のサイズの変更は対応しかねますのでご注意ください。

食事はご準備お願いしています。5時間以上活動いただく方にはクオカード500円をお渡しさせていただきます。

【参加条件】

大会と一緒に盛り上げたい方、山が好き・神戸六甲山が好き。

海外ランナーのサポート、スポーツボランティアへの興味ある方。

六甲山や神戸の魅力をより多くの方に知っていただければと思っています。六甲山を駆けるトレイルランナーと共に大会を楽しみませんか。

【説明会等】

	場所	予定日		参加要否	備考
ボランティアリーダー 説明会	御影公会堂	3月15日	3月29日	リーダー 必須	リーダーとしてお願いしたいことをご説明します。
ボランティアハイキング	御影公会堂	3月22日	3月28日	任意	山に登ることが初めての方、ハイキングを楽しみたい方はご参加お願いします。
スポーツボランティア 研修会	御影公会堂	4月18日	4月19日	リーダー 必須	スポーツボランティアネットワーク研修。修了者はスポーツボランティアネットワークの資格が付与されます。修了者向けに来年度リーダー研修(有料)を計画します。
活動説明会	御影公会堂	5月9日	5月10日	必須	当日の活動内容を説明、Tシャツ、クオカードをお渡しします。
		予備5月16日	予備5月17日		

スポーツボランティアネットワーク研修

受講料1500円(本研修に限り主催者が全額負担します六甲5ピークストレイルレースボランティアの方は参加費無料です。)

【備考】

ボランティア活動に参加する為の交通手段・経路の確認は各自で行ってください。

但し大会運営より当日の経路の指示がある場合は従ってください。

レース当日・前日受付にはスタッフTシャツを必ず着用し、天候を考慮した活動しやすい服装でお越しください。

保険について損害賠償保険加入(個人負担はありません)

保険の適応範囲は契約内容に基づくものとし、主催者に指示を厳守しなかった場合や不適当と判断した場合には適応する事が出来ません。

ボランティア活動中の映像や写真はテレビ・新聞・インターネット等への掲載は主催者に属します。

準備期間及び活動当日、ランナーや他の応援、ハイカーなどへ迷惑行為や不快にした行為、危険がおよぶなどと判断した場合はボランティア活動をお断りする場合があります。

スケジュール、活動場所の変更時は参加案内時にご連絡させていただきます。ご不明点等はメールにてお問い合わせをお願いします。

ボランティアについては弓場まで (Goodtimes@zeus.eonet.ne.jp)