

災害が発生すると各地でボランティアが立ち上がり、地域の復興に向け、多くの作業が開始されます。ボランティアは被災された方々にとって大きな支えになります。そのため被災地でのボランティア活動に参加する学生も増えています。しかし、十分な準備をせずに参加してかえって被災地に迷惑をかけたたり、興味本位で参加して被災地でトラブルに巻き込まれてしまうケースも少なくありません。

被災された方の役に立ち、皆さんが安全に活動できるようガイドラインを定めましたので、ボランティア活動に参加する前に必ず確認してください。

◆被災地ボランティアの参加にあたって◆

- ・ボランティア活動への参加は基本的には自己責任であることを認識してください。
- ・ボランティア活動にかかる費用は（交通費、宿泊・飲食代など）は原則、自己負担です。
- ・ボランティア活動に参加する際は、出発前に地元（被災地以外）で、必ずボランティア保険に加入してください。
- ・ボランティア活動に参加する際は必ず保護者の同意を得てください。
- ・十分な休養を確保し、学業に支障が出ないような計画を立ててください。
- ・現地に行かなくてもできるボランティア活動もたくさんあります。ほかにもできないか考えてみてください。地域連携センターでも相談できます。

## 1. 被災地ボランティア活動に参加する手順

①災害発生後、少なくとも1年間は「被災地ボランティア参加届」（所定様式）を地域連携センター（KOREC）に必ず事前に提出してください。

⇒災害発生後、少なくとも1年間は、活動のリスクが高いと考えられます。万が一、二次被害が起こった場合の安否確認や、保護者や周囲の方に心配をかけないために責任をもって提出してください。もし提出が遅れ、活動途中や事後であったとしても、必ず提出しましょう。

②出発前に地元（被災地以外）で、必ずボランティア保険に加入してください。

⇒被災地の経済的および事務的な負担を減らすためです。

③被災地の情報収集、状況把握に十分努めてください。以下の状況が整ってから活動に参加することもできます。ご自身が自立して活動できるかどうか、客観的に判断してください。

- ・災害ストレスや被災された方との向き合い方など、被災地でのボランティア活動に関する基礎知識の習得
- ・現地まで、現地からの交通手段、公共機関の運行状況の確認
- ・水、食料等の流通状況の確認（被災地での入手が困難なら、原則として持参する。現地の商店が営業を再開していれば、可能な限り被災地内の商店を利用する。）
- ・ガス、電気、水道の復旧状況の確認（トイレが復旧しているかどうか）
- ・宿泊施設、近隣宿泊施設の提供、営業状況
- ・持ち物、必要備品等の確認
- ・参加する人の体調のチェック など

④事前に主催団体によるオリエンテーションが行われる場合は必ず受講してください。

⇒被災地の現況や、最低限、把握しておくべき注意事項などの情報を得るためです。

※1. 災害救助法が適用されるような大規模災害の直後など、余震等の二次被害の危険が解消されていない場合は、活動を自粛してください。

※2. 災害発生後、数か月～数年が経過し、緊急・復旧期を経て、生活支援期や復興期に入っても、常に現地の情報収集に努め、状況によっては活動を控えてください。

## 2. 被災地に着いてから気をつけること

- ①到着後、現地のボランティアセンターや支援団体等の活動場所にて、情報収集に努めてください。
- ②ボランティアセンターや支援団体等のスタッフの助言、現地の状況をよく知る方からの注意事項にはしっかり耳を傾け、準備を整えてから活動を開始してください。
- ③被災地でのボランティア活動は想像以上に心身に負担がかかります。適度に休息を取り、無理な活動は控えましょう。
- ④悲惨な状況を目の当たりにして、精神的ショックを受けることも少なくありません。適宜リフレッシュをして、ゆとりを持つよう心がけましょう。

## 3. 被災地でのボランティア活動を終える時に気をつけること

- ①自分が持ち込んだゴミ等は持ち帰りましょう。
- ②被災地に負担をかけることは控えましょう。
- ③ゆっくりと休息をとりましょう。
- ④信頼できる人に、活動について話しましょう。(抱え込まないためです)
- ⑤気になることがあれば、すぐに大学に報告や相談をしましょう。

## 4. 大学での相談窓口

状況	窓口	場所
活動について、分からないことを相談したい場合	地域連携センター	12号館1階 078-435-2276 (直通)
災害により被害を受けた場合	学生部	iCommons2階 078-435-2321 (直通)
活動による心身の不調を感じたり、活動に関する悩みを相談したい場合	学生相談室	岡本キャンパス (18号館1階西側) 078-411-4647 (直通)
		西宮キャンパス (1階・要予約) 0798-63-5743 (直通)
		ポートアイランドキャンパス (1階・要予約) 078-303-1131 (直通)

以上

【付記】このガイドラインは、随時改訂されます。被災地ボランティアに参加するに当たっては最新版を確認してください。