

県立宝塚西谷の森公園 プログラムのご案内

2025年 10月～12月

お申し込みは定員をご確認の上、FAX、メールまたはお電話でお願いします。

プログラムのお申し込みについて

★申し込み方法

1. E-Mailの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
2. FAXの場合 受付開始日の午前0時～ (先着順で、定員の3分の1まで)
3. TELの場合 受付開始日の午前9時～ (先着順で、定員の3分の1まで)

★申し込みの注意点について

- 申込は1家族ごとでお願いします。
- 各プログラムの受付は先着順で定員になり次第締め切ります。
- 小学生以下のお子様には保護者の付き添いが必要です。保護者の方も一緒に申し込み、プログラムに参加してください。対象には、年齢制限を設けている場合があります。
- FAX及びメールでお申し込みされる場合は以下の必要事項を必ずご記入ください。
1. 参加プログラム名 2. 参加人数 3. 氏名・年齢
4. 住所(市町村まで) 5. TEL番号・メールアドレス
- FAX・メールにてプログラムのお申し込みをされた後は、確認の連絡を事務局に入れてください。
- 開始時刻の10分前には受付されるようにご来園ください。 ※時間厳守でお願いします。
- 3歳以上のお子様から参加費をいただきます。 ※おつり銭の無いようご用意ください。
- プログラムのキャンセルについては、原則3日前までにご連絡ください。
- その日の天候、参加人数によってはプログラムの中止や内容の変更をする場合があります。
- 野外で活動するプログラムは動きやすい服装や履き物でご参加ください。
- 当公園のHPや広報誌等に写真を掲載されては困る方はプログラム参加時に申し出て下さい。

ご注意ください!!

受け付け開始日が開催日の
1ヶ月前に変更になっている
プログラムがあります。



西谷の森公園HP



西谷の森公園プログラム

お申し込み・お問い合わせ

県立宝塚西谷の森公園 管理・運営：NPO宝塚NISITANI
〒669-1222
兵庫県宝塚市境野字保与谷14-1
TEL：0797-91-1630 FAX：0797-91-1631
HP：http://nishitaninomori.jp
E-Mail：info@nishitaninomori.jp
開園時間 通年 9：00～17：00
休園日 月曜日(祝日の場合は翌日以降の平日)
入園料・駐車料 無料

里地・里山ボランティア募集中

田畑グループ (水曜日活動)
自然教室グループ (水曜日活動)
自然観察ガイドマップの作成グループ (金曜日活動)
ミツバチグループ (活動日不定期)

詳しくは公園事務局までお問い合わせください。

10月

令和7年9月2日より
申し込み受付開始

ミツバチの採蜜体験 (西の谷)

日時 10月4日(土) 10時~12時
内容 採蜜機を使って、ニホンミツバチの蜂蜜を搾ります。パンに蜂蜜を塗って試食。蜂蜜のお土産付き(約100g)
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6組
参加費 1組1,500円
持ち物 活動しやすい服装 飲み物等



9/5より受付

稲刈り体験とサツマイモ掘り (西の谷)

日時 10月5日(日) 10時~12時
内容 もち米の稲を手刈りした後、畑で鳴門金時のサツマイモ掘りを行います。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 120名
参加費 500円
(イモ1株付き、追加の場合は1株250円)
持ち物 野外で活動しやすい服装(長袖、長ズボン) 長靴 軍手 帽子 タオル 飲み物等



森で短歌を楽しもう (東の谷)

日時 10月11日(土) 13時30分~15時
内容 持ち寄った短歌の発表と講評、短歌にまつわるお話を聞きます。
対象 大人
定員 10名
参加費 500円
持ち物 筆記用具 飲み物等



サツマイモ掘り大会 (西の谷)

日時 10月13日(月・祝) 10時~12時
内容 鳴門金時のサツマイモ掘り大会を行います。一番大きなイモを掘り当てた方には賞品があります。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 50名
参加費 400円/1人
(イモ1株付き、追加の場合は1株250円)
持ち物 野外で活動しやすい服装(長袖、長ズボン) 長靴 軍手 飲み物等



★西谷の森まつり★

日時 10月19日(日) 10時~

各種イベントを企画進行中。

ぜひお誘い合わせて、ご来園下さい。
全プログラム当日受付です。入場無料

詳細は後日ホームページにて
お知らせいたします。

ペン立て&小物入れ作り (東の谷)

日時 10月25日(土) 10時~14時
内容 板を切り抜いて、仕上げにニスを塗って、ペン立てと小物入れを作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6名
参加費 500円
持ち物 工作に適した服装 弁当 飲み物等



みんなで作る

「里山アイデア料理」 (西の谷)

日時 10月26日(日) 10時~13時
内容 ピザ作り。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般
定員 25名
参加費 700円(3歳以上)
持ち物 エプロン 三角巾 マスク タオル 飲み物等



◆プログラムの集合場所◆

(東の谷)⇒公園管理棟

(西の谷)⇒農舎

11月

令和7年10月1日より
申し込み受付開始

つるし柿作り (東の谷)

日時 11月2日(日) 10時～12時
内容 柿の皮をむいて、つるし柿を作ります。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 10名
参加費 500円(1人10個)
持ち物 活動しやすい服装
飲み物等



木のスプーンとフォーク作り (東の谷)

日時 11月8日(土) 10時～12時
内容 硬い板を切り抜いて、スプーンとフォークを作ります。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 6名
参加費 800円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



10/9より受付

陶芸を楽しもう (東の谷)

日時 11月9日(日) 10時～12時
内容 粘土を使って、湯のみや皿などの食器を作ります。
※1人につき2作品まで。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 20名
参加費 1,500円/1人
持ち物 活動しやすい服装 飲み物等



料理教室

ひじきとおからのハンバーグ作り (西の谷)

日時 11月16日(日) 10時～13時
内容 ひじきとおからのハンバーグ、冬瓜入りコーンスープ、キャベツとわかめのナムル、ソーセージパン。

(材料の都合によっては内容の変更があります)

対象 一般(小学5年生以上)
定員 10名
参加費 600円
持ち物 エプロン 三角巾 マスク
タオル 飲み物等



フクロウの巣箱の中を見てみよう! (東の谷)

日時 11月22日(土) 10時～12時
内容 西谷の森公園のフクロウが何を食べているのか調べます。公園内で繁殖したフクロウの巣箱内に残っている羽や小動物の骨をピンセットで取り出します。また小鳥の巣箱の中ものぞいてみましょう。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 15名
参加費 無料
持ち物 活動しやすい服装
マスク あればピンセット 飲み物等



10/9より受付

みんなで作る

「里山アイディア料理」 (西の谷)

日時 11月23日(日) 10時～13時
内容 棒巻きパン作り。
(材料の都合によっては内容の変更があります)
対象 一般
定員 25名
参加費 500円(3歳以上)
持ち物 エプロン 三角巾 マスク
タオル 飲み物等



もみじ狩りとお茶席 (西の谷)

日時 11月24日(月・祝) 10時～12時
内容 紅葉の景色を眺めながら散策路を歩いた後、お茶席でお抹茶とお菓子をいただきます。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 20名
参加費 700円
持ち物 野外で活動しやすい服装
(長袖、長ズボン) 飲み物等



12月

令和7年11月1日より
申し込み受付開始

自由工作とふかしイモ (東の谷)

日時 12月7日(日) 10時~12時
内容 板切れなどを使って、自由工作を行った後、ふかしイモを食べます。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 500円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



木の実クラフト&焼きマシュマロ (東の谷)

日時 12月13日(土) 10時~12時
内容 どんぐりや松ぼっくりなどの木の实を使って、クラフト工作を行った後、マシュマロを焼いて食べます。
対象 一般(小学1年生以上)
定員 10名
参加費 400円
持ち物 工作に適した服装
飲み物等



このプログラムチラシは、
フルサト・マルカホールディングス株式会社
のご協力のもと発行しております。

11/21より受付

歳末もちつき大会 (西の谷)

日時 12月21日(日) 10時~12時
内容 杵と臼を使って、もちつき大会を行います。持ち帰り用のお餅を自分で丸めてみましょう。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 100名
参加費 800円(小学生未満は無料)
持ち物 汚れてもいい服装 飲み物等



♪ クリスマスコンサート

日時 12月14日(日) 14時開演
出演 サックスアンサンブル
場所 東の谷管理棟多目的室

サックスが織りなす美しいハーモニーをお楽しみください。
演奏曲目は後日公園ホームページにてお知らせします。
お誘い合わせて、是非お越しください。
入場無料です。



ミニ門松作り (東の谷)

日時 12月27日(土) 10時~12時
内容 竹や松の枝、ナンテンなどを使って、ミニ門松を作ります。
対象 一般(小学生以下は保護者同伴)
定員 10組
参加費 1,200円(1組)
(1組につき門松1個)
持ち物 活動しやすい服装
飲み物等

