

あたふたクッキングの20周年記念

第13回地域の集い「春の宴」

～音楽と食事と文化で皆さんと交流をしませんか！～
☆どなたでもご参加をお待ちしています。



第5回 2013年5月の「春の宴」

6月4日 (日) 11:00 ~ 14:00

場所：新あたふた甲南（東灘区甲南町3-7-19伊豫ビル1階・甲南商店街近く）

◆参加費：500円・昼食ドリンク代含む（当日会場で徴収）

◆定員：40名（先着順） ※お子様連れなどどなたでも参加できます。

1品惣菜持参の方は、参加費無料です。

内容が変更になる場合があります。

私達は、食を中心にこどもと、昔の子ども、との地域交流や生活応援のために活動しています。
今回も、音楽と文化と食をテーマに「春の宴」を企画しました。

■ 11:00～ 活動報告など、地域の皆さんと交流

■ 11:10～ 音楽演奏（約50分間） ★こもれど365日のオリジナル曲も新披露

・バイオリン：三村誠子 ・森本浩子 ・ピアノ伴奏：飢持絵里

・演奏者調整中・・・三線（さんしん）：西垣幸江・松田直子

皆さんと楽しい懐かしい歌をご一緒に・・・会員歌手も登場します？（常下慎介・殿村俊子）

■ 12:00～ 昼食バイキングと文化観賞（作品を展示します）

会員が用意した「旬」の食材が大皿や小皿に、残さないようにいただきます。

☆飲物も用意します・ただし、アルコールは、別途料金です。

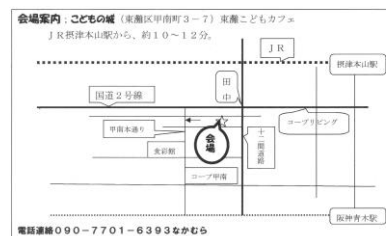
■ 13:00～「東灘こどもカフェ・あたふたクッキング」の活動を紹介。14時終了。

（今後ともみなさんのご参加・ご協力をお願い致します。）

□東灘こどもカフェは、平成23年4月から活動しています。

食・文化などをテーマに、こども（昔のこどもを含めて）の夢・

目標・生活を支援する目的のグループです。



お申込・お問い合わせ

ボランティアスタッフ募集中！

東灘こどもカフェ なかむら ほゆう （現在会員585名で活動しています）

連絡電話：090-7701-6393 FAX：078-451-7066

メール：foryou@view.ocn.ne.jp ホームページ <http://foryou.main.jp>

携帯メール：jfc51944-1944@ezweb.ne.jp

東灘区甲南町3-7-14城野ビル1階（居場所・こもれど）