

教員免許更新講習「器械運動の授業づくり」に関する連絡

1. 実習日程

7月26日（金） 6時間

9:00 受付場所： 甲南大学 岡本キャンパス 5-23 講義室（5号館2階）

9:30 講義

器械運動とは何か？

器械運動における技術指導と授業マネジメント

12:00 休憩

13:00 実技 講堂兼体育館

準備運動→マット→鉄棒→平均台→跳び箱

※マット、跳び箱にて幫助法の試験を行います

器具の準備

準備運動としての運動遊び（体を支える運動）

マット

跳び箱

鉄棒

平均台

質疑応答

以上の技を中心に、その技術と指導法について講習します。

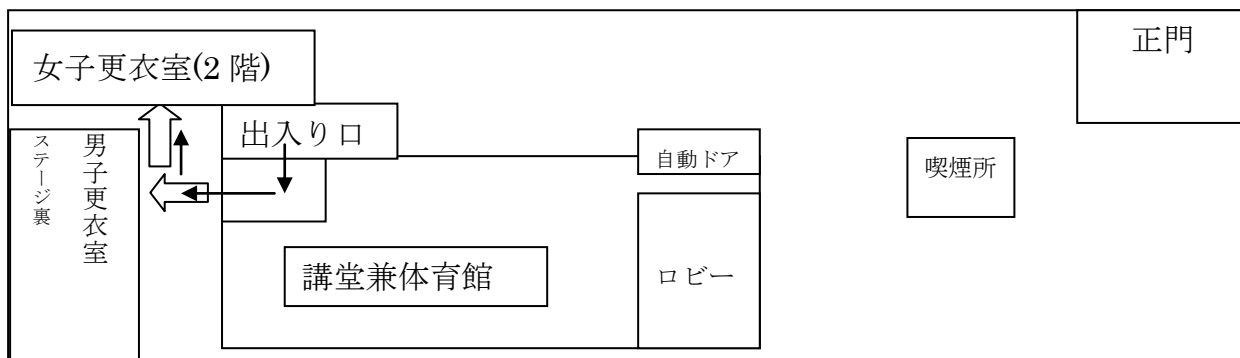
途中、休憩を挟みながら行います。

16:30 終了

2. 持参していただく物

- ・筆記用具
- ・運動をするのにふさわしい服装（鉄棒運動を行うときは、ひざ裏をバーにかけることがありますので、ジャージの長ズボンの着用をお勧めします。それ以外の種目は通常の運動用の服装で結構です。）
- ・体育館シューズ（器具の準備・片付けの際の怪我防止、実習時は裸足で行います）
- ・昼食（大学生協食堂・コンビニエンスストアは開店しています）
- ・水分、タオルなど。
- ・体育館更衣室のシャワーを利用することができます。

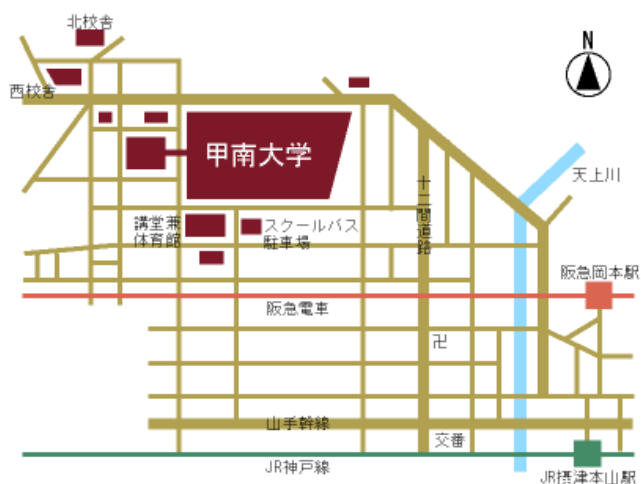
3. 更衣室



4. 交通アクセス

公共交通機関をご利用ください（学内には駐車場はありません。また、付近に民間の時間貸しの駐車場はいくつかありますが、当日利用できる保証はありません。）

甲南大学周辺マップ



阪急岡本駅からは徒歩で15分、JR摂津本山駅からは20分ほどかかります。



5. 連絡先

甲南大学スポーツ・健康科学教育研究センター岡本事務室 078-435-2888

E-mail 連絡先 tadahiro@konan-u.ac.jp (吉本忠弘 アドレス)

※注意 急病等で参加できなくなったときは、すみやかに連絡してください（電話、メールどちらでも結構です。）

6. その他

・当日気象警報が発令された場合

「暴風警報」等の気象警報が発令された場合は、一律中止ではなく、交通機関の運転状況も考慮して午前 7 時にHP (<https://www.konan-u.ac.jp/ktec/blog/archives/1599>) で「実施」、「開始時刻の変更」、「中止」等の連絡をします。また、神戸市東灘区に、防災気象情報等による土砂災害警戒区域への避難勧告等が発令された場合も、同様に扱います。

・**傷害保険等について** 大学として講習受講に係る傷害保険等には加入いたしませんので、各参加者においてご判断のうえ、必要に応じてご加入下さい。