

金曜 Re アワー

原則として事前予約制ですが、予約なしで見学もOKです。
おひとりでも、お友達と一緒にでも、気軽に参加してみてください。

毎週金曜日開催

4限(14:40~16:10)

学生相談室(18号館)

各回定員8名

<テーマⅥ 実りの秋・アート秋>



朝夕肌寒さを感じるようになり、秋の気配を感じるようになってきました。
秋といえば、食欲の秋、芸術の秋…読書の秋もありますね。
今月のReアワーでは、秋の魅力をたっぷり味わいましょう。

♪10月23日(金) マンダラ塗り絵

線画の曼荼羅(マンダラ)に自由に色を塗る『マンダラ塗り絵』。

大切なのは、気負わず楽しく塗ること。自分自身の心と体が、知らぬ間に癒されます。



♪10月30日(金) さつまいも堀り

食欲の秋到来! 学生相談室の園芸療法スペースには、春に植えたサツマイモが土の中ですくすく育っています。
みんなで収穫から試食までを体験してみましょ。

♪11月6日(金) トーンチャイムをやってみよう①

♪11月13日(金) トーンチャイムをやってみよう②

トーンチャイムとは、ハンドベルのように数人で音を分担して演奏する楽器です。

ハンマー付きの細長いアルミ製の筒を振ることで、ハンマーが筒に当たり共鳴して音が出る仕組みで、
やわらかく響く美しい音色が魅力です。

初めてでも楽譜が読めなくても大丈夫。

一つの曲を皆で奏でる一体感を楽しみましょ!

♪11月20日(金) お芋でクッキング

サツマイモのおいしい季節! サツマイモを使ったスイーツを手軽に作ってみましょ。

材料は、学生相談室で収穫した無農薬のサツマイモです。

♪11月27日(金) 絵手紙を描こう

描いて楽しくもらって嬉しい絵手紙。季節の花や野菜、身の回りの小物などを題材にしてみましょ。

クリスマスカードや年賀状用に描いてもよいですね。



トーンチャイム

***12月のテーマは「テーマⅦ クリスマス・クリスマス」です。(事前予約制)**

●お申し込みは学生相談室まで。電話でもWebからでもOKです。

http://www.konan-u.ac.jp/life/student_counseling/ TEL: 078-411-4647

ランチアワー

毎週月・水曜日

12:10~12:50

こちらの予約はいりません。

昼休みに一息つける場所はないかなあ…今日は誰かと食べたい気分だな…そんな時は、サロン室でカウンセラーと一緒にお昼ごはんを食べませんか?

お茶のサービスあり(昼食は持参して下さい)

学生相談室・サロン室
(岡本キャンパス 18号館)

18号館

