

2016年度 甲南大学KONANスポーツクラブ 募集要項 (ランナーズスクール)



開催日時 ※やむを得ない事情が発生した場合、変則的に曜日や時間を変更することもあります。

年24回 土曜日(初回4月23日) 9:30~10:45(予定) ※今年度より開始時間を変更しております。

その内3回(5月28日・8月2日・3月21日)は、甲南大学記録会に出場予定。※曜日に注意してください。

講座内容

【ジュニアランナーズ】

陸上競技をはじめてみたいが、身近に陸上クラブや施設がないという方を対象にしています。また、幼稚園年長さんも参加可能となりました!

【シニアランナーズ】

トラックで走ってみたい人、学生と本格的に練習をしたい人、ジュニアランナーズの子と一緒に楽しく走りたい人などなど走りたい理由は何でもOK!!

また、中学校に陸上競技部がない方、より専門的に陸上競技を取り組んでみたいという方にも、練習指導、練習環境を提供していきます。

練習に関しては、大学生と合同になることもあります。

費用 ※スポーツ傷害保険には、各自で入っていただきます。

区分(3ヶ月)	会費(ジュニア)	会費(シニア)
第1期(4月~6月)	3,000円(税込)	3,000円(税込)
第2期(7月~9月)	3,000円(税込)	3,000円(税込)
第3期(10月~12月)	3,000円(税込)	3,000円(税込)
第4期(1月~3月)	3,000円(税込)	3,000円(税込)

※大会出場などの場合、出場料、交通費などの必要経費は各自でお願いいたします。

※途中入会は月単位で対応致しますが、途中退会につきましては、返金致しかねます。

講師 甲南大学 スポーツ・健康科学教育研究センター 教授 伊東 浩司、甲南大学体育会陸上競技女子部員

会場 ※本大学または当施設には駐車スペースがございません。公共の交通機関をご利用ください。

甲南大学 六甲アイランド体育施設 陸上競技場 ※JR住吉駅より六甲ライナー乗車、終点・マリンパーク駅下車、西へ徒歩5分

定員 【ジュニアランナーズ】 小学校 : 1・2・3年生 20名、4・5・6年生 15名 合計 35名

幼稚園年長 : 若干名

【シニアランナーズ】 中学生以上 : 何歳の方でも参加可能!

※学校の陸上競技部に入部している方は、学校の陸上競技部顧問許可書がある方に限らせていただきます。

申し込み 方 法 : Eメールにて以下の項目を明記の上、当センターまで送信ください。

件名：ジュニア(シニア)ランナーズスクール申し込み
本文：氏名、フリガナ、性別、学年(年齢)

※メールが使えない場合はお電話でも受け付けますが、メール申込者優先とさせていただきます。

受付期間：(Eメール)2016年4月4日(月)9:00~4月18日(月)16:00まで

(電話)2016年4月4日(月) ~ 4月18日(月) 14:00~16:00 (毎日2時間)

申し込み頂いた日~4/19(火)までに折り返しご連絡差上げます。※先着順にて受け付け、定員になった場合は締め切らせていただきます。

問い合わせ先



甲南大学 スポーツ・健康科学教育研究センター岡本事務室

Eメール：supoken1@center.konan-u.ac.jp

電話：078-435-2888 (月~金 9:00~16:00)

※業務の都合上、やむを得ず事務室を不在にすることがございますので、ご了承ください。