

第16回甲南記録会

〇ひにち 3月17日(土)

〇ばしょ 六甲アイランド

〇しゅうごうじかん 8時30分

〇アップかいしじこく 8時45分

【ランナーズリレー】

きょうぎかいしじこく
競技開始時刻：9時30分

しょうしゅうかんりょうじこく
招集完了時刻：9時15分



だんしはしりはばとび 【男子走幅跳】 (大人ランナーズ) しょうがくせい 【小学生100m・幼稚園50m】 ようちえん

競技開始時刻：10時00分

競技開始時刻：10時35分

招集完了時刻：9時30分

招集完了時刻：10時20分

ちゅうがくだんし 【中学男子100m】 (大人ランナーズ)

はしりはばとび 【走幅跳】 しょうがくせい ぶ 小学生の部

競技開始時刻：10時45分

競技開始時刻：11時00分

招集完了時刻：10時30分

招集完了時刻：10時30分

★ふくそう:たいそうふく

★もちもの:シューズ、タオル、のみもの、スパイク(もっているひと)

〇大人ランナーズで走幅跳に出場される方は一般の男子走幅跳の9時30分の招集に間に合うようにアップを行ってください！



冬のがんばりを思い出し、じこベストをめざしてがんばりしょう！
おくれないようにしゅうごうじかんをまもりましょう！