

# ● スポーツ環境推進プログラム2018

## ゲームで元気に！ バドミントン

月曜17：00～  
講堂兼体育館

楽しく体を  
動かそう！

ゆっくりじんわり

## Yoga & Pilates

水曜17：30～

iStudio

(iCommons 4F、南側)

# 誰でも参加できます！

甲南大学では、スポーツ環境推進プロジェクトとして、  
**全学生・全教職員**が気持ちよく体を動かせる環境づくりに取り組んでいます。

プログラムの詳細は

甲南大学スポーツ・健康科学教育研究センターHPへ

<http://www.konan-u.ac.jp/laboratory/sports/j-sports/index.html>

問い合わせ・申し込み先

甲南大学スポーツ・健康科学教育研究センター  
(岡本キャンパス3号館教務部北側)

# スポーツ環境推進プロジェクト2018前期

甲南大学では、スポーツ環境推進プロジェクトとして、**全学生・全教職員**が気持ちよく体を動かせる環境づくりに取り組んでいます。

**甲南大学の全学生、全教職員が対象です。**  
皆さん、奮ってご参加ください！

## バドミントン（担当：鷗木千加子）

みんなで気持ちよくゲームを楽しみましょう。

- 1) 実施予定日と場所: 授業実施期間中の月曜日、講堂兼体育館北面
- 2) 実施時間: 17:00~19:00(片付けを含む)
- 3) 定員: 各回30名(要:事前申し込み。空きがあれば当日直接参加OK)
- 4) 準備: 運動のできる服装、体育館シューズ



## Yoga & Pilates（担当：水澤克子）

自分の体の声を聴きながら、丁寧に動きましょう。

- 1) 実施予定日と場所: 授業実施期間中の水曜日、iStudio(iCommons4階、南側)
- 2) 実施時間: 17:30~18:30
- 3) 定員: 各回12名(要:事前申し込み。空きがあれば当日直接参加OK)
- 4) 準備: 運動のできる服装、タオル、飲み物(蓋つき容器に入れる)



申し込み方法 : 一週間前~当日までに  
スポーツ・健康科学教育研究センター事務室(3号館、教務部北側)に  
申し込んでください。

問い合わせ先 : スポーツ・健康科学教育研究センター事務室