

# 第 19 回甲南記録会

【ひにち】8 月 25 日(土)

【ばしょ】六甲アイランド

【しゅうごうじかん】9 時 30 分



【まようぎしゅもく競技種目】

・いっぽん一般：はげとび幅跳び・たかとび高跳び

・ランナース、しょうがくせい小学生：100m、はげとび幅跳び、たかとび高跳び

☀️ ふくそう服装：たいそうふく体操服

☀️ もちもの持ち物：シューズ、タオル、のみもの飲み物、スパイク(ある人)

すいぶんほまゆ水分補給をしっかりと、自己ベスト更新できるように

がんばりましよう頑張りましょう！

