

KONANプレミア・プロジェクト



【神社めぐり】

- ① 天王宮素盞鳴神社：671m 13分 59kcal
階段を上るとそこには…大学から一番近い絶景スポット！
- ② 岡本八幡神社：825m 13分 48kcal
源氏の氏神、応神天皇を祀っています。
- ③ 保久良神社：2.1km 32分 168kcal
古代文明「カタカムナ」の聖地。大阪湾一望！甲南生なら一度は行きたい！
- ④ くび地藏：1.2km 18分 57kcal 79kcal
な、なんと首だけのお地藏さん…首から上の病気が治るそう。
- ⑤ 弓弦羽神社：1.7km 26分 82kcal
神戸のパワースポット。某フィギュアスケート選手の聖地とよばれることも。

【文芸・史跡めぐり】

- ① 白鶴美術館：1.1km 17分 62kcal
嘉納財閥の白鶴納家（白鶴酒造創業者）7代目当主の収蔵品を展示。
- ② 野寄の大石：507m 8分 25kcal
住宅街に突如あらわれる巨大な御影石。インスタ映え間違いなし！
- ③ 香雪美術館：1.6km 25分 79kcal
朝日新聞社の創業者・村山龍平が集めた日本、東洋の古美術コレクション。
- ④ 細雪記念碑・甲南小学校：1.4km 21分 66kcal
谷崎潤一郎の「細雪」の中で昭和13年阪神大水害について描かれています。
- ⑤ 倚松庵・谷崎潤一郎旧邸：1.9km 30分 95kcal
文豪「細雪」作者谷崎潤一郎が執筆を行った旧谷崎邸。土日のみ開館。なんと入場無料！

【公園めぐり】

- ① 岡本北小公園：1.2m 18分 81kcal
岡本校坂を上っていくと…芦屋の眺望が眼下にひろがります。
- ② 岡本梅林公園：949m 15分 55kcal
岡本にいて梅を見たことがない？！
- ③ バラ園（本山街園）：823m 13分 41kcal
5月から6月がみごろ。600株近いバラが咲き誇ります！
- ④ 小寄公園：1.9km 29分 91kcal
旧交通公園。蒸気機関車（S108）が展示されていますよ！
- ⑤ 住吉川：695m 11分 35kcal
東灘区の一級河川。運が良ければカワセミが見られるぞ。
住吉川ランニングコースで、ひと汗がこけ！

※表示の距離と消費カロリーは片道分です。

KONANサーティフィケート ウォーキング23kmで1ポイント獲得

※ウォーキング記録用紙は、スポーツ・健康科学教育研究事務室（3号館1階）で配布しています。