

学生相談室では、テーマ別の様々なグループ活動 やセミナーを実施しています。気軽にご参加ください！

毎週金曜開催
4限
(14:40~16:10)
学生相談室
(18号館)
各回定員8名

金曜 Re アワー

<12-1月のご案内~テーマVII クリスマス&ハッピーニューイヤー!~>

12月7日(金) トーンチャイムをやってみよう

トーンチャイムとは、ハンドベルのように数人で音を分担して演奏する楽器です。ハンマー付きの細長いアルミ製の筒で、振ると美しい音色が柔らかく響きます。初めてでも楽譜が読めなくても大丈夫！一つの曲を皆で奏でる一体感を楽しみましょう。

12月14日(金) クリスマス・アレンジメント

クリスマスに向けて、寄せ植えや生花をアレンジしてみませんか？自分の部屋に飾るのもよし、この時期プレゼントにしても喜ばれます。

12月21日(金) クリスマスケーキでパーティー♪

スポンジケーキをホイップクリームとフルーツで飾り付けましょう。完成したら、パーティーの始まりです！皆でクリスマス気分を味わいましょう！

1月11日(金) 書き初めをしよう

久しく毛筆をにぎっていない人も多はず。畳の上で墨の匂いをかぎながら、書きたい文字を書いてみましょう。新年を迎えるこの時期、背すじがピンと伸びる感覚をぜひ味わってみてください。

1月18日(金) ゲームアワー♪ (お餅あひ)

後期最後のReアワーです。お餅を食べながら皆でカードゲームやボードゲームを楽しみましょう！

*1/4(金)のReアワーはお休みです。
後期のReアワーは、1月18日で終了、来期は2019年4月から開始予定です。



○ランチアワー○

毎週月・水曜日 12:10~12:50

サロン室でカウンセラーと一緒に
お昼ごはんを食べませんか？
お茶のサービスあり(昼食は持参して下さい)。
*年内は12/19(水)まで。
年明けは1/7(月)から開始、1/28(月)で終了します。

申し込みは学生相談室まで
TEL:078-411-4647

<https://ssl.konan-u.ac.jp/gentry/counseling>

